

¿Se puede comer el striped bass del Hudson?

Actualización de 2026

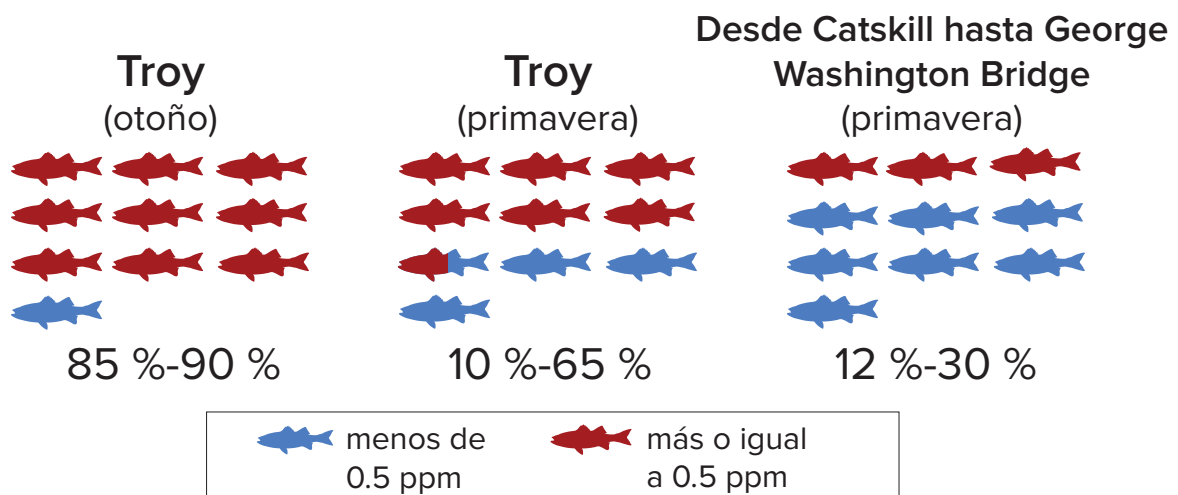
El striped bass es uno de los peces más conocidos de todo el Hudson River, apreciado por generaciones de pescadores. La mayoría de las personas consideran que el striped bass es un pez del océano. Creen que el striped bass pasa un corto período en el Hudson River durante su migración anual para desovar.



La verdad es que algunos de estos peces se quedan en el Hudson, particularmente entre Troy y Catskill, durante mucho más tiempo que la migración para desovar. Los resultados de pruebas realizadas durante varias décadas demostraron que estos striped bass tienen niveles de **BPC (bifenilos policlorados)** de tres a cuatro veces más altos que los de otros striped bass que se encuentran al sur de Rip Van Winkle Bridge en Catskill. Los investigadores etiquetan y siguen el movimiento de los striped bass en el río. Descubrieron una población residente de striped bass que vive en el Hudson River todo el año. ¿Cómo se puede saber si el striped bass que se pesca es uno de esos peces residentes? La respuesta es que no hay manera de saberlo.

Por este motivo, el Departamento de Salud del estado de Nueva York (New York State Department of Health, NYS DOH) recomienda no comer los striped bass que se pesquen entre Troy y Catskill. Al sur de Catskill (hacia NYC Battery) los niveles de BPC tienden a ser mucho más bajos. En la zona situada al sur de Catskill se emitió una nueva recomendación menos estricta para 2026. Este mensaje es para la población vulnerable, es decir, cualquier persona menor de 50 años que puede quedar embarazada y personas menores de 15 años. Pueden comer hasta una comida de 8 onzas de pescado por mes. La población general (el resto de las personas) puede comer hasta cuatro comidas por mes.

¿Qué probabilidades hay de pescar un striped bass con más de 0.5 partes por millón (ppm) de BPC?



Este gráfico representa el porcentaje de striped bass que excede los **0.5 ppm (partes por millón)** de BPC en las muestras tomadas en el Hudson River, Troy y Catskill entre 2018 y 2023. El valor de 0.5 ppm es una pauta de protección de la salud que utiliza el Departamento de Salud del estado de Nueva York para establecer recomendaciones sobre el consumo de pescado en función de los niveles de BPC. Consulte el resto del documento para obtener más información y profundizar en los datos.

Índice

Página 2 -	Salud y consumo de pescados con BPC
Página 3 -	Recomendación sobre el consumo de striped bass: Hudson River, ciudad de Nueva York y Long Island
Página 4 -	Los niveles promedio de BPC en el striped bass varían de un año a otro
Página 5 -	Estudio de etiquetado muestra que algunos striped bass se quedan en el Hudson River
Página 6 -	Diferentes niveles de BPC, diferentes recomendaciones
Página 7 -	¿Qué posibilidades hay de pescar un striped bass con un alto contenido en BPC?
Página 8 -	¿Qué posibilidades hay de pescar un striped bass con un alto contenido en BPC? (continuación)
Página 9 -	1986: panorama de los niveles de BPC en el pasado
Página 10 -	¿Cómo se toman muestras de los peces para el análisis químico?
Página 11 -	¿Cuántos años tiene mi pez? Longitud media del striped bass según la edad

Salud y consumo de pescados con BPC

Por lo general, los pescadores frecuentan un conjunto limitado de masas de agua y tienden a volver a sus lugares de pesca favoritos. Si los peces de esas masas de agua tienen altos niveles de contaminación, quienes los consumen se exponen a un riesgo mayor.

Los pescadores de striped bass que pescan entre Troy y Rip Van Winkle Bridge en Catskill tienen muchas más posibilidades de pescar un striped bass con niveles de BPC muy por encima de las pautas establecidas por el Departamento de Salud. Esto significa que las personas que suelen comer pescados de esa parte del río pueden estar más expuestas a los BPC que quienes comen pescados de zonas más al sur del Hudson River, como Catskill o Kingston.

Si bien es posible que no note cambios en la salud después de una comida con pescado contaminado, los BPC pueden permanecer en el cuerpo. La vida media de muchos BPC en el cuerpo humano es de unos 10 a 15 años o más, lo que significa que, si hoy come pescado que contiene BPC, es probable que la mitad de esos BPC siga estando en su cuerpo dentro de 10 a 15 años.

