နေအိမ်နှင့် လူမှုအသိုင်းအဝိုင်းအခြေပြု ဝန်ဆောင်မှုများ (HCBS) သည် ကလေးများ/လူငယ်များနှင့် မိသားစုများ/ပြုစုစောင့်ရှောက်သူများကို မည်ကဲ့သို့ကူညီပေးသနည်း။

ကလေးများအတွက် HCBS-

- ကလေးများ/လူငယ်များနှင့် မိသားစုများ သက်သောင့်သက်သာအရှိဆုံးနေရာဖြစ်သော နေအိမ်တွင် သို့မဟုတ် လူမှုအသိုင်းအဝိုင်းအတွင်း ပံ့ပိုးသည်
- ကလေးများနှင့် လူငယ်များ ၎င်းတို့၏ ပန်းတိုင်များသို့ ရောက်ရှိရန်နှင့် အောင်မြင်မှုများ ရရှိရန် လျှောက်လှမ်းရာတွင် ပံ့ပိုးကူညီပေးသည်
- ကလေးများနှင့် လူငယ်များ ၎င်းတို့၏ နေအိမ်၊ ကျောင်းတွင်းနှင့် အခြားပတ်ဝန်းကျင်များတွင် အောင်မြင်မှုရရှိရန် ကူညီပေးသည်
- ကလေး/လူငယ်တစ်ယောက်ချင်းစီ၏ ကျန်းမာရေး၊ စိတ်ကျန်းမာရေး၊ မူးယစ်ဆေးစွဲမှု ကုသရေးနှင့်/သို့မဟုတ် ဖွံ့ဖြိုးမှုဆိုင်ရာ လိုအပ်ချက်များကို ဖြည့်ဆည်းပေးရန် စိတ်ကြိုက်ရွေးချယ်ချိန်ညှိနိုင်သော တစ်ဦးချင်း ဝန်ဆောင်မှုများကို ပံ့ပိုးပေးသည်

ကလေးများအတွက် HCBS ကို မည်သူတို့ ရရှိနိုင်သနည်း။

ကလေးများအတွက် HCBS သည် အောက်ပါ ကလေးများနှင့် လူငယ်များအတွက်ဖြစ်သည်-

1) စောင့်ရှောက်ရေးဌာနတစ်ခုခု၊ ဆေးရုံ သို့မဟုတ် ပြုစုစောင့်ရှောက်ရေးဂေဟာသို့ ပို့ခံရနိုင်ခြေရှိသူများ သို့မဟုတ် ယင်းဌာန၊ ဆေးရုံ သို့မဟုတ် ပြုစုစောင့်ရှောက်ရေးဂေဟာမှ နေအိမ်သို့ ပြန်ရောက်လာသူများ

2) နေအိမ်တွင်ဖြစ်စေ၊ လူမှုအသိုင်းအဝိုင်းအတွင်း၌ဖြစ်စေ အထူးဂရုစိုက်စောင့်ရှောက်မှု လိုအပ်သူများ

3) HCBS* ရယူခွင့်ရှိကြောင်း သတ်မှတ်ခံရသူများ

4) Medicaid တွင် စာရင်းသွင်းထားပြီးသူများ သို့မဟုတ် စာရင်းသွင်းရန် သတ်မှတ်ချက်ပြည့်မီသူများ။ မှတ်ချက်- အချို့သောကလေးများသည် HCBS ကို ရယူရန် သတ်မှတ်ချက်ပြည့်မီပါက Medicaid အစီအစဉ်ကိုလည်း ရယူခွင့် ရှိနိုင်ပါသည်။

ကလေးများအတွက် HCBS ဝန်ဆောင်မှုကို မည်သို့ရယူနိုင်သနည်း။

ကလေးများအတွက် HCBS ကို ကလေး/လူငယ်တစ်ဦးက မည်သို့ ရရှိနိုင်သည်ကို သိရှိရန် ကလေးများ/လူငယ်များနှင့် ၎င်းတို့၏မိသားစုများ/ပြုစုစောင့်ရှောက်သူများသည် **Health Home စောင့်ရှောက်ရေးမန်နေဂျာ**** နှင့် ပြောဆိုဆွေးနွေးနိုင်သည် သို့မဟုတ် ကလေးများနှင့် လူငယ်များအား အကဲဖြတ်စစ်ဆေးရေး ဝန်ဆောင်မှု ဖုန်းနံပါတ် 1-833-861-4467 သို့မဟုတ် CYESConnect@health.ny.gov မှတစ်ဆင့် ဆက်သွယ်နိုင်သည်။

