

Здравствуйте, меня зовут Рич Шпехт, а я — Саманта Шпехт. Мы потеряли нашего 22-месячного сына Риза. Он утонул, и мы не хотели бы, чтобы наша история стала вашей. Я понимаю, что возможность потери ребенка — это последнее, о чем вы хотели бы думать, держа на руках вашего недавно родившегося малыша, но случаи утопления могут происходить быстро и беззвучно. Мы потеряли Риза за два дня до урагана «Сэнди». Во время подготовки к урагану я убирал садовую мебель во дворе и попросил друга прийти и присмотреть за Ризом, пока я занимаюсь мебелью. Случилось так, что мы просто не поняли друг друга. Он думал, что Риз находится со мной, а я считал, что он присматривает за Ризом. В течение пяти минут, пока Риз был без присмотра, он вышел на задний двор, упал в декоративный пруд и утонул.

Утопление является основной причиной смертности среди детей в возрасте от одного до четырех лет. Такие случаи могут произойти быстро и беззвучно.

В это трудно поверить, но ребенок может утонуть в воде глубиной всего два дюйма.

По мере взросления детей риск утопления меняется. Согласно данным Центров по контролю и профилактике заболеваний случаи утопления младенцев младше одного года с наибольшей вероятностью могут произойти в ванне. Дети в возрасте от одного года до четырех лет с наибольшей вероятностью могут утонуть в домашнем бассейне.

Случаи утопления детей в возрасте от 5 до 14 лет с наибольшей вероятностью могут произойти в естественном водоеме или бассейне.

Предлагаем вам несколько советов о том, как вы можете обезопасить своего ребенка.

Когда ваш ребенок находится в воде или даже рядом с водой, не оставляйте его одного, даже на секунду. Также не оставляйте его под присмотром другого маленького ребенка.

Ребенок всегда должен находиться в пределах досягаемости.

Положите полотенце и принадлежности для купания рядом с собой до того, как начнете купать ребенка. Таким образом вы не будете отвлекаться и будете сосредоточены на ребенке. Если вам потребуется выйти из ванной, возьмите ребенка с собой, даже если вы пользуетесь ванночкой или сиденьем для купания новорожденных. Ванночка или сиденье могут опрокинуться.

Перед тем как поместить ребенка в ванночку, проверьте температуру воды рукой. Убедитесь, что вода не слишком холодная и не слишком горячая.

Если вы не пользуетесь ванной, выньте из нее сливную пробку. Если ребенок случайно откроет кран, ванна не будет наполняться.

Когда выходите из ванной, закрывайте дверь, чтобы обеспечить максимальную безопасность.

После каждого использования опустошайте ведра, ванны, емкости для льда и надувные бассейны.

Учите своего маленького ребенка спрашивать разрешения взрослого перед тем, как зайти в воду.

Если у вас есть доступ к бассейну, установите ограждения со всех четырех сторон, особенно со стороны между бассейном и домом. Убедитесь, что дверцы, ведущие к бассейну, закрываются автоматически и имеют автоматическую блокировку. Никогда не вставляйте распорки, оставляя дверцы открытыми. Сигнализация для бассейнов может обеспечить дополнительную защиту,

отслеживая появление волн на поверхности воды. Таким образом вы будете знать, если кто-то упал в бассейн.

Всегда присматривайте за детьми, когда они находятся рядом с водой. Назначьте взрослого человека, который будет наблюдать за детьми в воде, ни на что не отвлекаясь. Если вы не можете найти ребенка, в первую очередь проверьте воду, чтобы убедиться, что он не находится в непосредственной опасности. Выучите правила реанимации и искусственного дыхания. Вы должны знать, как оказать помощь в экстренной ситуации.

Плавайте в зонах, где работают спасатели. Ничто не заменит взрослого, который присматривает за детьми в воде и рядом с ней и ни на что не отвлекается, независимо от того, насколько хорошо ребенок умеет плавать.

Если вы находитесь в лодке, каноэ, каяке или на доске с веслом, вы обязаны использовать спасательные жилеты, одобренные береговой охраной. Не пользуйтесь надувными матрасами. Если вы находитесь в воде или рядом с ней, используйте спасательные жилеты, одобренные береговой охраной.

Утопление можно предотвратить. Риск утопления можно снизить, выучив правила безопасного поведения на воде и научившись плавать. Вы можете начать посещать уроки плавания с ребенком, когда ему исполнится один год. Уроки, которые проводятся для родителей и детей, — это веселое занятие, которое позволит быстро приучить ребенка к воде.

Найдите уроки, которые проводятся в вашем районе. Умение плавать поможет и вам, и вашему ребенку наслаждаться водой в будущем.