

Dzień dobry! Nazywam się Rich Specht. A ja jestem Samantha Specht. Straciliśmy naszego 22-miesięcznego synka, Reese'a, wskutek utonięcia i nie chcemy, by coś takiego przydarzyło się i wam. Wiem, że kiedy trzymamy w ramionach nasze nowe szczęście, ostatnią rzeczą, o której chcemy myśleć, jest możliwość jego straty. Do utonięcia może jednak dojść nagle i po cichu. Reese'a straciliśmy dwa dni przed uderzeniem huraganu Sandy. W ramach przygotowań musiałem zabezpieczyć meble ogrodowe i poprosiłem kolegę, żeby w tym czasie przypilnował Reese'a. Wystarczyło proste nieporozumienie — kolega myślał, że Reese jest ze mną, a ja myślałem, że jest z nim. W ciągu pięciu minut, kiedy nikt go nie pilnował, Reese poszedł do ogrodu, wpadł do oczka wodnego i utonął.

Utonięcia są główną przyczyną śmierci dzieci w wieku od jednego do czterech lat. Może do niego dojść nagle i po cichu.

Choć trudno w to uwierzyć, dziecko może się utopić w wodzie o głębokości już od dwóch i pół do pięciu centymetrów.

Gdy dzieci rosną, ryzyko utonięcia się zmienia. Z danych Centrów ds. Zapobiegania i Kontroli Chorób dzieci w wieku do jednego roku najczęściej toną w wannie. Do utonięcia dzieci w wieku od roku do czterech lat najczęściej dochodzi w domowym basenie.

Dzieci w wieku od 5 do 14 lat z największym prawdopodobieństwem mogą utonąć w naturalnym zbiorniku wodnym lub basenie.

O bezpieczeństwo dziecka możesz zadbać następująco:

Kiedy dziecko jest w wodzie albo nawet tylko w jej pobliżu, nie zostawiaj go samego ani na chwilę — nie zostawiaj też pod opieką innego dziecka.

Dziecko powinno być zawsze w zasięgu ręki.

Przed rozpoczęciem kąpieli przygotuj ręcznik i przybory toaletowe przy waniencie, aby móc przez cały czas trzymać dłoń na dziecku. Jeśli musisz wyjść z łazienki, zabierz dziecko ze sobą, nawet jeśli używasz wanienki z podparciem lub leżaczka do kąpieli. Wanienki i leżaczki mogą się przewrócić.

Zanim włożysz dziecko do wanny, sprawdź dłońią wodę. Upewnij się, że nie jest ani za zimna, ani za gorąca.

Wyjmij z wanny korek, jeśli go nie używasz. Zapobiegnie to napełnieniu wanny wodą, jeśli dziecko odkręci kran.

Jeżeli nie korzystasz z łazienki, dla większego bezpieczeństwa zamknij do niej drzwi.

Opróżniaj wiadra, wanny i wanienki, lodówki turystyczne oraz baseniki dla dzieci, gdy skończysz z nich korzystać.

Zacznij uczyć małe dziecko, by prosiło dorosłych o pozwolenie, zanim wejdzie do wody.

Jeśli masz dostęp do basenu, zadбай o ogrodzenie go ze wszystkich stron, a szczególnie między domem a basenem. Furtka do basenu musi mieć mechanizm samozamykający i samoblokujący. Nigdy nie blokuj furtki do basenu w pozycji otwartej. Dodatkowym zabezpieczeniem mogą być alarmy basenowe, które wykrywają fale na powierzchni wody. Ostrzegą Cię, gdy ktoś wpadnie do wody.

W pobliżu wody nie spuszczaaj dzieci z oczu. Wyznacz osobę dorosłą, która będzie pilnować dzieci w wodzie, poświęcając temu całą swoją uwagę. W przypadku zagubienia dziecka najpierw sprawdź wodę, aby się upewnić, czy nie zagraża mu bezpośrednio niebezpieczeństwo. Naucz się zasad resuscytacji krążeniowo-oddechowej. Dowiedz się, jak uzyskać pomoc w nagłych wypadkach.

Pływać należy w miejscach strzeżonych przez ratowników. W wodzie i w jej pobliżu nic nie może zastąpić nadzoru przez dorosłą, skupioną na tym zadaniu osobę. Zasada ta pozostaje w mocy bez względu na to, jak dobrze dziecko potrafi pływać.

Na łodziach, kajakach, kanadyjkach czy deskach do pływania wszyscy powinni nosić kamizelki ratunkowe zatwierdzone przez Straż Przybrzeżną. Unikaj nadmuchiwanyc zabawek do wody. W wodzie i w jej pobliżu używaj zatwierdzonych przez Straż Przybrzeżną kamizelek ratunkowych.

Utonięciu można zapobiec. Znajomość zasad bezpieczeństwa w wodzie i umiejętność pływania mogą zmniejszyć ryzyko utonięcia. Lekcje pływania można zacząć już z dzieckiem rocznym. Zajęcia z udziałem rodziców i dzieci mogą w przyjemny sposób oswoić dzieci z wodą jeszcze wcześniej.

Poszukaj takich zajęć w okolicy. Umiejętność pływania pomoże Tobie i dziecku świetnie się bawić w wodzie na przyszłość.