



Co należy wiedzieć na temat:

próchnicy zębów, jej zapobieganiu i sobie

Bądź orędownikiem własnego zdrowia!

- Twoje świadczenia Medicaid obejmują opiekę dentystyczną.
- Skorzystaj ze świadczeń dentystycznych, aby zadbać o zdrowie jamy ustnej.

Te świadczenia Medicaid pomogą Ci zapobiegać próchnicy zębów:

- Rutynowe kontrole, prześwietlenia i czyszczenie
- Fluoryzacja, w tym:
 - Przepisanie fluoru, jeśli mieszkasz w społeczności, w której nie stosuje się fluoryzacji
 - Lakier fluorowy (nakładany na zęby, aby chronić je przed próchnicą)
 - Żel lub pianka fluorowa (umieszczona w nakładce, którą wkłada się do ust na kilka minut)
 - Fluorek srebra diaminy (nakładany na zęby w celu powstrzymania próchnicy)
- Plomby dentystyczne (powłoka nakładana na tylne zęby, gdzie często rozpoczyna się próchnica).

Jeśli masz pytania dotyczące korzystania ze świadczeń, zadzwoń pod numer telefonu podany na Twojej karcie Medicaid.

ZROZUM PRÓCHNICĘ ZĘBÓW

Czy wiesz, że...?

- Próchnica zębów jest powodowana przez PŁYTKĘ NAZĘBNĄ. Płytką nazębna to miękka, lepka warstwa bakterii, która może gromadzić się na zębach.
- Bakterie w jamie ustnej żywią się cukrem i wytwarzają kwas. Kwas niszczy zewnętrzną warstwę zęba. To wywołuje próchnicę zębów.
- Próchnica zębów może powodować nieswieży oddech, ból, infekcje i utratę zębów.
- Próchnica zębów jest najczęściej występującą w Ameryce chorobą, której można ZAPOBIEGAĆ.

PROFILAKTYKA PRÓCHNICY ZĘBÓW

Co możesz zrobić?



Pozbądź się PŁYTKI NAZĘBNEJ!
Szczotkuj zęby dwa razy dziennie pastą z fluorem.



Codziennie czyść lub nitkuj przestrzenie między zębami.



Regularnie chodź do dentysty na rutynowe przeglądy, prześwietlenia i czyszczenie.



Omów z dentystą:

- fluoryzację w celu wzmocnienia zębów;
- lakiery dentystyczne w celu ochrony zębów przed próchnicą.