La exposición a largo plazo puede aumentar el riesgo de cáncer, defectos de nacimiento y efectos en la salud reproductiva (como cambios en la calidad del esperma y más tiempo para poder embarazarse). Para obtener información más detallada sobre cómo los BPC pueden afectar la salud humana, consulte la sección de recursos adicionales al reverso de la hoja.

Recomendamos a los pescadores que sigan los consejos del DOH para conocer los beneficios de comer pescado, pero, al mismo tiempo, protegerse de los efectos dañinos de los agentes químicos que pueden estar presentes.

Cada año, el Departamento de Conservación Ambiental (Department of Environmental Conservation, DEC) del estado de Nueva York y la Agencia de Protección Ambiental (Environmental Protection Agency, EPA) recolectan peces del Hudson River y los analizan para detectar contaminación con agentes químicos. El Departamento de Salud (DOH) del estado de Nueva York revisa los datos y establece recomendaciones de consumo. Para obtener más información sobre cómo establecemos las recomendaciones, visite health.ny.gov/fish/background.htm. Para obtener una lista completa de las recomendaciones para el consumo de pescado en el estado de Nueva York, visite: health.ny.gov/fish.

Recomendación sobre el consumo de striped bass:

Hudson River, ciudad de Nueva York y Long Island



Hudson River

Ubicación	Población general	Población vulnerable
Desde Federal Dam en Troy hasta Rip Van Winkle Bridge en Catskill	NO CONSUMIR	NO CONSUMIR
Desde Rip Van Winkle Bridge en Catskill hasta NYC Battery	Hasta 4 comidas/mes	Hasta 1 comida/mes



La **población vulnerable** hace referencia a las personas que pueden quedar embarazadas (menores de 50 años) y a menores de 15 años.

La **población general** hace referencia a cualquier otra persona.

Masas de agua de la zona de la ciudad de Nueva York

Ubicación	Población general	Población vulnerable
Desde East River hasta Throgs Neck Bridge, Harlem River, Raritan Bay, oeste de Wolfe's Pond Park, Upper New York Bay al norte de Verrazano Narrows Bridge	Hasta 1 comida/mes	NO CONSUMIR
Arthur Kill, Kill Van Kull y Newark Bay	NO CONSUMIR	NO CONSUMIR
Océano Atlántico, Jamaica Bay, Long Island Sound, Lower New York Bay al sur de Verrazano Narrows Bridge, Raritan Bay al este de Wolfe's Pond Park (y otras masas de agua de Long Island)	Hasta 4 comidas/mes	Hasta 1 comida/mes

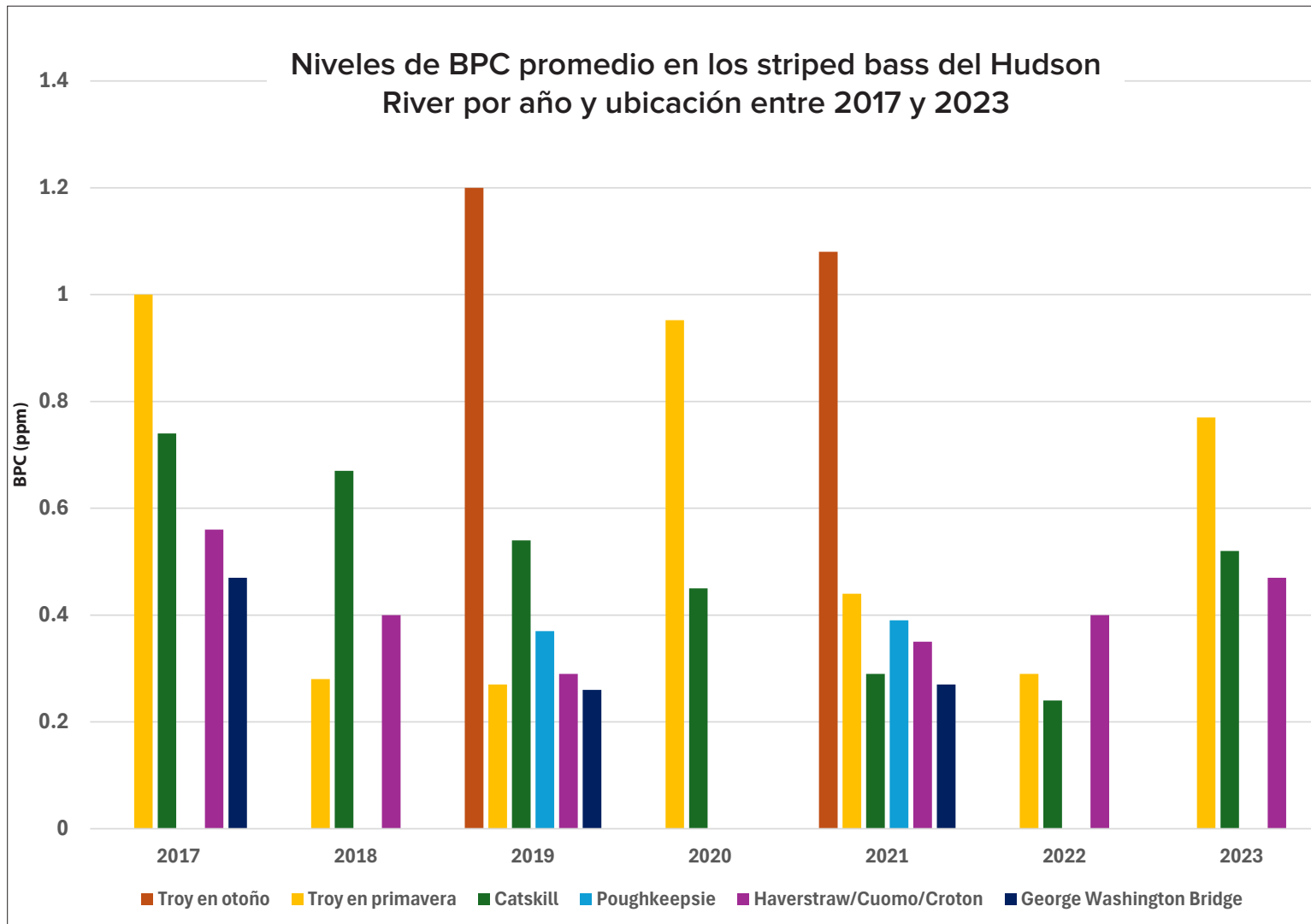
Océano Atlántico

* Para obtener un mapa más detallado de las masas de agua de la ciudad de Nueva York, visite: health.ny.gov/fish/NYC