** Health Home စောင့်ရှောက်မှု စီမံခန့်ခွဲရေးဆိုတာ ဘာလဲ။

Health Home ဆိုသည်မှာ နေရာတစ်ခု မဟုတ်ပါ။ သင်နှင့် သင့်မိသားစုအတွက် ကိုက်ညီမည့် ဝန်ဆောင်မှုများကို ရှာဖွေပေးနိုင်သည့် လူပုဂ္ဂိုလ်တစ်ဦး ဖြစ်ပါသည်။ Health Home စောင့်ရှောက်မှုမန်နေဂျာများသည် ကလေးများ/လူငယ်များ၊ ၎င်းတို့၏ မိသားစုများ၊ ဝန်ဆောင်မှုပေးသူများနှင့် အဖွဲ့တစ်ခုအဖြစ် ပူးပေါင်းလုပ်ဆောင်ကာ ၎င်းတို့ ကျန်းမာစွာ နေထိုင်နိုင်ရန် လိုအပ်သော စောင့်ရှောက်မှုနှင့် ဝန်ဆောင်မှုများကို သေချာပေါက် ရရှိစေရန် ကူညီဆောင်ရွက်ပေးသည်။

HCBS ရယူခွင့်ရှိသည့် ကလေးများအားလုံးသည် Health Home စောင့်ရှောက်မှု စီမံခန့်ခွဲရေးအစီအစဉ်မှတစ်ဆင့် စောင့်ရှောက်မှု စီမံခန့်ခွဲရေးဝန်ဆောင်မှုများကို ရယူနိုင်ပါသည်။ Health Home စောင့်ရှောက်မှု စီမံခန့်ခွဲရေးအစီအစဉ်တွင် စာရင်းသွင်းမထားသည့် ကလေးများ/လူငယ်များသည် နောက်ထပ်အချက်အလက်များ ရယူရန်နှင့်/သို့မဟုတ် စာရင်းသွင်းရန် 518-473-5569 ကို ခေါ်ဆိုနိုင်သည် သို့မဟုတ် Healthhomes@health.ny.gov သို့ အီးမေးလ်ပို့နိုင်သည်။

*HCBS တွင် စာရင်းသွင်းရန် ကလေးများအတွက် 1915c ကင်းလွတ်ခွင့် အစီအစဉ်တွင် ပါဝင်ရန် လိုအပ်သည်။

ကလေးများအတွက် နေအိမ်နှင့် လူမှုအသိုင်းအဝိုင်းအခြေပြု ဝန်ဆောင်မှုများ (Children’s Home and Community-Based Services) အကြောင်း ပိုမိုလေ့လာရန် သင်၏ ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုပေးသူ၊ Health Home စောင့်ရှောက်ရေးမန်နေဂျာ၊ Medicaid Managed Care Plan၊ County SPOA သို့မဟုတ် ကလေးများနှင့် လူငယ်များအား အကဲဖြတ်စစ်ဆေးရေး ဝန်ဆောင်မှုကို ဆက်သွယ်ပါ။

NYS ကလေးများအတွက် MEDICAID

နေအိမ်နှင့် လူမှုအသိုင်းအဝိုင်း အခြေပြု ဝန်ဆောင်မှုများ (Home and Community-Based Services, HCBS)

ကလေးများ/လူငယ်များနှင့် မိသားစုများအတွက် အချက်အလက်များ

NEW YORK STATE

စိတ်ကျန်းမာရေးရုံး

ကျန်းမာရေးဌာန

အရက်စွဲခြင်းနှင့် မူးယစ်ဆေးအလွန်အကျွံသုံးစွဲမှု ကုသရေး ဝန်ဆောင်မှုများရုံး

ဖွံ့ဖြိုးမှုဆိုင်ရာ ချို့ယွင်းချက်ရှိသူများအတွက် အကူအညီပေးရေးရုံး

ကလေးများနှင့် မိသားစုဝန်ဆောင်မှုများရုံး

ကလေးများအတွက် နေအိမ်နှင့် လူမှု အသိုင်းအဝိုင်းအခြေပြု ဝန်ဆောင်မှုများ

လူမှုအသိုင်းအဝိုင်းအခြေပြု ဘဝနေထိုင်မှုစွမ်းရည်မြှင့်တင်ရေး (Community Habilitation)

