

HEALTH INSURANCE AND NUTRITION



Family Health Plus Child Health Plus Medicaid, PCAP, WIC

■ Health Insurance

Health insurance is available for most uninsured children under age 19, living in New York State under one of two programs: Medicaid or Child Health Plus. Almost all children are eligible, regardless of how much your family earns or your child's immigration status.

Health insurance is available under Medicaid and Family Health Plus for most people aged 19 to 64, who have limited income and resources and who are citizens or who fall within one of many immigration categories.

■ What programs am I eligible for?

One application is used to apply for the following programs: Child Health Plus, Family Health Plus, Medicaid, PCAP, Family Planning and WIC. Based on the information you give us, we will tell you which program you and/or your children may be eligible for.

■ What services are covered?

Important services such as regular medical check-ups, prescription drugs, hospital care, eye exams, eyeglasses, mental health services, and much more are covered. Medicaid and Family Health Plus have an added guarantee for persons under the age of 21, that provides for all necessary treatment through the Child/Teen Health Program. There are no deductibles or co-payments for children's health insurance.

The chart below shows the amount of income (before taxes) at which you can get free or subsidized health insurance. For children under 19, if your income is more than these amounts, your child can get health insurance for a higher cost.

INCOME LIMITS		RESOURCE LIMITS		
FAMILY SIZE	ADULTS	CHILDREN** UNDER AGE 19	PREGNANT WOMEN	PERSONS AGE 19 OR OLDER ONLY
1	\$867	\$3,467	*	\$13,050
2	\$1,750	\$4,667	\$2,334	\$19,200
3	\$2,200	\$5,867	\$2,934	\$22,200
4	\$2,650	\$7,067	\$3,534	\$25,050
5	\$3,100	\$8,267	\$4,134	\$27,900
6	\$3,550	\$9,467	\$4,734	\$30,750
7	\$4,000	\$10,667	\$5,334	\$33,600
8	\$4,450	\$11,867	\$5,934	\$36,600

Note: Effective January 1, 2008. Income levels change annually. This is just a guide. Adults without children may have a lower income level. *Pregnant women count as 2 when determining family size.

** Please note, these amounts reflect an income eligibility expansion for enrollment effective 9/1/08.

■ Do I have to pay anything to join?

How much you pay depends on your family income. For most families, health insurance is free. Other families have to pay a small amount.

■ How will I get my medical services?

People eligible for Family Health Plus and Child Health Plus will receive their health care through health plans that have their own groups of doctors, hospitals and pharmacies. Before joining a plan, make sure your doctors are a part of that plan.

People eligible for Medicaid/PCAP may also join a plan, or they may go to any doctor who accepts Medicaid. You should talk to your doctor about what kind of health insurance he/she accepts.

■ What do I have to do to enroll?

It's now easier than ever to apply for health insurance. There are a lot of places in your neighborhood where you can get help. These places have experienced and friendly staff that are available on weekends and evenings to answer all of your questions and help you apply.

■ What is available for pregnant women?

New York State provides free health insurance for many pregnant women with limited income regardless of their immigration status under Medicaid and the Prenatal Care Assistance Program (PCAP). Pregnant women who participate in PCAP can receive a wide range of services designed to ensure a healthy pregnancy, including prenatal visits, health education, and specialty medical care. Services continue until two months after the pregnancy ends. Family planning services are available for 24 months after the pregnancy ends. After the baby is born, he or she will automatically receive health insurance for a year.

■ What is Women, Infants & Children (WIC)?

WIC is a program to improve the nutrition and health of women, and infants and children under age 5. WIC provides families with nutritious food, such as infant formula, milk, juice, cheese, eggs, cereal, dried beans/peas, and peanut butter. WIC also gives families nutrition and health education, and refers families to other health services. WIC is free for all eligible families.

■ What is the Family Planning Program?

This program covers health services and related drugs and supplies to maintain good reproductive health. Men and women of childbearing age may be eligible.