Los niveles promedio de BPC en el striped bass varían de un año a otro

Panorama general

- Los niveles de BPC en los striped bass de Troy siguen siendo elevados; en general, los niveles son más bajos al sur de Catskill.
- Desde la última publicación de datos sobre el striped bass en 2019, los niveles promedio de BPC han ido disminuyendo en la mayoría de los lugares.
- Los niveles de BPC en los peces pueden variar mucho según la ubicación incluso en el mismo año. Distintos factores ambientales pueden causar estos cambios (fluctuaciones). Uno de esos factores es el acceso al alimento, que afecta a los niveles de grasa en los peces. También existen factores relacionados con el clima, como inundaciones, tormentas y temperatura.
- Los promedios pueden ocultar las variaciones en los datos, ya que disimulan los valores muy altos o bajos



Datos aportados por el Departamento de Conservación Ambiental del estado de Nueva York y la Agencia de Protección Ambiental

Este gráfico muestra los datos promedio anuales sobre los niveles de BPC en striped bass del Hudson River entre 2017 y 2023, ordenados por año, desde Troy hasta George Washington Bridge en la ciudad de Nueva York. Los niveles de BPC más altos se encontraron en los striped bass pescados en Troy en el otoño (octubre/noviembre). Troy es la única ubicación que tiene muestras tanto de primavera como de otoño; todas las otras muestras son solo de primavera. No se toman muestras de todas las ubicaciones todos los años. El Departamento de Salud continúa evaluando los niveles de BPC en los peces del Hudson River de forma anual a medida que se encuentran a disposición los datos del DEC y la EPA.

Estudio de etiquetado muestra que algunos striped bass se quedan en el Hudson River

Panorama general

- Estudios demostraron que existe una población residente de striped bass (en rojo) que se queda en el Hudson River durante más tiempo de lo que se creía.
- Estos peces residentes se mezclan con los que remontan el río en primavera entre Troy y Catskill y pueden presentar niveles muy elevados de BPC (ver los gráficos de las páginas 7 y 8).
- Los datos de BPC de los striped bass recolectados en el otoño respaldan esta idea de un grupo residente que se queda en el río.

= Grupo del estuario superior (peces rojos)

- Principalmente se queda en el sistema del Hudson River
- Etiquetado en otoño de 2009 en el estuario superior

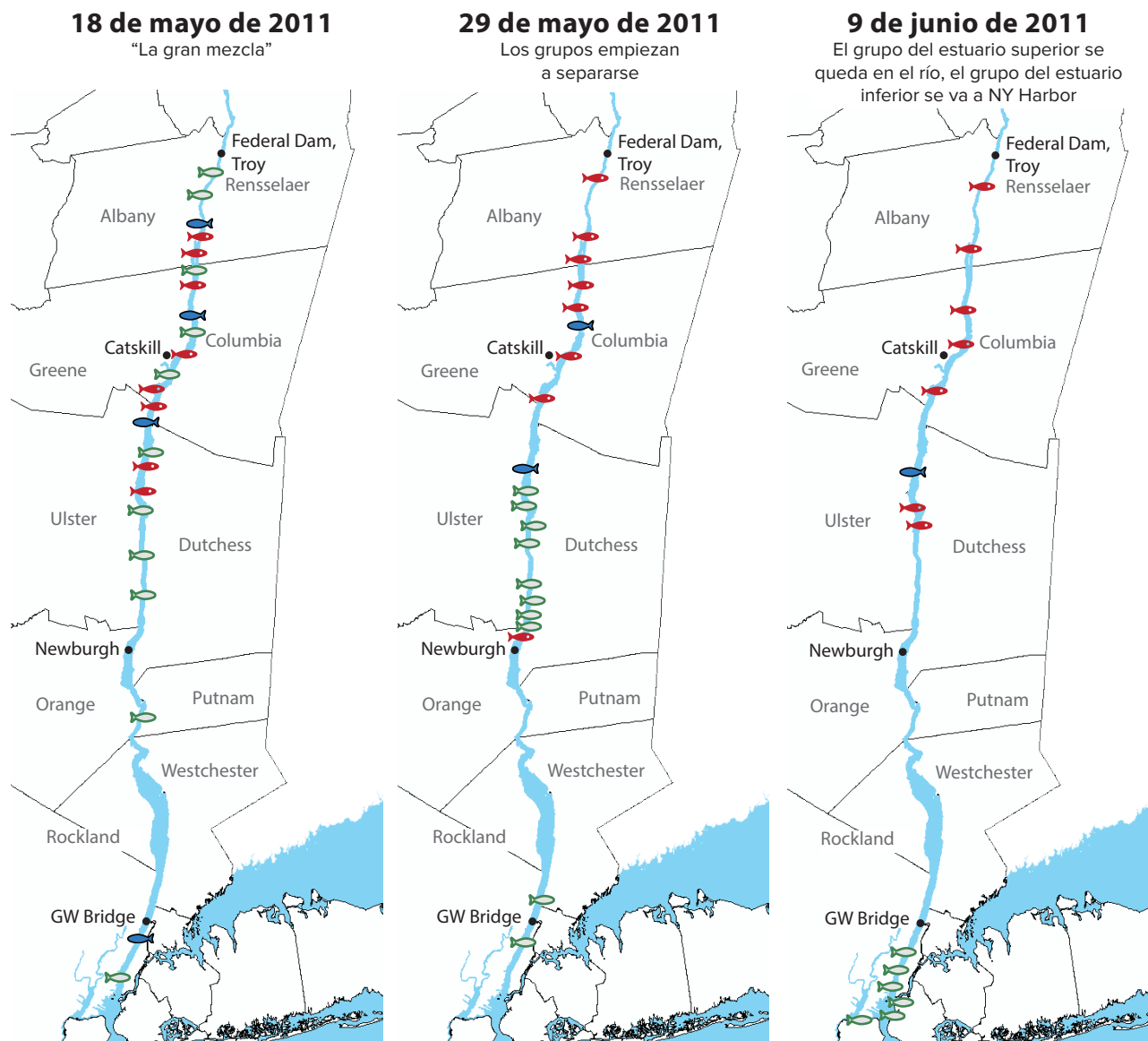
= Grupo del estuario inferior (peces verdes)

- Desova en la parte superior del estuario y luego regresa a NY Harbor
- Etiquetado en otoño de 2009 en el estuario inferior

= Grupo del océano (peces azules)

- Principalmente viene al Hudson River a desovar
- Etiquetado en primavera de 2010 en el estuario superior

Estudios de migración: uso del hábitat y migraciones del striped bass en el estuario del Hudson River



En este estudio se utilizó telemetría acústica (un tipo de etiquetado) para rastrear al striped bass antes, durante y después de la migración de desove. Aquí se muestran tres imágenes de los distintos grupos de peces en mayo y junio, durante y después de la temporada de desove. Consulte la información a la izquierda para ver la codificación por colores. En la última página de este informe se incluyen enlaces a este estudio y a una animación del movimiento de los peces.