လူမှုဆက်ဆံရေးနှင့် နေ့စဉ်နေထိုင်မှုဘဝ စွမ်းရည်များအပြင် ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာ လုပ်ငန်းဆောင်တာများကို သင်ယူလေ့လာရာတွင် အကူအညီရယူပါ

- ဥပမာအားဖြင့်- ကျန်းမာရေးနှင့်ညီညွတ်အောင် ချက်ပြုတ်စားသောက်တတ်ရန်၊ လူမှုအသိုင်းအဝိုင်း လှုပ်ရှားမှုများတွင် ပါဝင်ရန်၊ ထိရောက်စွာ ဆက်သွယ်ပြောဆိုရန်၊ ကိုယ့်ခြေထောက်ပေါ်ကိုယ် ရပ်တည်နိုင်ရန်နှင့် အကျိုးအကြောင်းသိရှိနားလည်ထားသော ဆုံးဖြတ်ချက်များ ချမှတ်ရန် သင်ယူခြင်း

ပြုစုစောင့်ရှောက်သူ/မိသားစု ရပ်တည်ကာကွယ်မှုနှင့် ပံ့ပိုးကူညီရေး ဝန်ဆောင်မှုများ

- ပြုစုစောင့်ရှောက်သူများနှင့် မိသားစုများသည် ဖွံ့ဖြိုးမှုဆိုင်ရာ၊ ဆေးဘက်ဆိုင်ရာ၊ စိတ်ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာ နှင့်/သို့မဟုတ် မူးယစ်ဆေးဝါးသုံးစွဲမှုဆိုင်ရာ လိုအပ်ချက်များရှိသည့် ကလေးများအတွက် အကျိုးအကြောင်း သိရှိနားလည်ပြီး ကိုယ်တိုင်စဉ်းစားချင့်ချိန်နိုင်သော ဆုံးဖြတ်ချက်များ ချမှတ်နိုင်စေရန် သင်တန်းနှင့် ပညာပေးအစီအစဉ်များကို ရယူနိုင်သည်
- လူမှုအသိုင်းအဝိုင်းအတွင်း ကလေးများနှင့် လူငယ်များ၏ ကိုယ်တိုင်ရပ်တည်နိုင်စွမ်းကို ထိန်းသိမ်းမြှင့်တင်ပေးရန်

အသက်မွေးဝမ်းကျောင်းကြိုတင်ပြင်ဆင်ရေး ဝန်ဆောင်မှုများ

အသက် 14 နှစ်နှင့်အထက် လူငယ်များသည် ၎င်းတို့၏စိတ်ဝင်စားမှုနှင့် ကိုက်ညီသည့် လစာရ အလုပ်အကိုင် သို့မဟုတ် စေတနာ့ဝန်ထမ်းအလုပ်အကိုင်များအတွက် အဆင်သင့်ဖြစ်စေရန် လိုအပ်သည့်အရည်အချင်းများကို သင်ယူနိုင်သည်

- ယင်းအရည်အချင်းများတွင် ကြီးကြပ်ရေးမှူးများ၊ လုပ်ဖော်ကိုင်ဖက်များနှင့် ဝယ်ယူသူများနှင့် ဆက်သွယ်ပြောဆိုခြင်း၊ လုပ်ငန်းခွင်အတွင်း ပြဿနာဖြေရှင်းခြင်း၊ အသက်မွေးဝမ်းကျောင်း အစီအစဉ်ရေးဆွဲခြင်းနှင့် လုပ်ငန်းခွင်ဘေးအန္တရာယ်ကင်းရှင်းရေးတို့ ပါဝင်နိုင်သည်

