

165° 禽肉和  
剩菜剩饭

160° 绞碎的牛肉

150° 猪肉

145° 鸡蛋肉

140° 牛肉

**高温烹制!**

食品放在室温下两小时就会变质!

**低温  
保存!**

冷藏室温度

冷冻室  
温度

40°

0°

-10°