Investigación respaldada por Hudson River Foundation. Gahagan, B.I., D.A. Fox y D.H. Secor. Partial migration of striped bass: Revisiting the contingent hypothesis. Marine Ecology Progress Series. Vol. 525: 185-197, 2015

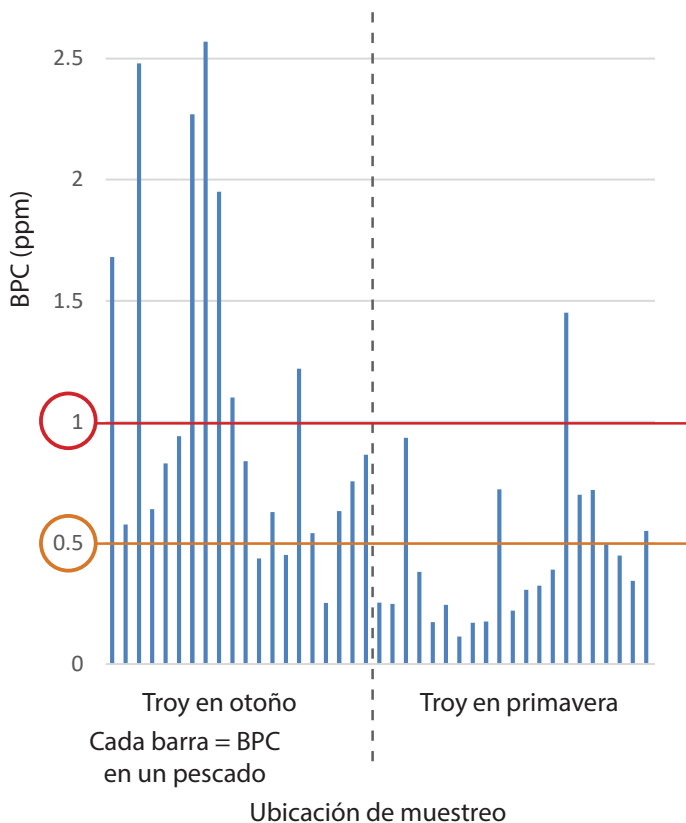
Diferentes niveles de BPC, diferentes recomendaciones

Panorama general

- Independientemente de la época del año, sobre todo en Troy, es posible sacar peces con niveles de BPC superiores a 1 ppm (partes por millón). Dado que no es posible saber cuáles son los niveles de BPC en cada pescado, aconsejamos seguir las recomendaciones del Departamento de Salud para reducir el riesgo.
- En 2020, el Departamento de Salud actualizó las pautas sobre los BPC. Para poner en perspectiva los niveles de BPC de este informe, se emite la advertencia de que nadie debe consumir el pescado cuando supera **1 ppm** de BPC.
- Cuando los niveles de BPC en los pescados analizados se sitúan entre **0.5 ppm** y **1 ppm**, se puede emitir una recomendación de no consumir el pescado para la población vulnerable y una recomendación de consumir una comida al mes para la población general.
- La población vulnerable hace referencia a las personas que pueden quedar embarazadas (menores de 50 años) y a menores de 15 años. La población general hace referencia a cualquier otra persona.
- Sin embargo, el Departamento de Salud no solo usa pautas numéricas para establecer recomendaciones sobre el consumo de pescado. Se consideran otros factores, como cantidad de pescados usados para la muestra, variación de los datos de un año a otro y equilibrio entre los beneficios de consumir pescado y los riesgos de exposición.
- Para obtener más información sobre cómo establecemos las recomendaciones, visite: health.ny.gov/fish/background

BPC en striped bass individual en 2021 en Troy (otoño y primavera)

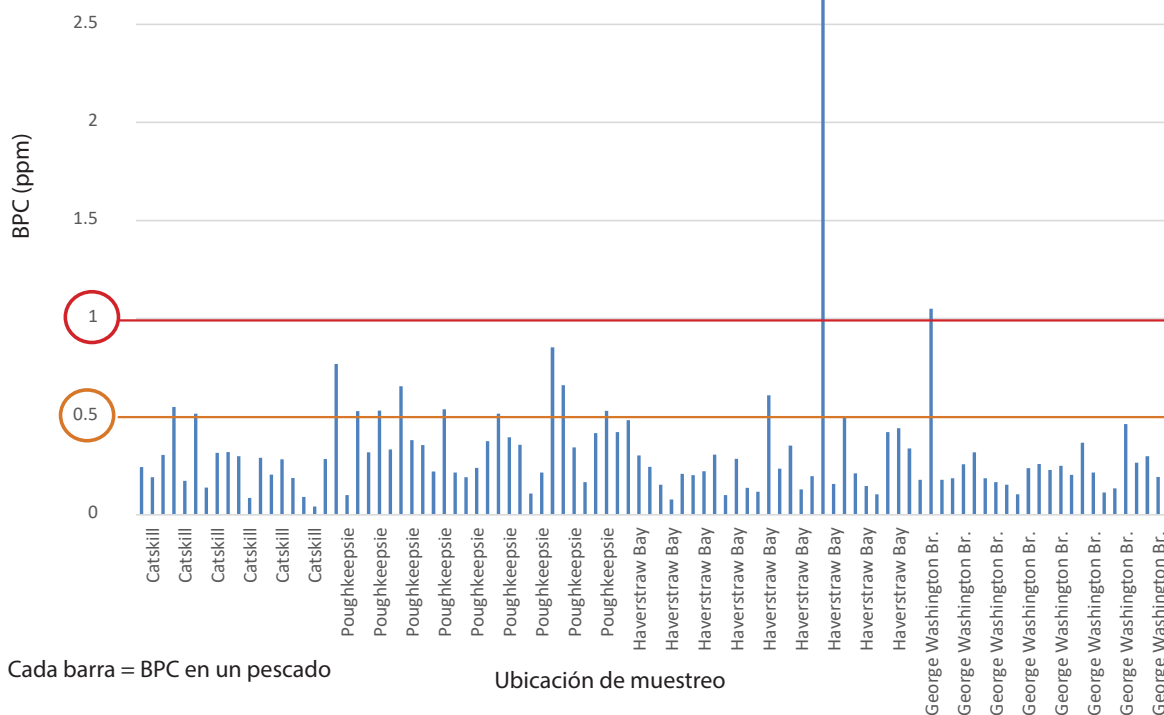
Recomendación para todos: NO CONSUMIR



BPC en striped bass individual en 2021 entre Catskill y NYC (primavera)

