

## ¿Cómo ayudan los Servicios basados en la casa y la comunidad (HCBS) a los niños y jóvenes y a las familias y cuidadores?

### Los HCBS para niños:

- Se prestan en los lugares donde los niños y jóvenes y sus familias se sienten más cómodos: en la casa o en la comunidad.
- Apoyan a los niños y jóvenes mientras trabajan para lograr sus metas y objetivos.
- Ayudan a los niños y jóvenes a tener éxito en la casa, en la escuela y en otros entornos.
- Prestan servicios flexibles y personales para cubrir las necesidades de salud, salud mental, tratamiento por consumo de sustancias y de desarrollo de cada niño y joven.



## ¿Quién puede obtener los HCBS para niños?

Los HCBS para niños son servicios para los niños y jóvenes que:

- 1) Necesitan cuidados adicionales en la casa o en la comunidad.
- 2) Quieren evitar ir al hospital o a un centro de atención de largo plazo.
- 3) Son elegibles para los HCBS\*.
- 4) Están inscritos en Medicaid o son elegibles para inscribirse en Medicaid. Nota: Algunos niños pueden ser elegibles para recibir Medicaid si son elegibles para los HCBS.

## ¿Cómo se puede acceder a los HCBS para niños?

Los niños y jóvenes, y sus familias y cuidadores pueden hablar con un **gerente de atención médica en casa\*\*** o llamar al Servicio de evaluación para niños y jóvenes al 1-833-333-2937 para obtener información sobre cómo pueden acceder a los HCBS para niños.

## \*\* ¿Qué es el manejo de atención médica en casa?

Una Casa de atención no es un lugar, es una persona que puede ayudarlo a encontrar servicios adecuados para usted y su familia. Los gerentes de atención médica en casa trabajan en equipo con los niños y jóvenes y sus familias y proveedores de servicios para garantizar que reciban la atención y los servicios que necesitan para mantenerse sanos.

Todos los niños que sean elegibles para los HCBS pueden recibir los servicios de manejo de atención médica con el programa de manejo de atención médica en casa. Para obtener más información o inscribirse, los niños y jóvenes que no estén inscritos en un programa de manejo de atención médica en casa pueden llamar al 518-473-5569 o enviar un email a [hhsc@health.ny.gov](mailto:hhsc@health.ny.gov).

*\*La inscripción en los HCBS exige la participación en la exención 1915c para niños.*

# MEDICAID PARA NIÑOS DEL ESTADO DE NUEVA YORK

## Servicios basados en la casa y en la comunidad (HCBS)

### Información para niños, jóvenes y familias



Para obtener más información sobre los servicios basados en la casa y en la comunidad para niños, comuníquese con su proveedor de atención médica, con el gerente de atención médica en la casa, con el Plan de Atención Administrada de Medicaid, con el Único Punto de Acceso (SPOA) del condado o con el Servicio de evaluación para niños y jóvenes.



Oficina de Salud Mental

Departamento de Salud

Oficina de Servicios contra el Alcoholismo y el Abuso de Sustancias

Oficina para Personas con Discapacidades de Desarrollo

Oficina de Servicios para Niños y Familias

# Servicios basados en la casa y en la comunidad para niños



## Habilitación en la comunidad

Reciben ayuda para aprender competencias sociales y de la vida cotidiana y actividades relacionadas con la salud.

- Por ejemplo: aprenden a cocinar y a comer saludable, a participar en actividades de la comunidad, a comunicarse de manera eficaz, a ser independientes y a tomar decisiones informadas.

## Habilitación de día

Reciben ayuda para aprender competencias sociales y de la vida cotidiana en un entorno institucional.

- Por ejemplo: aprenden a entablar relaciones, a participar en actividades de la comunidad, a ser independientes y a tomar decisiones informadas.

## Servicios de apoyo y defensa para cuidadores y familias

- Las familias y los cuidadores pueden recibir orientación y formación para tomar decisiones fundamentadas e informadas para cubrir las necesidades médicas, de desarrollo, salud mental y de tratamiento por consumo de sustancias de los niños o jóvenes.
- Ayudan a mantener y fortalecer la independencia de los niños y jóvenes en la comunidad.
- Ayudan a buscar recursos y servicios disponibles que cubran las necesidades de los niños o jóvenes y sus familias.

## Servicios prevocacionales

Los jóvenes mayores de 14 años pueden aprender competencias para prepararse para un trabajo remunerado o voluntario que se ajuste a sus intereses.

- Estas competencias pueden incluir: comunicarse con supervisores, compañeros de trabajo y clientes; la resolución de problemas en el lugar de trabajo; la planificación profesional y la seguridad en el lugar de trabajo.

## Empleo asistido

- Los jóvenes mayores de 14 años que estén listos para trabajar pueden recibir ayuda para conservar un trabajo estable en el que se les pague un salario.
- Pueden recibir apoyo continuo en el proceso para conseguir un trabajo o mientras trabajan.

Los servicios pueden incluir, entre otros:

- Ayuda para encontrar un trabajo que se adapte a sus competencias e intereses, capacitación para el trabajo, apoyo con los beneficios, ayuda para avanzar a nivel profesional y otros servicios de apoyo en el lugar de trabajo.

## Servicios de relevo (relevo planificado y relevo ante crisis)

- Pueden prestarse en la casa, en la comunidad o en algún otro lugar adecuado.
- Los servicios de relevo planificados les dan a las familias y cuidadores una ayuda a corto plazo y apoyan a los niños en el logro de sus metas relacionadas con la salud mental, la atención médica y el tratamiento por consumo de sustancias.
- El relevo ante crisis es una ayuda a corto plazo para una situación de crisis relacionada con la salud mental, la atención médica o el tratamiento por consumo de sustancias. Sin este apoyo, el niño necesitaría un nivel de atención más alto.

## Cuidados paliativos

Los niños y jóvenes que padecen enfermedades crónicas o que ponen en peligro la vida pueden recibir los siguientes servicios:

- Terapia de masaje para mejorar y aliviar los síntomas físicos.

- Terapia del arte, de música o de juego para que entiendan y expresen mejor sus emociones.
- Control del dolor y de los síntomas para aliviar o controlar el sufrimiento.
- Servicios de consejería y apoyo para ayudar a los niños y jóvenes y familias a sobrellevar el duelo relacionado con enfermedades crónicas o potencialmente mortales.

## Modificaciones en el entorno

Cambios que se hacen en el hogar del niño o joven para cubrir sus necesidades médicas.

## Modificaciones en el vehículo

Cambios que se hacen en el vehículo donde se traslada al niño o joven para cubrir sus necesidades médicas.

## Tecnología adaptativa y de asistencia

Dispositivos tecnológicos u otros tipos de dispositivos necesarios para contribuir con la salud, la seguridad y el bienestar del niño o joven.

## Transporte no médico

Traslado a servicios o actividades que apoyan el cumplimiento de las metas.

