হোম অ্যান্ড কমিউনিটি-বেসড সার্ভিসেস (HCBS) কীভাবে শিশু/কিশোর এবং পরিবার/সেবা প্রদানকারীদের সহায়তা করে?

শিশুদের জন্য HCBS:

- যেখানে শিশু/কিশোর-কিশোরী এবং তাদের পরিবার সবচেয়ে স্বাচ্ছন্দ্য বোধ করে — বাড়িতে অথবা কমিউনিটিতে, সেখানেই এসব সেবা প্রদান করা হয়।
- শিশু ও কিশোর-কিশোরীদের তাদের লক্ষ্য ও অর্জনের দিকে এগিয়ে যেতে সহায়তা করা
- শিশু ও কিশোর-কিশোরীদের বাড়িতে, বিদ্যালয়ে এবং অন্যান্য পরিবেশে সফল হতে সহায়তা করা
- প্রতিটি শিশু/কিশোর-কিশোরীর স্বাস্থ্য, মানসিক স্বাস্থ্য, মাদক ব্যবহারজনিত চিকিৎসা এবং/অথবা বিকাশগত চাহিদা পূরণের জন্য ব্যক্তিকেন্দ্রিক ও নমনীয় সেবা প্রদান করা

কারা শিশুদের HCBS পেতে পারে?

শিশুদের HCBS সেই সব শিশু ও কিশোর-কিশোরীদের জন্য, যারা:

1) কোনো প্রতিষ্ঠান, হাসপাতাল বা নার্সিং হোমে যাওয়ার ঝুঁকিতে রয়েছে অথবা কোনো প্রতিষ্ঠান, হাসপাতাল বা নার্সিং হোম থেকে বাড়িতে ফিরে আসছে

2) বাড়িতে/কমিউনিটিতে অতিরিক্ত যত্নের প্রয়োজন রয়েছে

3) HCBS-এর জন্য যোগ্য হিসেবে নির্ধারিত হয়েছে*

4) Medicaid-এ নিবন্ধিত রয়েছে অথবা নিবন্ধনের জন্য যোগ্য। দ্রষ্টব্য: কিছু শিশু HCBS-এর জন্য যোগ্য হলে Medicaid-এর জন্যও যোগ্য হতে পারে।

কীভাবে কেউ শিশুদের HCBS সুবিধা পেতে পারেন?

শিশু/কিশোর-কিশোরী এবং তাদের পরিবার/যত্নদাতারা একজন **হেল্থ হোম কেয়ার ম্যানেজার****,-এর সঙ্গে কথা বলতে পারেন অথবা কোনো শিশু/কিশোর-কিশোরী কীভাবে শিশুদের HCBS পেতে পারে তা জানতে 1-833-861-4467 নম্বরে শিশু ও কিশোর-কিশোরী মূল্যায়ন পরিষেবার সঙ্গে যোগাযোগ করতে পারেন অথবা CYESConnect@health.ny.gov-এ ইমেইল করতে পারেন।

**হেল্থ হোম কেয়ার ম্যানেজমেন্ট কী?

একটি হেল্থ হোম কোনো স্থান নয়; এটি এমন একজন ব্যক্তি, যিনি আপনার এবং আপনার পরিবারের জন্য উপযুক্ত সেবা খুঁজে পেতে সহায়তা করতে পারেন। হেল্থ হোম কেয়ার ম্যানেজাররা শিশু/কিশোর-কিশোরী, তাদের পরিবার এবং সেবা প্রদানকারীদের সঙ্গে একটি দল হিসেবে কাজ করেন, যাতে তারা সুস্থ থাকার জন্য প্রয়োজনীয় যত্ন ও সেবা পায়।

HCBS-এর জন্য যোগ্য সব শিশু হেল্থ হোম কেয়ার ম্যানেজমেন্ট প্রোগ্রামের মাধ্যমে কেয়ার ম্যানেজমেন্ট সেবা পেতে পারে। যেসব শিশু/কিশোর-কিশোরী হেল্থ হোম কেয়ার ম্যানেজমেন্ট প্রোগ্রামে নিবন্ধিত নয়, তারা আরও তথ্য পেতে এবং/অথবা নিবন্ধন করতে 518-473-5569 নম্বরে কল করতে পারে অথবা Healthhomes@health.ny.gov-এ ইমেইল করতে পারে।