Recomendación: Población general: hasta 4 comidas/mes

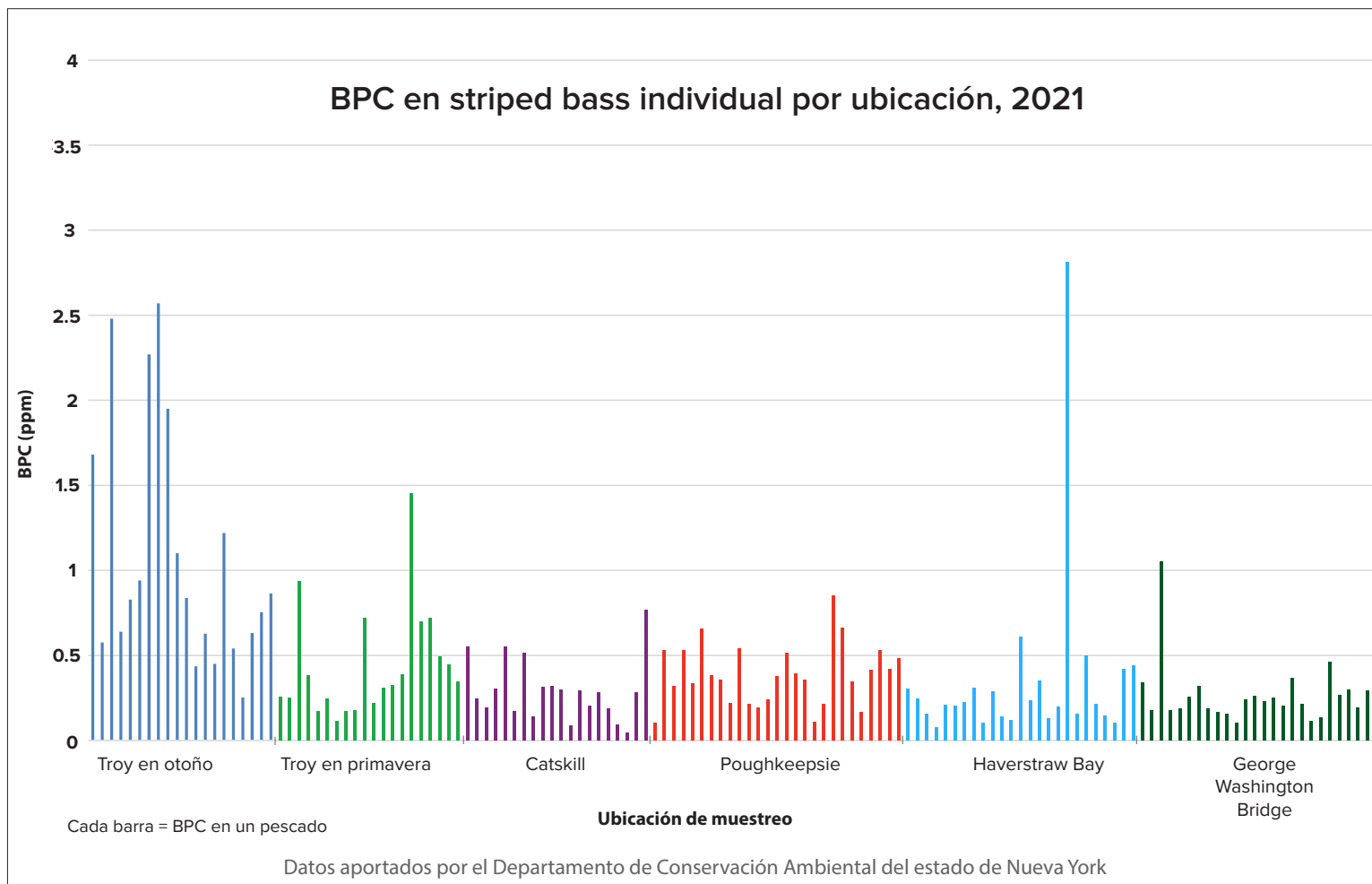
Población vulnerable: hasta 1 comida/mes



¿Qué posibilidades hay de pescar un striped bass con un alto contenido en BPC?

Panorama general

- En todo el Hudson River, el striped bass puede tener niveles muy altos de BPC.
- En general, hay menos probabilidades de sacar un pez con niveles altos de BPC al sur de Catskill.
- Este patrón continúa año tras año.
- Los pescados incluidos en este gráfico y en los de la página 8 representan, por lo general, a ejemplares de más de 18 pulgadas.
- Los niveles de BPC que se muestran corresponden únicamente a las partes comestibles del pescado (filete, piel y carne oscura del vientre; los pescados no se procesan enteros). Vea más detalles sobre el muestreo de pescados en la página 10.