အလုပ်အကိုင်ရရှိရေး ပံ့ပိုးကူညီမှုပေးသည့် ဝန်ဆောင်မှု

- အလုပ်လုပ်ရန် အဆင်သင့်ဖြစ်နေသည့် အသက် 14 နှစ်နှင့်အထက် လူငယ်များသည် လစာငွေရရှိမည့် တည်ငြိမ်သောအလုပ်တစ်ခုတွင် ဆက်လက်လုပ်ကိုင်နိုင်ရန် အကူအညီ ရယူနိုင်သည်
- အလုပ်ရှာဖွေနေစဉ်အတွင်းနှင့် အလုပ်လုပ်ကိုင်နေစဉ်အတွင်း စဉ်ဆက်မပြတ် ပံ့ပိုးကူညီမှုကို ရယူပါ

ဝန်ဆောင်မှုများတွင် အောက်ပါတို့နှင့် အခြားအရာများ ပါဝင်နိုင်သည်-

- မိမိ၏ အရည်အချင်း၊ စိတ်ပါဝင်စားမှုများနှင့် ကိုက်ညီမည့် အလုပ်အကိုင်ကို ရှာဖွေရာတွင် ကူညီပေးခြင်း၊ လုပ်ငန်းခွင်ဆိုင်ရာ လမ်းညွှန်ပြသပေးခြင်း၊ ခံစားခွင့်ဆိုင်ရာ ပံ့ပိုးမှုများ၊ အသက်မွေးဝမ်းကျောင်း တိုးတက်မှုအတွက် ကူညီပေးခြင်းနှင့် အခြားလုပ်ငန်းခွင်ဆိုင်ရာ ပံ့ပိုးကူညီမှု ဝန်ဆောင်မှုများ

ခေတ္တကိုယ်စား ပြုစုစောင့်ရှောက်မှု ဝန်ဆောင်မှုများ (ကြိုတင်စီစဉ်ထားသော ခေတ္တကိုယ်စား ပြုစုစောင့်ရှောက်မှုနှင့် အရေးပေါ်အခြေအနေ ခေတ္တကိုယ်စား ပြုစုစောင့်ရှောက်မှု)

- နေအိမ်တွင်ဖြစ်စေ၊ လူမှုအသိုင်းအဝိုင်းအတွင်း၌ဖြစ်စေ သို့မဟုတ် အခြားခွင့်ပြုထားသော နေရာတစ်ခုခုတွင်ဖြစ်စေ ဝန်ဆောင်မှုပေးနိုင်သည်
- ကြိုတင်စီစဉ်ထားသော ခေတ္တကိုယ်စား ပြုစုစောင့်ရှောက်မှု ဝန်ဆောင်မှုများသည် မိသားစုများ/ပြုစုစောင့်ရှောက်သူများအတွက် ရေတိုအနားရသက်သာစေပြီး၊ ကလေး၏ စိတ်ကျန်းမာရေး၊ မူးယစ်ဆေးဝါးသုံးစွဲမှုနှင့်/သို့မဟုတ် ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုဆိုင်ရာ ရည်မှန်းချက်များကိုလည်း ပံ့ပိုးကူညီပေးသည်
- အရေးပေါ်အခြေအနေ ခေတ္တကိုယ်စား ပြုစုစောင့်ရှောက်မှုဆိုသည်မှာ စိတ်ကျန်းမာရေး၊ မူးယစ်ဆေးဝါးသုံးစွဲမှု နှင့်/သို့မဟုတ် ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုဆိုင်ရာ အရေးပေါ် အခြေအနေတစ်ခုခုကြောင့် ကြုံတွေ့ရသည့် ဒုက္ခများမှ ရေတိုသက်သာရာရစေရန် ပံ့ပိုးပေးခြင်းဖြစ်ပြီး၊ ယခုကဲ့သို့ ပံ့ပိုးမှုမျိုး မရှိပါက ကလေးအနေဖြင့် ယခုထက်ပိုမို မြင့်မားသော စောင့်ရှောက်မှုအဆင့်မျိုး လိုအပ်လာမည်ဖြစ်သည်

ဝေဒနာသက်သာစေရေး စောင့်ရှောက်မှု

နာတာရှည် ဝေဒနာ သို့မဟုတ် နာမကျန်းမှုများ ခံစားနေရသည့် ကလေးများနှင့် လူငယ်များသည် အောက်ပါဝန်ဆောင်မှုများကို ရယူနိုင်ပါသည်-