■ For Help Call:

To learn the nearest location where application assistance is available in your area, call:

For adults: 1-877-9FHPLUS

For children: 1-800-698-4543

CHILD HEALTH PLUS PREMIUM

Family Size	Free	\$9 per Child per Month (max \$27)	\$15 per Child per Month (max \$45)	\$20 per Child per Month (max \$60)*	\$30 per Child per Month (max \$90)*	\$40 per Child per Month (max \$120)*	Full Premium per Child
1	\$1,386	\$1,924	\$2,167	\$2,600	\$3,034	\$4,467	OVER \$3,467
2	\$1,866	\$2,590	\$2,917	\$3,500	\$4,084	\$4,667	OVER \$4,667
3	\$2,346	\$3,256	\$3,667	\$4,400	\$5,134	\$5,867	OVER \$5,867
4	\$2,826	\$3,922	\$4,417	\$5,300	\$6,184	\$7,067	OVER \$7,067
5	\$3,306	\$4,588	\$5,167	\$6,200	\$7,234	\$8,267	OVER \$8,267
For each additional person							
ADD:	\$480	\$666	\$750	\$900	\$1050	\$1200	

Effective January 1, 2008. Income levels change annually. Note that coverage for children under age one is free at higher income levels.

* Please note, these amounts reflect an income eligibility expansion for enrollment effective 9/1/08.

EL SEGURO DE SALUD y LA NUTRICIÓN



Family Health Plus Child Health Plus Medicaid, PCAP, WIC

■ El Seguro De Salud

El seguro de salud está disponible para la mayoría de los niños no asegurados menores de 19 años, que viven en el estado de Nueva York bajo uno de dos programas: Medicaid o Child Health Plus. Casi todos los niños son elegibles, a pesar de cuanto gana su familia o cual es el estado de inmigraciones de su niño. El seguro de salud podría estar disponible bajo Medicaid y Family Health Plus para la mayoría las personas entre 19 de 64 años de edad, de ingreso y recursos limitados quienes son ciudadanos estadounidenses o pertenecen a una de las muchas categorías de inmigración.

■ ¿Para Que Programas Soy Elegible?

Una solicitud es utilizada para peticionar para los siguientes programas: Child Health Plus, Family Health Plus, Medicaid, PCAP, Planificación Familiar y WIC. Según la información que nos provea, nosotros le diremos cual es el programa al cual usted y / o su niño(a) son elegibles.

■ ¿Cuáles Son Los Servicios Cubiertos?

Servicios importantes tales como los cheques médicos rutinarios, medicamentos recetados por el médico, cuidado hospitalario, exámenes de vista, lentes, servicios de salud mental, entre otros son cubiertos. Los programas Medicaid y Family Health Plus provee una garantía adicional para las personas menores de 21 años, la cual cubre todos los tratamientos necesarios a través del Child/Teen Health Program. No existen deducibles o copagos en el seguro de salud de niños.

El siguiente cuadro describe la suma de ingresos (sin impuestos) según las cuales Ud. puede recibir el seguro de salud gratis o subvencionado. Para los niños menores de 19 años de edad, si su ingreso sobrepasa estas sumas, su niño(a) podrá recibir un seguro de salud a un precio más alto.

LIMITES DE INGRESOS			LIMITES DE RECURSOS	
TAMAÑO DE FAMILIA	ADULTOS	NIÑOS MENORES** DE 19 AÑOS	MUJERES EMBARAZADAS	PERSONAS DE 19 AÑOS DE EDAD O MAS
1	\$867	\$3,467	*	\$13,050
2	\$1,750	\$4,667	\$2,334	\$19,200
3	\$2,200	\$5,867	\$2,934	\$22,200
4	\$2,650	\$7,067	\$3,534	\$25,050
5	\$3,100	\$8,267	\$4,134	\$27,900
6	\$3,550	\$9,467	\$4,734	\$30,750
7	\$4,000	\$10,667	\$5,334	\$33,600
8	\$4,450	\$11,867	\$5,934	\$36,600

Nota: En efecto desde el 1 de enero. Los niveles de ingreso cambian cada año. Esto es solamente una guía. Adultos sin niños pueden tener niveles de ingreso más bajos. *Las mujeres embarazadas cuentan como una familia de dos cuando se está determinando el tamaño de la familia.