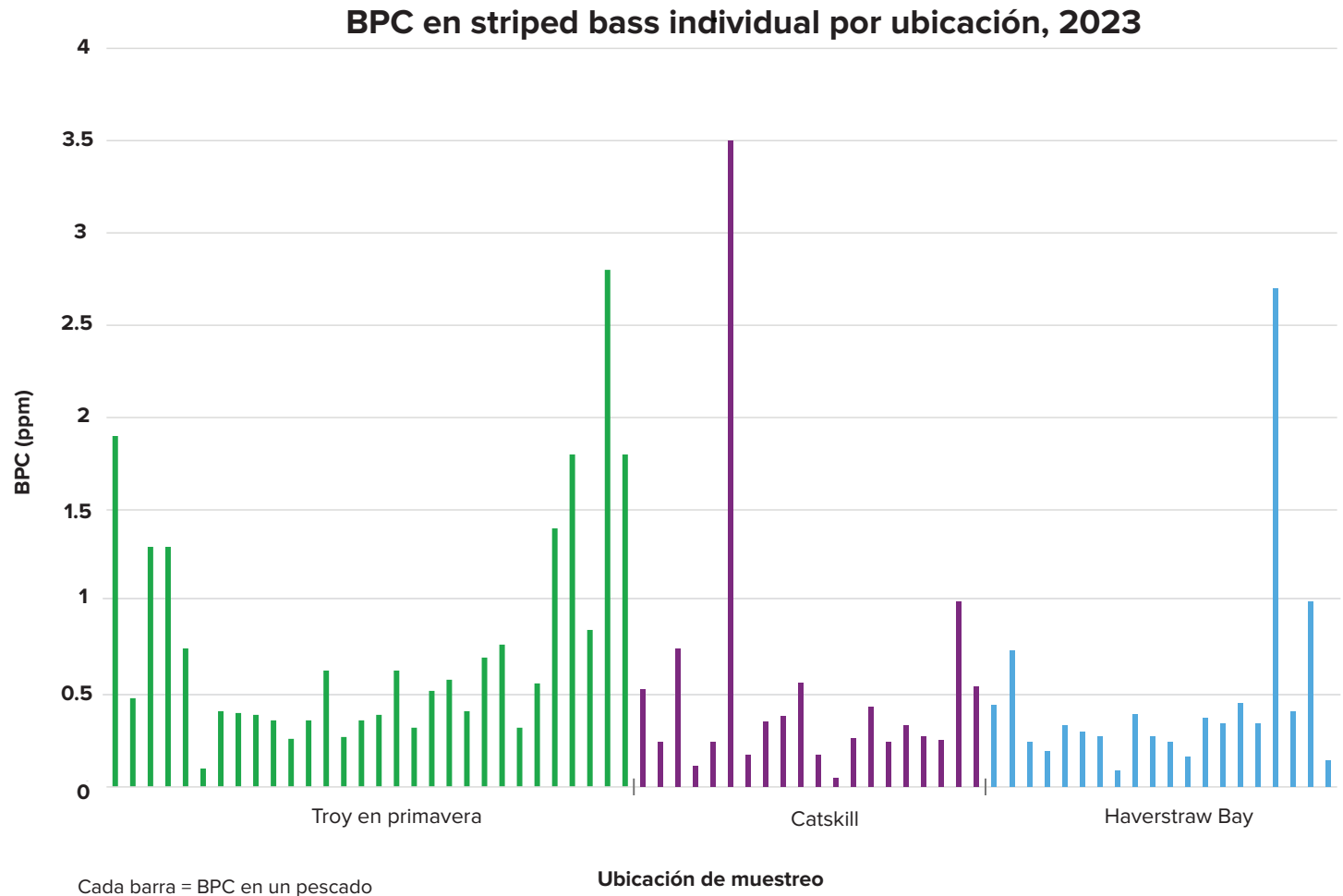
Cada barra en este gráfico representa los niveles de BPC en un pescado de la muestra. Este ejemplo, y el de la página siguiente, muestra que es posible sacar un pez con altos niveles de BPC en cualquiera de estas ubicaciones. La probabilidad es mucho más alta al pescar al norte de Catskill.

Los datos presentados en este gráfico corresponden a pescados de entre 18 y 37.9 pulgadas. La longitud promedio es de 25.1 pulgadas.

¿Qué posibilidades hay de pescar un striped bass con un alto contenido en BPC? (Continuación)

Panorama general

- Este es otro ejemplo reciente de los niveles de BPC en un striped bass individual que se sacó en tres ubicaciones diferentes del Hudson River durante la primavera de 2023.
- En general, los niveles de BPC han disminuido. En la edición de 2019 de este informe, el eje vertical de los gráficos debía llegar hasta las 8 ppm para mostrar plenamente la diferencia en los datos de los BPC. En la edición de 2026, llegan hasta las 4 ppm.
- Los niveles de BPC que se muestran corresponden únicamente a las partes comestibles del pescado (filete, piel y carne oscura del vientre; los pescados no se procesan enteros). Consulte la página 10 para obtener más información sobre cómo se toman muestras de los pescados.



