

Bonjour, je m'appelle Rich Specht. Et je suis Samantha Specht. Nous avons perdu notre fils de 22 mois, Reese, par noyade, et nous ne voulons pas que notre histoire devienne la vôtre. Je sais que la dernière chose à laquelle vous pensez, lorsque vous tenez votre bébé dans vos bras, c'est à la possibilité de le perdre, mais une noyade peut survenir rapidement et silencieusement. Nous avons perdu Reese deux jours avant que l'ouragan Sandy frappe et, afin de nous préparer, je m'occupais à ranger nos meubles de patio dans la cour et j'avais demandé à un ami de m'aider à surveiller Reese pendant que je rangeais les choses. Il n'a fallu qu'un simple malentendu entre mon ami et moi. Il croyait que Reese était avec moi et je croyais que Reese était avec lui. Les cinq minutes pendant lesquelles ni lui ni moi n'avons surveillé Reese ont suffi pour que mon fils erre dans la cour, tombe dans notre étang décoratif et se noie.

La noyade est la principale cause de décès chez les enfants de un à quatre ans. Elle peut survenir rapidement et silencieusement.

C'est difficile à croire, mais un enfant peut se noyer dans cinq centimètres d'eau seulement.

À mesure que les enfants grandissent, leur risque de noyade change. Selon les Centres pour le contrôle et la prévention des maladies, la noyade chez les enfants de moins d'un an est plus susceptible de se produire dans une baignoire. Les enfants d'un à quatre ans sont plus susceptibles de se noyer dans une piscine résidentielle.

Les enfants de cinq à quatorze ans sont plus susceptibles de se noyer dans une étendue d'eau naturelle ou une piscine.

Voici comment vous pouvez assurer la sécurité de votre enfant :

Lorsque votre enfant se trouve dans l'eau ou à proximité d'une étendue d'eau, ne le laissez jamais seul, même pour une courte période, et ne le laissez jamais sous la garde d'un autre enfant de jeune âge.

Gardez toujours votre enfant à portée de bras.

Assurez-vous d'avoir une serviette et les articles pour le bain à proximité avant de commencer le bain de bébé. De cette façon, vous pouvez toujours garder votre main sur votre bébé. Si vous devez quitter la pièce, prenez votre bébé avec vous, même si vous utilisez une baignoire ou un siège de bain pour bébé. Les baignoires et les sièges peuvent basculer.

Avant de mettre le bébé dans la baignoire, vérifiez la température de l'eau avec la main. Assurez-vous qu'elle n'est ni trop froide ni trop chaude.

Gardez le bouchon de la baignoire hors de celle-ci lorsqu'il n'est pas utilisé. De cette façon, la baignoire ne se remplira pas si un enfant ouvre le robinet.

Si vous n'êtes pas dans la pièce, fermez la porte de la salle de bains pour plus de prudence.

Videz les seaux, les baignoires, les glacières et les barboteuses après chaque utilisation.

Dès son jeune âge, apprenez à votre enfant à demander à un adulte la permission d'aller dans l'eau.

Si vous avez accès à une piscine, assurez-vous qu'elle est entièrement clôturée, particulièrement le côté entre la piscine et la maison. Assurez-vous que la barrière se ferme et se verrouille automatiquement. Évitez de garder la barrière entrouverte pour une raison quelconque. Des alarmes de piscine sont une

protection supplémentaire pour détecter les vagues à la surface de l'eau. L'alarme sonnera si quelqu'un tombe dans la piscine.

Surveillez toujours les enfants à proximité de l'eau. Désignez un adulte qui surveillera les enfants dans l'eau sans distractions. Si un enfant manque à l'appel, vérifiez d'abord l'eau pour vous assurer qu'il n'est pas en danger immédiat. Apprenez la RCR. Sachez comment obtenir de l'aide en cas d'urgence.

Nagez dans les zones surveillées. Rien ne peut remplacer la supervision d'un adulte non distrait dans l'eau et à proximité. Cela reste vrai même si l'enfant nage bien.

Chaque personne devrait porter un gilet de sauvetage approuvé par la Garde côtière sur un bateau, un canot, un kayak ou une planche à pagaie. Évitez les flotteurs. Utilisez des gilets de sauvetage approuvés par la Garde côtière dans l'eau et à proximité.

Les noyades peuvent être évitées. Apprendre la sécurité aquatique et savoir nager permet de réduire le risque de noyade. Les enfants peuvent commencer à prendre des leçons de natation à un an. Les cours parent-enfant sont une façon amusante d'introduire votre enfant plus jeune à l'eau.

Recherchez les cours dans votre collectivité. Apprendre à nager aidera votre enfant et vous à profiter des joies de l'eau pour des années à venir.