घर तथा समुदायमा आधारित सेवाहरू (HCBS) ले बालबालिका/युवा तथा परिवार/हेरचाहकर्ताहरूलाई कसरी मद्दत गर्छन्?

बालबालिकाको HCBS:

- यी सेवाहरू बालबालिका/युवा र परिवारहरूलाई सबैभन्दा सहज हुने ठाउँमा, घरमै वा समुदायमा उपलब्ध गराइने
- बालबालिका तथा युवालाई उनीहरूका लक्ष्य र उपलब्धिहरूतर्फ अघि बढ्दा सहयोग गर्ने
- बालबालिका तथा युवालाई घर, विद्यालय र अन्य वातावरणमा सफल हुन मद्दत गर्ने
- प्रत्येक बालबालिका/युवाको स्वास्थ्य, मानसिक स्वास्थ्य, लागुपदार्थको प्रयोगसम्बन्धी उपचार र/वा विकाससम्बन्धी आवश्यकताहरू पूरा गर्न व्यक्तिगत तथा लचिलो सेवाहरू प्रदान गर्ने

बालबालिकाका लागि HCBS कसले प्राप्त गर्न सक्छन्?

बालबालिकाका लागि HCBS निम्न अवस्थाका बालबालिका तथा युवाहरूका लागि हुन्:

1) संस्था, अस्पताल वा नर्सिङ होममा जानुपर्ने वा त्यहाँबाट घर फर्कनुपर्ने जोखिममा भएका

2) घर/समुदायमा थप हेरचाह आवश्यक भएका

3) HCBS* का लागि योग्य ठहरिएका

4) Medicaid मा नामाङ्कन भएका वा नामाङ्कन हुन योग्य भएका। निम्न कुरामा ध्यान दिनुहोस्: केही बालबालिका HCBS का लागि योग्य भएमा Medicaid का लागि योग्य हुन सक्छन्।

बालबालिकाका लागि HCBS को सुविधा कसरी प्राप्त गर्न सकिन्छ?

बालबालिका/युवा तथा उनीहरूका परिवार/हेरचाहकर्ताहरूले **स्वास्थ्य गृह हेरचाह प्रबन्धक**** सँग कुरा गर्न सक्छन् वा बालबालिका/युवाले बालबालिकाको HCBS कसरी प्राप्त गर्न सकिन्छ भन्ने बारेमा जानकारी लिन बालबालिका तथा युवा मूल्याङ्कन सेवालाई 1-833-861-4467 मा सम्पर्क गर्न वा CYESConnect@health.ny.gov मा इमेल गर्न सक्छन्।

**स्वास्थ्य गृह-हेरचाह व्यवस्थापन भनेको के हो?

गृह स्वास्थ्य कुनै ठाउँ होइन, यो तपाईं र तपाईंको परिवारका लागि उपयुक्त सेवाहरू खोज्न मद्दत गर्न सक्ने एक व्यक्ति हो। स्वास्थ्य तथा गृह हेरचाह व्यवस्थापकहरू बालबालिका/युवा र उनीहरूका परिवार र सेवा प्रदायकहरूसँग मिलेर एउटा टोलीका रूपमा काम गर्छन् र यसको उद्देश्य उनीहरूलाई स्वस्थ रहन आवश्यक पर्ने स्याहार र सेवाहरू प्राप्त हुने कुरा सुनिश्चित गर्नु हो।

HCBS का लागि योग्य सबै बालबालिकाले हेल्थ होम हेरचाह व्यवस्थापन कार्यक्रममार्फत हेरचाह व्यवस्थापनसम्बन्धी सेवाहरू प्राप्त गर्न सक्छन्। स्वास्थ्य तथा गृह हेरचाह व्यवस्थापन कार्यक्रममा नामाङ्कन नभएका बालबालिका/युवाले थप जानकारी प्राप्त गर्न र/वा नामाङ्कन गर्न 518-473-5569 मा फोन गर्न वा Healthhomes@health.ny.gov मा इमेल गर्न सक्नुहुन्छ।