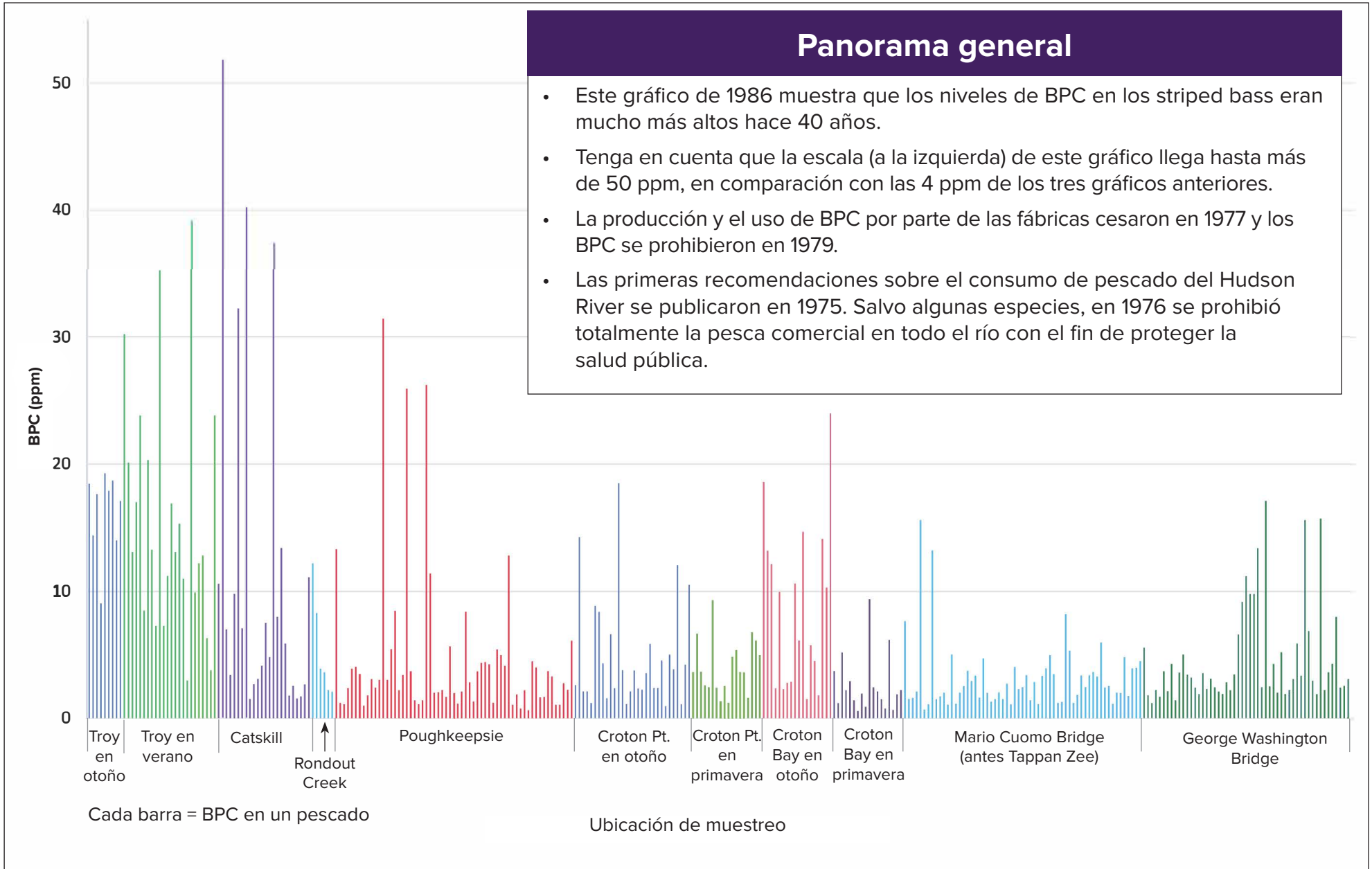
Datos aportados por la Agencia de Protección Ambiental.

Cada barra en este gráfico representa los niveles de BPC en un pescado de la muestra. Este ejemplo, y el de la página siguiente, muestra que es posible sacar un pez con altos niveles de BPC en cualquiera de estas ubicaciones. La probabilidad es mucho más alta al pescar al norte de Catskill.

Los datos presentados en este gráfico corresponden a pescados de entre 18.6 y 43.7 pulgadas. La longitud promedio es de 31.6 pulgadas.

Panorama de los niveles en el pasado: BPC totales en los striped bass del Hudson River

Primavera y otoño de 1986

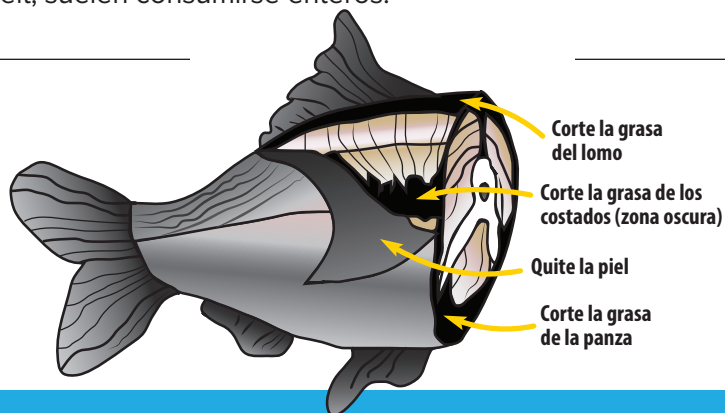


Datos aportados por el Departamento de Conservación Ambiental del estado de Nueva York

¿Cómo se toman muestras de los peces para el análisis químico?

Panorama general

- Al preparar el pescado para su análisis, el DEC utiliza un filete estándar para los ejemplares destinados al Departamento de Salud. En el caso de la mayoría de los pescados, un filete estándar incluye el filete con la carne de las costillas y la piel.
- Este método de fileteado ayuda a reducir las variaciones en la cantidad de grasa que eliminan los distintos técnicos al filetear. También considera a los pescadores que les dejan la piel.
- Los niveles de BPC que considera el Departamento de Salud se refieren únicamente a la parte comestible del pescado (filete, piel y carne de las costillas), que se procesa hasta obtener una pasta homogénea para el análisis de contaminantes. El pescado no se procesa entero.
- Entre las excepciones se encuentran pescados como el catfish, cuya piel es muy difícil de procesar. Para los pescados que no se deshacen fácilmente, solo se utiliza la carne.
- En ocasiones, el DEC entregará al Departamento de Salud muestras de pescado entero. Por lo general, se utilizan para determinar la cantidad de agentes químicos a la que pueden estar expuestos los animales. Estas muestras ecológicas pueden resultar útiles para saber a cuántos agentes químicos estarían expuestos los seres humanos si decidieran comer el pescado entero o preparar una sopa o un guiso. Hay quienes prefieren comer el pescado entero y algunos pescados, como el smelt, suelen consumirse enteros.



Corte la grasa para sacar los BPC

- Los BPC son agentes químicos que se encuentran en la grasa de algunos peces que se pueden pescar.
- ¡No lo cocine en una sartén! Cocine el pescado al horno o a la parrilla para eliminar la grasa.