PRIMA DEL SEGURO CHILD HEALTH PLUS							
Tamaño de la familia	Gratis	\$9 por niño por mes (max \$27)	\$15 por niño por mes (max \$45)	\$20 por niño por mes (max \$60)*	\$30 por niño por mes (max \$90)*	\$40 por niño por mes (max \$120)*	Prima total por niño
1	\$1,386	\$1,924	\$2,167	\$2,600	\$3,034	\$3,467	MÁS DE \$3,467
2	\$1,866	\$2,590	\$2,917	\$3,500	\$4,084	\$4,667	MÁS DE \$4,667
3	\$2,346	\$3,256	\$3,667	\$4,400	\$5,134	\$5,867	MÁS DE \$5,867
4	\$2,826	\$3,922	\$4,417	\$5,300	\$6,184	\$7,067	MÁS DE \$7,067
5	\$3,306	\$4,588	\$5,167	\$6,200	\$7,234	\$8,267	MÁS DE \$8,267
Por cada persona adicional							
AÑADA:	\$480	\$666	\$750	\$900	\$1050	\$1200	

En efecto desde el 1 de enero de 2008. Los niveles de ingreso cambian cada año. Recuerde que la cobertura para niños menores de un año es gratis con niveles de ingresos más altos.

* Tenga en cuenta que estos montos representan una ampliación de los ingresos elegibles para las inscripciones en efecto desde el 1 de septiembre de 2008.

■ ¿Cuánto Debo Pagar Para Participar?

El costo que usted debe pagar depende de su ingreso familiar. Para la mayoría de las familias, el seguro de salud es gratuito. Otras familias deben pagar una pequeña suma.

■ ¿Cómo Recibiré Los Servicios Médicos?

Las personas elegibles para Family Health Plus y Child Health Plus, recibirán el cuidado médico a través de los planes de seguros de salud que utilizan sus propios grupos de médicos, hospitales y farmacias. Antes de asociarse a un plan, asegúrese que su médico sea parte de ese plan.

Las personas que se califican para Medicaid y/o PCAP también pueden asociarse a un plan o pueden consultar a cualquier médico que acepte Medicaid. Ud. debe hablar con su médico para averiguar que tipo de seguro él/ella acepta.

■ ¿Qué Debo Hacer Para Inscribirme?

La solicitud del seguro de salud ahora es más fácil que nunca. Hay lugares en su barrio donde puede recibir asistencia. Estos lugares cuentan con un personal amable y de experiencia y están disponibles los fines de semanas y por las tardes para responder a todas sus preguntas y ayudarle con su solicitud.

■ ¿Qué Programas Están Disponibles Para Las Mujeres Embarazadas?

El estado de Nueva York provee un seguro de salud gratuito para muchas mujeres embarazadas con ingresos limitados a pesar de su estado de inmigraciones bajo Medicaid y el Programa de Asistencia Prenatal (PCAP). Las mujeres embarazadas que participan en el PCAP pueden recibir una variedad de servicios diseñados para asegurar un embarazo sano, incluyendo visitas prenatales, educación de la salud, y cuidado médico especial. Los servicios continúan hasta dos meses después del fin del embarazo. Los servicios de planificación familiar están disponibles por 24 meses después del término del embarazo. Una vez que el bebé nazca, él o ella automáticamente recibirán un seguro de salud por un año.

■ ¿En Qué Consiste El Programa De Mujeres, Infantes, y Niños (WIC)?

WIC es un programa para el mejoramiento de la nutrición y salud de las mujeres, los infantes y niños menores de 5 años. WIC provee a las familias alimentos nutritivos tales como la fórmula para bebés, leche, jugo, queso, huevos, cereales, frijoles y arvejas y mantecado de maní. WIC también les brinda educación sobre la nutrición y la salud y refiere a las familias a otros servicios de salud. WIC es gratis para todas las familias elegibles.

■ ¿Qué es el programa de Planificación Familiar?

Este programa cubre servicios de salud, medicamento y suministro para mantener un sano sistema reproductivo. Hombres y mujeres en estado reproductivo pueden ser elegibles.

■ Para Asistencia Llame:

Para obtener información sobre el lugar más cercano donde puede recibir asistencia en su área, llame al: **Para adultos: 1-877-9FPLUS**
Para niños: 1-800-698-4543