



# Что следует знать о: заболеваниях periodontal, их профилактике и своем здоровье

## Позаботьтесь о своем здоровье!

- Ваше пособие Medicaid покрывает расходы на стоматологические услуги.
- Воспользуйтесь страховым покрытием стоматологических услуг, чтобы поддерживать здоровье полости рта.

## Нижеприведенные страховые льготы Medicaid, покрывающие стоматологические услуги, могут помочь предотвратить заболевания periodontal:

- Регулярные стоматологические осмотры, анализ рентгеновских снимков полости рта и удаление зубного налета (чистка)
- Консультации психотерапии, помогающие отказаться от курения.

**Если у вас возникли вопросы о том, как пользоваться пособием Medicaid, позвоните по номеру телефона, указанному в вашей карте Medicaid.**



Предотвращайте образование зубного налета. **Чистите зубы дважды в день** фторсодержащей зубной пастой.



**Регулярно посещайте стоматолога** для проведения плановых осмотров, анализа рентгеновских снимков полости рта и чистки.



**Придерживайтесь здорового рациона питания** (цельнозерновые продукты, фрукты и овощи).



**Ежедневно вычищайте участки между зубами** (щеткой или зубной нитью).



**Посетите сеансы психотерапии**, помогающие отказаться от курения.

## ПРОФИЛАКТИКА ЗАБОЛЕВАНИЙ PERIODONTAL

### Что вы можете сделать?

## ОСОБЕННОСТИ ЗАБОЛЕВАНИЙ PERIODONTAL

### Знаете ли вы, что...?

- Periodontitis также называют **заболеванием десен**. Это серьезное инфекционное заболевание десен.
- Причиной заболеваний periodontal является **ЗУБНОЙ НАЛЕТ**. Зубной налет представляет собой мягкий липкий слой бактерий, который может образоваться на зубах.
- Зубной налет повреждает мягкие ткани. Без надлежащего лечения он может привести к разрушению кости, на которой держатся зубы. Образование зубного налета может привести к расшатыванию и повышению чувствительности зубов и/или их выпадению.

### Четыре стадии заболевания Periodontal:

#### Стадия 1: Gingivitis

- Воспаление десны без потери костной массы.

#### Стадия 2: Ранний periodontitis

- Воспаление десен и окружающих тканей, приводящее к ранней потере костной ткани.

#### Стадия 3: Periodontitis средней тяжести

- Воспаление десен и окружающих тканей, приводящее к умеренной потере костной ткани.

#### Стадия 4: Запущенный periodontitis

- Воспаление десен и окружающих тканей, приводящее к серьезной потере костной ткани.

### Другие виды заболевания periodontal:

#### Острый некротический язвенный gingivitis (ОНЯГ)

- Тяжелый и болезненный вид заболевания periodontal, который приводит к появлению глубоких язв во рту. Обычно это заболевание развивается в результате плохой гигиены полости рта и неправильного питания.

#### Gingivitis беременных

- Часто встречается у беременных женщин и вызывается гормональными изменениями во время беременности.

### Симптомы наличия заболевания periodontal:

- Неприятный запах изо рта, который не проходит
- Покраснение, отек или кровотечение десен
- Оседание десен или визуальное удлинение зубов
- Боль при жевании
- Шаткие или чувствительные зубы

### Факторы риска заболеваний periodontal:

- Плохая гигиена полости рта
- Курение
- Diabetes
- Прием лекарств, вызывающих сухость во рту
- Гормональные изменения у женщин, например, при беременности или использовании оральных контрацептивов
- Фоновый иммунодефицит (например, СПИД)
- Наследственность
- Стресс