Al preparar pescado, recuerde quitar la grasa para sacar los BPC

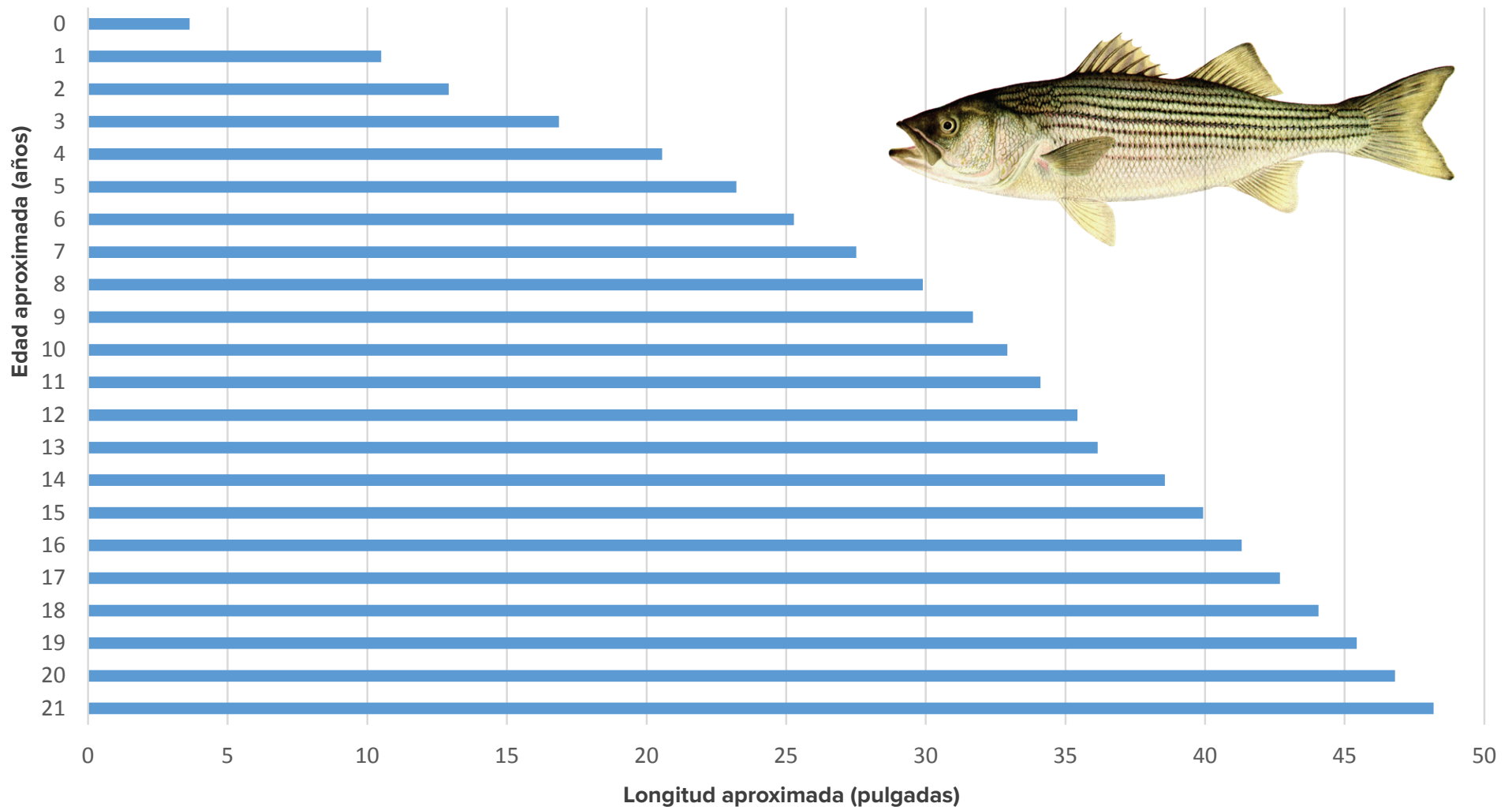
Quite la piel y la carne oscura grasosa y cocínelo de manera que se escurra la grasa. Esto ayuda a reducir los BPC en la carne del pescado en aproximadamente un 50 %.

A pedido del público:

¿Cuántos años tiene mi pez? Longitud media del striped bass según la edad

Panorama general

- Aunque esta tabla no permite saber si el pescado tiene niveles elevados de BPC, sí puede ayudar a calcular la edad del pescado según su longitud.



Más información

Programa de difusión de recomendaciones para el consumo de pescados del Hudson River Departamento de Salud del estado de Nueva York

HRFA@health.ny.gov

518-402-7530

health.ny.gov/fish

health.ny.gov/hudsonriverfish

Recursos adicionales

Recursos sobre recomendaciones para el consumo de pescados en el estado de Nueva York

Consejos de salud del estado de Nueva York sobre el consumo de lo que usted pesca:

health.ny.gov/fish

Página de inicio sobre el striped bass:

health.ny.gov/fish/stripedbass

Cómo el Departamento de Salud del estado de Nueva York establece recomendaciones:

health.ny.gov/fish/background

Consejos para reducir los contaminantes en una comida con pescado:

health.ny.gov/fish/tips

Efectos de los BPC en la salud

Resumen de los BPC y la salud:

atsdr.cdc.gov/toxfaqs/tfacts17.pdf

Más información sobre los efectos de los BPC en la salud, tanto cancerígenos como no cancerígenos:

epa.gov/pcbs/learn-about-polychlorinated-biphenyls-pcbs#healtheffects

Análisis exhaustivo de los estudios sobre los efectos de los BPC en la salud humana y resumen de las conclusiones:

atsdr.cdc.gov/environmental-medicine/hcp/clinicianbriefpcbs

Investigación sobre las migraciones de los striped bass en el Hudson River

Proyectos en curso del Dr. David Secor:

www.ccp.umes.edu/lmrcsc/faculty/dr-david-secor/

Partial migration of striped bass: revisiting the contingent hypothesis

Gahagan, B.I., D.A. Fox y D.H. Secor.

Marine Ecology Progress Series.

Vol. 525: 185–197, 2015

int-res.com/abstracts/meps/v525/p185-197

Niveles de BPC en Striped Bass y Bluefish de la costa este (2008)

Interstate Workgroup on Evaluating Atlantic Coastal Advisories for Recreationally Caught Striped Bass and Bluefish based on PCBs - 10/1/2008:

maine.gov/dhhs/mecdc/sites/maine.gov/dhhs.mecdc/files/9-08final.pdf

Informe antiguo, pero exhaustivo, sobre los niveles de BPC detectados en el striped bass a lo largo de la costa este.

Tendencias temporales e historia de los BPC en los peces del Hudson River

Of Time, PCBs and the Fish of the Hudson River:

NYS DEC, Division of Fish, Wildlife and Marine Resources, 2005.

También incluye información sobre los procedimientos de fileteado y laboratorio en el Anexo 1.

dec.ny.gov/docs/remediation_hudson_pdf/hrpcbrendrpt.pdf

¡Queremos conocer su opinión!

¿Le interesaría brindarnos comentarios sobre el informe del striped bass? Responda esta breve encuesta: surveymonkey.com/r/FPW86FD después de haber leído el informe y reciba un obsequio gratis por su tiempo. Sus comentarios nos ayudarán a mejorar las próximas versiones.