



건강 상식

만성 신장 질환, 신부전, 이식 관리 요령

내 건강 관리는 내가!
Medicaid 혜택을 이용해
건강을 지키세요.

**CKD에 대한 자세한 정보는
다음 사이트를 참고하세요.**

- National Institute of Diabetes and Digestive and Kidney Diseases “신장 질환” 웹 페이지¹
- National Kidney Foundation Inc.²

**신장 이식에 대한 자세한
정보는 다음 사이트를
참고하세요.**

- U.S. Department of Health & Human Services “장기 기증 및 이식 네트워크” 웹 페이지³
- National Kidney Foundation Inc. “이식” 웹 페이지⁴

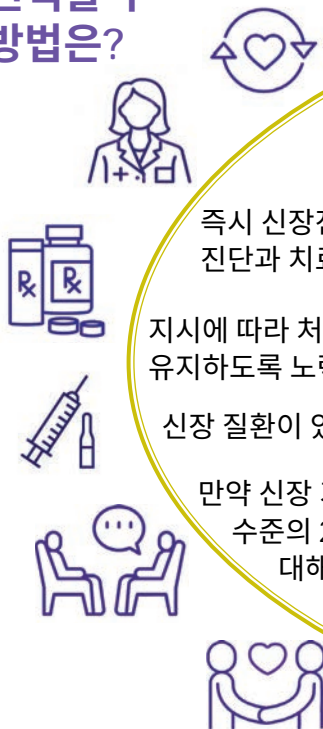
만성 신장 질환(Chronic Kidney Disease, CKD), 신부전, 이식에 대한 이해하기

알고 계셨습니까...?

- 미국 인구의 15퍼센트가 CKD를 앓고 있습니다. 많은 뉴욕 사람들이 신장 질환을 앓고 있지만 그에 대해 모르고 있습니다!
- 신부전이 발생하는 가장 흔한 이유는 당뇨병, 고혈압, 그리고 비만입니다.
- 신장 질환의 다른 원인들로 자가 면역 질환과 다낭성 신장 질환과 같은 유전적 조건이 있을 수 있습니다.
- 소변에 거품이 생기거나 단백질이 들어 있으면 신장 질환의 초기 징후일 수 있습니다.
- 신장 상태는 혈액과 소변 검사, 그리고 때때로 초음파 검사를 통해 확인합니다.
- 혈중 크레아티닌은 신장 기능의 표시자입니다. 이 표시자는 사구체 여과율 (glomerular filtration rate, GFR)을 계산하는 데 사용됩니다. 일반적인 GFR 값은 약 100입니다.
- 신장 질환의 진행을 늦출 수 있는 약이 있습니다.
- 신장이 손상되기 전에, 신장 전문의(nephrologist라고 함)에게 치료를 받아야 합니다.
- 신장이 손상되는 경우 치료는 투석이나 신장 이식 수술입니다.
- 투석을 시작하기 전에 검사를 받고 선제 이식 대기자 명단에 이름을 올립니다.

계속 몸 상태를 좋게 유지하는 법

내가 선택할 수 있는 방법은?



본인 또는 가족이 신장 질환, 고혈압 및/또는 당뇨 진단을 받았다면, 반드시 의료 서비스 제공자와 상의하고, 정기적인 후속 검진을 예약하며, 이러한 상태를 조절하기 위해 최선을 다하세요.

즉시 신장전문의를(nephrologist라 함)를 방문하여 적절한 진단과 치료를 받으십시오.

지시에 따라 처방약을 매일 복용하고 규칙적인 운동 일과를 유지하도록 노력하세요.

신장 질환이 있는 경우 크레아티닌과 GFR을 알아두세요!

만약 신장 기능이 GFR (사구체여과율) 20, 또는 정상 수준의 20 미만인 경우 의사와 신장 이식 평가 의뢰에 대해 상의하세요.

신장이 손상된 경우 친구와 가족에게 신장 이식을 위한 살아있는 기증자를 알아보달라고 말씀하세요.

¹: <https://www.niddk.nih.gov/health-information/kidney-disease>

²: <https://www.kidney.org/>

³: <https://optn.transplant.hrsa.gov/learn/patient-education/>

⁴: <https://www.kidney.org/atoz/atozTopic.Transplantation>



혜택 이용에 관해 궁금한 사항은 Medicaid 카드의 뒷면에
기재된 전화 번호로 문의하시기 바랍니다.

