



Lo que debe saber sobre:

Enfermedad periodontal, prevención y usted

¡Sea su propio defensor de salud!

- Sus beneficios de Medicaid incluyen cobertura dental.
- Use sus beneficios dentales para ayudarlo a tener una boca saludable.

Estos beneficios dentales de Medicaid pueden ayudarlo a prevenir la enfermedad periodontal:

- Exámenes dentales de rutina, rayos X y limpiezas
- Consejería para ayudarlo a dejar de fumar.



Si tiene alguna pregunta sobre el uso de sus beneficios, llame al número de teléfono que figura en la parte de atrás de su tarjeta de Medicaid.



ENTENDER LA ENFERMEDAD PERIODONTAL

¿Sabía que?

- La periodontitis también se llama **enfermedad de las encías**. Es una infección grave de las encías.
- La enfermedad periodontal es causada por la **PLACA**. La placa es una capa blanda y pegajosa de bacterias que se puede acumular en sus dientes.
- La placa daña el tejido blando. Sin tratamiento, puede destruir el hueso que sostiene los dientes. Esto puede conducir a dientes flojos y sensibles o pérdida de dientes.

Cuatro etapas de la enfermedad periodontal:

Etapa 1: Gingivitis

- Inflamación de la encía (encías) sin pérdida ósea.

Etapa 2: Periodontitis temprana

- Inflamación de las encías y los tejidos circundantes que provoca una pérdida ósea temprana.

Etapa 3: Periodontitis moderada

- Inflamación de las encías y los tejidos circundantes que provoca una pérdida ósea moderada.

Etapa 4: Periodontitis avanzada

- Inflamación de las encías y los tejidos cercanos que resulten en una pérdida ósea severa.

Otros tipos de enfermedad periodontal:

Gingivitis ulcerativa necrotizante aguda (ANUG)

- Un tipo grave y doloroso de enfermedad periodontal que produce llagas profundas en la boca. Por lo general, es causado por una mala higiene bucal y una mala alimentación.

Gingivitis de embarazo

- Frecuente en mujeres embarazadas y causada por cambios hormonales durante el embarazo.

Señales de advertencia de la enfermedad periodontal:

- Mal aliento que no desaparece
- Encías rojas, hinchadas o sangrantes
- Encías retraídas o dientes que parecen más largos
- Masticación dolorosa
- Dientes flojos o sensibles

Factores de riesgo para la enfermedad periodontal:

- Mala higiene bucal
- Fumar
- Diabetes
- Tomar medicamentos que causan sequedad en la boca
- Cambios hormonales femeninos, como con el embarazo o el uso de anticonceptivos orales
- Inmunodeficiencia subyacente (ejemplo, SIDA)
- Herencia
- Estrés



Elimine la **PLACA**. Cepílese dos veces al día con pasta de dientes con flúor.



Consulte con su dentista periódicamente para hacerse exámenes de rutina, rayos X y limpiezas.



Consuma una **dieta saludable** de granos enteros, frutas y verduras.



Limpie o use **hilo dental** entre los dientes todos los días.



Pruebe la **consejería** para ayudarlo a dejar de fumar.

PREVENCIÓN DE LA ENFERMEDAD PERIODONTAL

¿Qué puede hacer?