HCBS मा नामाङ्कन हुनका लागि चिल्ड्रेन्स 1915c वेभर मा सहभागिता आवश्यक हुन्छ।

बाल गृह तथा समुदायमा आधारित सेवाहरूका बारेमा थप जान्नका लागि, आफ्नो स्वास्थ्य सेवा प्रदायक, स्वास्थ्य गृह हेरचाह प्रबन्धक, Medicaid व्यवस्थित हेरचाह योजना, काउन्टी SPOA वा बालबालिका तथा युवा मूल्याङ्कन सेवामा सम्पर्क गर्नुहोस्।

NYS बालबालिकाको MEDICAID

घर तथा समुदायमा आधारित सेवाहरू (HCBS)

बालबालिका/युवा तथा परिवारहरूका लागि जानकारी

NEW YORK STATE

मानसिक स्वास्थ्य कार्यालय

स्वास्थ्य विभाग

मदिरा तथा लागूपदार्थ दुर्व्यसनी सेवा कार्यालय

विकाससम्बन्धी असक्षमता भएका व्यक्तिका लागि कार्यालय

बालबालिका तथा पारिवारिक सेवा कार्यालय

बालगृह तथा समुदायमा आधारित सेवाहरू

सामुदायिक पुनर्स्थापना तथा क्षमता विकास

सामाजिक तथा दैनिक जीवनका सीपहरू सिक्न र स्वास्थ्यसम्बन्धी कार्यहरूमा मद्दत लिनुहोस्

- जस्तै: पकाउन सिक्नुहोस् र स्वस्थ खानुहोस्; सामुदायिक गतिविधिहरूमा सामेल हुनुहोस्; प्रभावकारी रूपमा सञ्चार गर्नुहोस्; आत्मनिर्भर बन्नुहोस्; र सूचित निर्णयहरू लिनुहोस्

हेरचाहकर्ता/परिवारका लागि वकालत र सहयोग सेवाहरू

- हेरचाहकर्ता तथा परिवारहरूले विकाससम्बन्धी, चिकित्सकीय, मानसिक स्वास्थ्य र/वा पदार्थ सेवनसम्बन्धी आवश्यकता भएका बालबालिकाका लागि सूचित तथा सशक्त निर्णयहरू लिन प्रशिक्षण र शिक्षा प्राप्त गर्न सक्छन्
- समुदायमा बालबालिका तथा युवाहरूको स्वतन्त्रता कायम राख्नुहोस् र सुदृढ बनाउनुहोस्

पूर्वव्यावसायिक सेवाहरू

14 वर्ष वा सोभन्दा माथिका युवाहरूले पारिश्रमिक पाइने काम वा आफ्नो रुचिसँग मेल खाने स्वयंसेवाका लागि तयार हुन मद्दत पुर्याउने सीपहरू सिक्न सक्छन्

- सीपहरूमा सुपरभाइजर, सहकर्मी र ग्राहकहरूसँग सञ्चार गर्ने; कार्यस्थलमा समस्या समाधान गर्ने; करियरको योजना बनाउने; तथा कार्यस्थलको सुरक्षासम्बन्धी सीपहरू समावेश हुन सक्छन्

सहयोगप्राप्त रोजगारी

- कामका लागि तयार 14 वर्ष वा सोभन्दा माथिका युवाहरूले पारिश्रमिक पाइने स्थायी काममा टिकिरहन मद्दत प्राप्त गर्न सक्छन्
- रोजगारी प्राप्त गर्ने क्रममा र काम गरिरहँदा निरन्तर सहयोग प्राप्त गर्नुहोस्

सेवाहरूमा निम्न कुराहरू समावेश हुन सक्छन्, तर यतिमा मात्र सीमित छैनन्:

