

안녕하세요, 저는 리치 스펙트입니다. 그리고 저는 사만다 스펙트입니다. 저희는 22개월 된 아들 리스를 익사 사고로 잃었습니다. 저희의 이야기가 여러분의 이야기가 되지 않기를 바랍니다. 새 생명을 품에 안고 있을 때 그 아이를 잃을 가능성을 생각하는 것이 가장 하고 싶지 않은 일이라는 것을 알지만, 물가에서 일어나는 사고는 순식간에 소리없이 발생할 수 있습니다. 리스를 잃은 그날은 슈퍼스톱 샌디가 닥치기 이틀 전이었고, 대비를 위해 저는 마당의 정원 가구를 정리하고 있었습니다. 가구를 정리하는 동안 친구에게 리스를 봐달라고 부탁했었습니다. 친구와 저 사이의 작은 의사소통 착오가 그날의 돌이킬 수 없는 사고를 만들었습니다. 친구는 리스가 저와 함께 있다고 생각했고 저는 리스가 친구와 함께 있다고 생각했습니다. 둘 다 리스와 함께 있지 않았던 5분 동안 아이는 뒷마당으로 나가 조경용 연못에 빠져 일을 당했습니다.

익사 사고는 1세 내지 4세 아동의 주요 사망 원인입니다. 순식간에 소리없이 일어날 수 있습니다.

안 믿길 수 있지만, 아이는 겨우 1~2인치 깊이의 물에서도 위험에 처할 수 있습니다.

아이들이 자라면서 익사 사고의 위험도 변합니다. 질병통제예방센터에 따르면, 1세 미만의 영아는 욕조에서 사고를 당할 가능성이 가장 높습니다. 1세 내지 4세의 아동은 집 수영장에서 사고를 당할 가능성이 가장 높습니다.

5세 내지 14세의 아동은 자연 수역이나 수영장에서 사고를 당할 가능성이 더 높습니다.

다음은 아이를 안전하게 지키는 방법입니다.

아이가 물속에 있거나 물 근처에 있을 때, 잠시라도 혼자 두지 마세요. 다른 어린 아이에게도 맡기지 마세요.

항상 아기를 팔이 닿는 거리에 두세요.

아기 목욕을 시작하기 전에 수건과 목욕 용품을 가까이 두세요. 이렇게 하면 항상 아기에게 손을 바로 가져갈 수 있습니다. 욕실에서 나가야 한다면, 아기를 데리고 가세요. 영아용 욕조나 목욕 시트를 사용하고 있더라도 안심해서는 안 됩니다. 욕조와 시트는 뒤집어질 수 있습니다.

아기를 욕조에 놓기 전에 손으로 물을 확인하세요. 너무 차갑거나 뜨겁지 않은지 확인하세요.

사용하지 않을 때는 욕조의 배수 마개를 빼주세요. 이렇게 하면 아이가 수도꼭지를 틀어도 욕조에 물이 차오르지 않습니다.

욕실을 쓰지 않을 때는 추가 안전을 위해 욕실 문을 닫아 두세요.

양동이, 욕조, 아이스박스, 어린이 풀은 사용 후 비우세요.

아이가 아주 어릴 때부터 물에 들어가기 전에 어른의 허락을 받도록 가르치세요.

수영장이 있다면, 네 면 모두, 특히 수영장과 집 사이에 울타리를 치도록 하세요. 수영장 문이 자동으로 닫히고 잠겨야 합니다. 어떤 이유로든 문을 열어두지 마세요. 수영장 알람은 물 표면의 파동을 감지하여 또 다른 보호 수단을 추가할 수 있습니다. 이 알람은 누군가가 수영장에 빠졌을 때 알립니다.

항상 물 주변에서 아이를 지켜보세요. 주의가 분산되지 않고 물속의 아이를 지켜볼 어른을 지정하세요. 아이가 사라지면 즉각적인 위험에 처하지 않았는지 확인하기 위해 먼저 물을 확인하세요. CPR을 배우세요. 응급 상황에서 도움을 요청하는 방법을 알아두세요.

인명구조원이 있는 곳에서 수영하세요. 물 안팎에서 주의가 분산되지 않는 성인 감독을 대체할 수 있는 것은 없습니다. 이것은 아이가 얼마나 수영을 잘하는지에 상관없이 사실입니다.

모든 사람은 보트, 카누, 카약 또는 패들보드에서 해안경비대 승인 구명조끼를 착용해야 합니다. 팔 튜브는 피하세요. 물 안팎에서 해안경비대 승인 구명조끼를 사용하세요.

물에서의 사고는 예방할 수 있습니다. 수상 안전과 수영을 배우면 위험을 줄일 수 있습니다.

1세부터 아이와 수영 레슨을 시작할 수 있습니다. 부모와 자녀가 함께하는 수업은 아이를 더 일찍 물에 소개하는 재미있는 방법이 될 수 있습니다.

지역사회에서 수업을 찾아보세요. 수영하는 방법을 아는 것은 여러분과 아이 모두가 물에서 오랜 시간, 즐거움을 찾는 데 도움이 될 것입니다.