

Hola, me llamo Rich Specht, y yo soy Samantha Specht. Perdimos a nuestro hijo de 22 meses, Reese, a causa de un ahogamiento y no queremos que nuestra historia se convierta en la suya. Sé que lo último en lo que quiere pensar mientras sostiene con alegría a ese recién nacido en sus brazos es en la posibilidad de perderlo, pero el ahogamiento puede suceder de forma rápida y silenciosa. Perdimos a Reese dos días antes de que se desatara la tormenta Sandy. Para prepararme, estaba en el jardín guardando los muebles y le pedí ayuda a un amigo para que viniera a cuidar a Reese mientras me encargaba de los muebles. Solo hizo falta un simple error de comunicación entre mi amigo y yo. Él pensó que Reese estaba conmigo y yo pensé que Reese estaba con él, y en los cinco minutos en los que ninguno de los dos estuvimos con él, fue a nuestro patio trasero, cayó en el estanque decorativo y se ahogó.

El ahogamiento es la principal causa de muerte entre los niños de uno a cuatro años. Puede suceder de forma rápida y silenciosa.

Es difícil de creer, pero un niño puede ahogarse en tan solo uno o dos centímetros de agua.

A medida que los niños crecen, el riesgo de ahogarse cambia. Según los Centros de Control y Prevención de Enfermedades, los bebés menores de un año tienen más probabilidades de ahogarse en una bañera. Los niños de 1 a 4 años tienen más probabilidades de ahogarse en la piscina de una casa.

Los niños de 5 a 14 años tienen más probabilidades de ahogarse en una masa de agua natural o en una piscina.

Aquí hay algunas maneras en que puede mantener a salvo a su hijo:

Cuando su hijo esté en el agua o incluso cerca de ella, no lo deje nunca solo, ni siquiera un momento, y no lo deje al cuidado de otro niño pequeño.

Mantenga siempre al bebé a su alcance.

Tenga cerca una toalla y los artículos de baño antes de empezar a bañarlo. Así podrá sujetar siempre a su bebé. Si tiene que salir del cuarto de baño, lleve al bebé con usted, aunque utilice una bañera o una silla de baño para niños con soporte. Las bañeras y los asientos pueden volcarse.

Antes de meter al bebé en la bañera, controle el agua con la mano. Asegúrese de que no esté ni fría ni demasiado caliente.

Quite el tapón de la bañera cuando no la utilice. De este modo, la bañera no se llenará si un niño abre el grifo.

Si no está en la habitación, cierre las puertas del baño para mayor seguridad.

Vacíe los cubos, bañeras, neveras portátiles y piscinas infantiles después de cada uso.

Desde muy pequeño, empiece a enseñarle a pedir permiso a un adulto antes de meterse al agua.

Si tiene acceso a una piscina, asegúrese de que esté vallada por los cuatro costados, especialmente el costado que está entre la piscina y la casa. Controle que la puerta de la piscina tenga cierre y bloqueo automáticos. Evite abrirla por cualquier motivo. Para una protección adicional, las alarmas de piscina detectan ondas en el agua. Esto le avisará cuando alguien se haya caído a la piscina.

Vigile siempre a los niños cerca del agua. Asigne a un adulto que controle a los niños en el agua sin distracciones. Si un niño desaparece, controle primero el agua para asegurarse de que no está en peligro inmediato. Aprenda reanimación cardiopulmonar. Sepa cómo obtener ayuda en caso de emergencia.

Nade en zonas vigiladas por un guardavidas. No existe nada que sustituya la supervisión de un adulto en el agua o cerca de ella. Esto es así independientemente de lo bien que sepa nadar un niño.

Toda persona debe usar un chaleco salvavidas aprobado por la Guardia Costera en una embarcación, canoa, kayak o tabla de surf de remo. Evite los flotadores. Utilice chalecos salvavidas aprobados por la Guardia Costera cuando esté en el agua o cerca de ella.

Los ahogamientos se pueden prevenir. El riesgo de ahogarse puede disminuir si se aprende a nadar y las reglas de seguridad en el agua. Puede empezar clases de natación con un niño a partir de un año. Las clases para padres e hijos pueden ser una forma divertida de introducir a su hijo en el agua incluso antes.

Busque clases en su comunidad. Saber nadar les ayudará tanto a usted como a su hijo a disfrutar del agua durante años.