- तपाईंको सीप र रुचि सुहाउँदो जागिर खोज्न मद्दत; जागिरसम्बन्धी मार्गदर्शन; सुविधासम्बन्धी सहयोग; करियरमा अघि बढ्न मद्दत; तथा कार्यस्थलसम्बन्धी अन्य सहयोग सेवाहरू

रेस्पाइट सेवाहरू (योजनाबद्ध र संकटकालीन रेस्पाइट हेरचाह)

- यो घरमा, समुदायमा वा अन्य कुनै अनुमतिप्राप्त स्थानमा उपलब्ध गराउन सकिन्छ
- योजनाबद्ध विश्राम सेवाहरूले परिवार/हेरचाहकर्ताहरूलाई छोटो अवधिको राहत प्रदान गर्छ र बच्चाको मानसिक स्वास्थ्य, लागूपदार्थको प्रयोग र/वा स्वास्थ्य सेवा लक्ष्यहरूलाई समर्थन गर्दछ
- 'संकटकालीन राहत' भनेको मानसिक स्वास्थ्य, पदार्थको प्रयोग वा स्वास्थ्यसम्बन्धी संकटपूर्ण अवस्थाबाट पाइने अल्पकालीन राहत हो; यस्तो सहयोग नभएको खण्डमा सम्बन्धित बालबालिकालाई उच्च स्तरको हेरचाह वा स्याहारको आवश्यकता पर्ने छ

पपल्लोएटिभ हेरचाह

दीर्घकालीन स्वास्थ्य अवस्था वा रोग भएका बालबालिका तथा युवाहरूले यी सेवाहरू प्राप्त गर्न सक्छन्:

- शारीरिक लक्षणहरूमा सुधार ल्याउन र तिनबाट राहत पाउन थेरापी गर्नुहोस्
- भावनाहरूलाई अझ राम्ररी बुझ्न र व्यक्त गर्न मद्दत गर्ने कला, संगीत र खेलमा आधारित थेरापी
- कष्ट कम गर्न वा नियन्त्रण गर्न दुखाइ र लक्षणको व्यवस्थापन
- लामो समयदेखिको जीर्ण रोग वा बिरामीसँग सम्बन्धित हुने दुःखसँग सामना गर्न बालबालिका/युवा र परिवारलाई मद्दत गर्ने परामर्श सेवाहरू

संक्रमणकालीन सेवाहरू

संक्रमणकालीन सेवाहरू भन्नाले दीर्घकालीन अस्पताल/संस्थागत बसाइपछि बच्चा/युवालाई घर फर्कन मद्दत पुर्‍याउन खरिद गर्न सकिने वस्तुहरू वा सेवाहरू हुन्।

संक्रमणकालीन हेरचाहको समन्वय

आवश्यक संक्रमणकालीन सेवा तथा समर्थनबिच समन्वय गरी बालबालिका/युवालाई लामो समयको अस्पताल वा संस्थागत बसाइपछि सुरक्षित रूपमा घर फर्कन मद्दत गर्छ।

वातावरणीय परिमार्जनहरू

बच्चा वा युवाको स्वास्थ्यसम्बन्धी आवश्यकताहरू पूरा गर्न वा मद्दत पुर्‍याउन उहाँहरूको घरमा गरिने परिवर्तन

सवारी साधनको परिमार्जनहरू

बच्चा वा युवाको स्वास्थ्यसम्बन्धी आवश्यकताहरू पूरा गर्न वा मद्दत पुर्‍याउन उहाँहरूको सवारी साधनमा गरिने परिवर्तन

अनुकूलनीय तथा सहायक प्रविधि

आवश्यक पर्ने प्राविधिक सहायता वा अन्य साधन बालबालिका/युवाको स्वास्थ्य, कल्याण र सुरक्षालाई समर्थन गर्न

गैर-चिकित्सा यातायात

लक्ष्यहरू हासिल गर्न सहयोग गर्ने सेवाहरू वा गतिविधिहरूमा पहुँचका लागि यातायात सेवा