- ရုပ်ပိုင်းဆိုင်ရာ လက္ခဏာများကို သက်သာကောင်းမွန်စေရန် နှိပ်နယ်ကုသပေးခြင်း
- ခံစားချက်များကို ပိုမိုနားလည်သဘောပေါက်ပြီး ဖော်ပြနိုင်စေရန် အနုပညာ၊ ဂီတနှင့် ကစားနည်းများဖြင့် ကုသပေးခြင်း
- ဝေဒနာများကို သက်သာစေရန် နှင့်/သို့မဟုတ် ထိန်းချုပ်နိုင်စေရန် နာကျင်မှုနှင့် ရောဂါလက္ခဏာများကို ထိန်းချုပ်ကုသပေးခြင်း
- နာတာရှည် ဝေဒနာ သို့မဟုတ် နာမကျန်းမှုများနှင့် ဆက်စပ်နေသော ပူဆွေးသောကများကို ကလေးများ/လူငယ်များနှင့် မိသားစုများ ရင်ဆိုင်ကျော်လွှားနိုင်စေရန် ကူညီပေးသည့် နှစ်သိမ့်ဆွေးနွေးမှုနှင့် ပံ့ပိုးကူညီမှု ဝန်ဆောင်မှုများ

အကူးအပြောင်းကာလ ဝန်ဆောင်မှုများ

အကူးအပြောင်းကာလ ဝန်ဆောင်မှုများဆိုသည်မှာ ကလေး/လူငယ်တစ်ဦးက ဆေးရုံ/စောင့်ရှောက်ရေးဌာနတစ်ခုခုတွင် ရေရှည်တက်ရောက်ကုသပြီးနောက် နေအိမ်သို့ ပြန်လာနိုင်အောင် ကူညီပေးရန် ဝယ်ယူနိုင်သော ပစ္စည်းများ သို့မဟုတ် ဝန်ဆောင်မှုများကို ဆိုလိုသည်

အကူးအပြောင်းကာလ စောင့်ရှောက်မှု ချိတ်ဆက်ညှိနှိုင်းရေး

ဆေးရုံ/စောင့်ရှောက်ရေးဌာနတစ်ခုခုတွင် ရေရှည်နေထိုင်ပြီးနောက် နေအိမ်သို့ ပြန်လာမည့် ကလေးများ/လူငယ်များအတွက် လိုအပ်သော အကူးအပြောင်းကာလ ဝန်ဆောင်မှုများနှင့် ပံ့ပိုးမှုများကို ချိတ်ဆက်ညှိနှိုင်းပေးခြင်းဖြင့် ကူညီပေးသည်။

ပတ်ဝန်းကျင်ဆိုင်ရာ ပြုပြင်မွမ်းမံမှုများ

ကလေး သို့မဟုတ် လူငယ်၏ ကျန်းမာရေးလိုအပ်ချက်များကို အဆင်ပြေအောင် ကူညီပေးရန် ၎င်းတို့၏ နေအိမ်အား ပြုပြင်ပြောင်းလဲမှုများ ပြုလုပ်ခြင်း

ယာဉ် ပြုပြင်မွမ်းမံမှုများ

ကလေး သို့မဟုတ် လူငယ်၏ ကျန်းမာရေး လိုအပ်ချက်များကို အဆင်ပြေအောင် ကူညီပေးရန် ၎င်းတို့ အသုံးပြုသည့် ယာဉ်အား ပြုပြင်ပြောင်းလဲမှုများ ပြုလုပ်ခြင်း

အလိုက်သင့် ချိန်ညှိအသုံးပြုနိုင်သော ပစ္စည်းများနှင့် အထောက်အကူပြု နည်းပညာ

ကလေးများ/လူငယ်များ၏ ကျန်းမာရေး၊ လူမှုဖူလုံရေးနှင့် ဘေးအန္တရာယ်ကင်းရှင်းရေးတို့ကို ပံ့ပိုးကူညီရန် လိုအပ်သော နည်းပညာဆိုင်ရာ အထောက်အကူပြုပစ္စည်းများ သို့မဟုတ် အခြားကိရိယာများ

ဆေးဘက်ဆိုင်ရာမဟုတ်သော သွားလာရေး အစီအစဉ်

ချမှတ်ထားသော ရည်မှန်းချက်များကို ပံ့ပိုးပေးသည့် ဝန်ဆောင်မှုများ သို့မဟုတ် လှုပ်ရှားမှုများဆီသို့ သွားလာရေး စီစဉ်ပေးခြင်း