*HCBS-এ নিবন্ধনের জন্য চিলড্রেন'স 1915c ওয়েভার-এ অংশগ্রহণ করা আবশ্যক।

শিশুদের হোম অ্যান্ড কমিউনিটি-বেসড সার্ভিসেস সম্পর্কে আরও জানতে, আপনার স্বাস্থ্যসেবা প্রদানকারী, হেল্থ হোম কেয়ার ম্যানেজার, Medicaid ম্যানেজড কেয়ার প্ল্যান, কাউন্টি SPOA বা চিলড্রেন অ্যান্ড ইয়ুথ ইভ্যালুয়েশন সার্ভিস-এর সঙ্গে যোগাযোগ করুন।

NYS শিশুদের MEDICAID

হোম অ্যান্ড কমিউনিটি-বেসড সার্ভিসেস (HCBS)

শিশু/কিশোর-কিশোরী এবং পরিবারের জন্য তথ্য

NEW YORK STATE

অফিস অফ মেন্টাল হেল্থ

ডিপার্টমেন্ট অফ হেল্থ

মাদকাসক্তি ও পদার্থের অপব্যবহার বিষয়ক সেবা দপ্তর

যাদের রয়েছে তাদের জন্য দপ্তর বিকাশগত প্রতিবন্ধকতা

অফিস অব চিলড্রেন অ্যান্ড ফ্যামিলি সার্ভিসেস

চিলড্রেন'স হোম অ্যান্ড কমিউনিটি-বেসড সার্ভিসেস

কমিউনিটি হ্যাবিলিটেশন

সামাজিক ও দৈনন্দিন জীবনযাপনের দক্ষতা এবং স্বাস্থ্য-সম্পর্কিত কাজ শেখার জন্য সহায়তা নিন

- উদাহরণস্বরূপ: রান্না করা ও স্বাস্থ্যকর খাবার খাওয়া শিখুন; কমিউনিটির কার্যক্রমে অংশ নিন; কার্যকরভাবে যোগাযোগ করুন; স্বনির্ভর হোন; এবং সচেতন সিদ্ধান্ত নিন

যত্নদাতা/পরিবারের পক্ষে সমর্থন ও সহায়তা সেবা

- বিকাশগত, চিকিৎসাগত, মানসিক স্বাস্থ্য এবং/অথবা মাদক ব্যবহারসংক্রান্ত প্রয়োজন রয়েছে এমন শিশুদের জন্য সচেতন ও ক্ষমতায়িত সিদ্ধান্ত নিতে যত্নদাতা এবং পরিবারগুলো প্রশিক্ষণ ও শিক্ষা পেতে পারে
- কমিউনিটিতে শিশু ও কিশোর-কিশোরীদের স্বনির্ভরতা বজায় রাখা এবং শক্তিশালী করা

কর্মপূর্ব প্রস্তুতি পরিষেবা

14 বছর বা তার বেশি বয়সী কিশোর-কিশোরীরা তাদের আগ্রহের সঙ্গে সামঞ্জস্যপূর্ণ বেতনভুক্ত কাজ অথবা স্বেচ্ছাসেবী কাজের জন্য প্রস্তুত হতে সহায়ক দক্ষতা শিখতে পারে

- দক্ষতার মধ্যে থাকতে পারে: তত্ত্বাবধায়ক, সহকর্মী এবং গ্রাহকদের সঙ্গে যোগাযোগ; কর্মক্ষেত্রে সমস্যা সমাধান; পেশাগত পরিকল্পনা; এবং কর্মক্ষেত্রের নিরাপত্তা

সহায়তাপ্রাপ্ত কর্মসংস্থান

- 14 বছর বা তার বেশি বয়সী যেসব কিশোর-কিশোরী কাজ করার জন্য প্রস্তুত, তারা নিয়মিত বেতনভুক্ত চাকরিতে স্থায়ীভাবে কাজ করতে সহায়তা পেতে পারে
- চাকরি পাওয়ার সময় এবং চাকরি করার সময় ধারাবাহিক সহায়তা পান

পরিষেবার মধ্যে অন্তর্ভুক্ত থাকতে পারে, তবে শুধু এগুলোতেই সীমাবদ্ধ নয়:

- আপনার দক্ষতা ও আগ্রহের সঙ্গে সামঞ্জস্যপূর্ণ চাকরি খুঁজে পেতে সহায়তা; চাকরির প্রশিক্ষণ; সুবিধাভাতা সহায়তা; পেশাগত অগ্রগতিতে সহায়তা; এবং কর্মক্ষেত্র-সংক্রান্ত অন্যান্য সহায়তা সেবা

বিশ্রামকালীন সেবা (পরিকল্পিত সাময়িক বিরতি ও সংকটকালীন সাময়িক বিরতি)

- বাড়িতে, কমিউনিটিতে অথবা অনুমোদিত অন্য কোনো স্থানে প্রদান করা যেতে পারে
- পরিকল্পিত বিশ্রামকালীন সেবা পরিবার/যত্নদাতাদের জন্য স্বল্পমেয়াদি স্বস্তি প্রদান করে এবং শিশুর মানসিক স্বাস্থ্য, মাদক ব্যবহার এবং/অথবা স্বাস্থ্যসেবা-সংক্রান্ত লক্ষ্য অর্জনে সহায়তা করে
- সংকটকালীন বিশ্রামকালীন সেবা মানসিক স্বাস্থ্য, মাদক ব্যবহার এবং/অথবা স্বাস্থ্যসেবা-সংক্রান্ত সংকটজনিত পরিস্থিতি থেকে স্বল্পমেয়াদি স্বস্তি প্রদান করে; এই সহায়তা না থাকলে শিশুর আরও উচ্চতর পর্যায়ের যত্নের প্রয়োজন হতো

প্রশমনমূলক পরিচর্যা

দীর্ঘস্থায়ী শারীরিক অবস্থা বা অসুস্থতায় আক্রান্ত শিশু ও কিশোর-কিশোরীরা নিম্নলিখিত সেবাগুলো পেতে পারে:

- শারীরিক উপসর্গের উন্নতি ও উপশমের জন্য ম্যাসাজ থেরাপি
- অনুভূতি আরও ভালোভাবে বোঝা ও প্রকাশ করতে আর্ট, মিউজিক এবং খেলার থেরাপি
- যন্ত্রণা ও উপসর্গ উপশম এবং/অথবা নিয়ন্ত্রণের জন্য ব্যথা ও উপসর্গ ব্যবস্থাপনা
- দীর্ঘস্থায়ী শারীরিক অবস্থা বা অসুস্থতার সঙ্গে সম্পর্কিত শোক মোকাবিলায় শিশু/কিশোর-কিশোরী এবং পরিবারকে সহায়তা করার জন্য পরামর্শ ও সহায়তা সেবা

স্থানান্তরকালীন সেবাসমূহ

স্থানান্তরকালীন সেবা হলো এমন সামগ্রী বা সেবা, যা দীর্ঘমেয়াদি হাসপাতাল/প্রতিষ্ঠানে থাকার পর কোনো শিশু/কিশোর-কিশোরীকে বাড়িতে ফিরে যেতে সহায়তা করার জন্য ক্রয় করা যেতে পারে।

স্থানান্তরকালীন পরিচর্যা সমন্বয়

প্রয়োজনীয় স্থানান্তরকালীন সেবা ও সহায়তার সমন্বয়ের মাধ্যমে হাসপাতাল/প্রতিষ্ঠানে দীর্ঘমেয়াদি থাকার পর শিশু/কিশোর-কিশোরীদের বাড়িতে ফিরে যেতে সহায়তা করে।

পরিবেশগত পরিবর্তন

শিশু বা কিশোর-কিশোরীর স্বাস্থ্যগত প্রয়োজন পূরণে সহায়তার জন্য তার বাড়িতে পরিবর্তন আনা

যানবাহনের পরিবর্তন

শিশু বা কিশোর-কিশোরীর স্বাস্থ্যগত প্রয়োজন পূরণে সহায়তার জন্য তার যানবাহনে পরিবর্তন আনা

অভিযোজনমূলক ও সহায়ক প্রযুক্তি

শিশু/কিশোর-কিশোরীদের স্বাস্থ্য, কল্যাণ ও নিরাপত্তা নিশ্চিত করতে প্রয়োজনীয় প্রযুক্তিগত সহায়ক উপকরণ বা অন্যান্য যন্ত্রপাতি

অ-চিকিৎসাগত পরিবহন

লক্ষ্য অর্জনে সহায়ক সেবা বা কার্যক্রমে যাতায়াতের ব্যবস্থা