

זענט איר שוואנגערדיג?



לערנט וויאזוי צו באשיצן אייך און אייער בעיבי פון בליי פארגיפטונג

וואו קען איך אויסגעפינען מער?

- פרעגט אייער העלט קעיר פראווידער אדער רופט אייער לאקאלע העלט דעפארטמענט!
- באזוכט די ניו יארק סטעיט דעפארטמענט אוו העלט וועבזייטל (NYS Department of Health website): <http://www.health.ny.gov/environmental/lead/>
- אויב איר זענט באזארגט איבער בליי ביי אייער ארבעט, רופט די ניו יארק סטעיט ביורא אוו אקיופעישענאל העלט און שעדיגונג פארמיידונג (NYS Bureau of Occupational Health and Injury Prevention) אויף (518) 402-7900 אדער 1-800-458-1158.



Department of Health

נאך וועגן צו באשיצן מיך און מיין בעיבי פון בליי:

6. עסט נישט זאכן וואס קענען האבן בליי אין זיי, אזויווי קלעי, ערדענע כלים, ערד אדער פארב שטיקלעך. רעדט מיט אייער דאקטאר אויב איר האט דאס אמאל געטון.
7. זייט ספעציעל פארזיכטיג אויב איר האט דזשאבס אדער פארוויילונגען וואס נעמען אריין ארבעטן מיט בליי, אזויווי געביידע צוריקשטעלונג, פלאמבינג, געפארבטע גלאז ארבעט, אדער מאכן בליי פיש-כאפער זינקערס אדער בולעטס. שטויב פילטערס און שטויב מאסקעס וועלן נישט צוריקהאלטן בליי טיילן. איר קענט דארפן נוצן א NIOSH-סערטיפייד רעספירעיטער וואס איז גוט צוגעפאסט און נוצט HEPA פילטערס. אויך, וואשט אייער הענט פארן עסן, און עסט נישט אין די ארבעט אדער פארוויילונג פלאץ.
8. אויב אייער הויז אדער אפארטמענט איז געבויט געווארן פאר 1978, ווען בליי פארב איז נאך געווען אין באנוץ, שטייט אוועק פון סיי וועלכע פאררעכטונג ארבעט וואס ווערט געטון ביז די געגנט איז געווארן גענצליך גערייניגט דורך די ארבעטערס.
9. מאכט זיכער אז סיי וועלכע מענטשן וואס מאכן רענוואַאציע, פאררעכטונג אדער איבערפארבן אין אייער פרי-1978 היים אדער אפארטמענט נוצט בליי-זיכערע פראקטיקן.
10. צו באקומען נאך אינפארמאציע איבער בליי-זיכערע פראקטיקן און וויאזוי צו באשיצן אייך און אייער קינד פון בליי, רופט אייער לאקאלע העלט דעפארטמענט, (5323) 1-800-424-LEAD אדער גייט צו <https://www.epa.gov/lead/forms/lead-hotline-national-lead-information-center>



פארוואס זאל איך מיך באשיצן פון בליי?

בליי קען פאראורזאכן הויכע בלוט דרוק אין שוואנגערדיגע פרויען. בליי קען אויך פאראורזאכן אייער בעיבי זאל געבוירן ווערן צו קליין אדער צו פרי.

אויב איר האט בליי אין אייער קערפער, קען עס ווערן אריבערגעפירט צו אייער בעיבי דורכאויס שוואנגערשאפט. אפילו א קליינע מאס פון בליי אין אייער בעיבי קען פאראורזאכן פראבלעמען מיט וואוקס, אויפפירונג, און אייער קינד'ס מעגליכקייט צו לערנען.



ווען איר באשיצט זיך פון בליי, באשיצט איר אויך אייער בעיבי.

וויאזוי קען בליי אריינגיין אין מיין קערפער?

איר קענט אריינבאקומען בליי אין אייער קערפער דורך עס אראפשלינגען אדער עס אריינאטעמען. פאר יארן, איז בליי גענוצט געווארן אין פארב, גאזאלין, פלאמבינג און אסאך אנדערע זאכן. בליי געפינט זיך נאך אלס אין געוויסע סארטן ערדענע כלים. אזויווי זאכן ווערן גענוצט אדער ווערן אויסגענוצט, קען די בליי וואס זיי ענטהאלטן זיך פארשפרייטן.

כאטש בליי פארב איז פארבאטן געווארן פון היים באנוץ אין 1978, איז די שטויב פון בליי פארב נאך אלס די נומער איין קוואל פון קינדער בליי פארגיפטונג.

וואס איז מיין בליי ריזיקע?

אויב איר ענטפערט "יא" צו איינע פון די פאלגענדע שאלות, פרעגט אייער דאקטער איבער א בליי טעסט.

- וואוינט איר אין א היים אדער אפארטמענט געבויט פאר 1978?
- איז געווען סיי וועלכע לעצטיגע היים פארבעסערונגען אדער פאררעכטונגען וואו איר וואוינט?
- זענט איר געבוירן געווארן, אדער האט איר סיי ווען געוואוינט, אין אן אנדערע לאנד?
- נוצט איר מעדיצינען, סופלעמענטן, קאסמעטיקס, אדער געוויסע פון אן אנדערע לאנד?
- האט איר, אדער איינער מיט וועם איר וואוינט, אן ארבעט (אזויווי בוי ארבעט) אדער פארוויילונג (אזויווי געפארבטע גלאז אדער מאכן בולעטס) וואס קען איך ברענגען אין בארירונג מיט בליי?
- נוצט איר ערדענע כלים וואס זענען געמאכט געווארן אין אן אנדערע לאנד, געפארבטע געשיר, אדער בלייענע גלאז?
- האט איר אמאל געגעסן אדער געקייט צומאלענע ערדענע כלים, ערד, פארב שטיקלעך, קלעי, אדער אנדערע זאכן וואס זענען נישט קיין עסנווארג?



ווי אזוי קען איך באשיצן מיך און מיין בעיבי פון בליי?

1. פרעגט אייער דאקטער איבער א בליי טעסט. א בלוט טעסט איז די איינציגע וועג צו וויסן וויפיל בליי איז אין אייער קערפער. בליי פארגיפטונג מאכט אייך געווענטליך נישט אויסזען אדער שפירן קראנק.
2. מאכט זיכער איר נעמט אייער נייע-געבוירנס צו ווערן אונטערגעזוכט פאר בליי אויב איר האט אמאל געהאט א העכערע בלוט שטאפל אלס קינד אדער ערוואקסענע.
3. עסט עסנווארג רייך אין קאלציום, אייזן, און וויטאמין C צו העלפן אייער קערפער פון איינזאפן בליי. עסנווארג מיט קאלציום נעמען אריין מילך, קעז, און יוגורט. עסנווארג מיט אייזן נעמען אריין באנדלעך, פלייש, פיעס, ספינעטש, אייער, און סיריעל. עסנווארג מיט וויטאמין C נעמען אריין מאראנצן, אראנדזש דזשוס, גרעיפפרוכט, טאמאטעס, און גרינע פאפריקעס.
4. נוצט בליי-פרייע געשיר און טעפ. בליי איז מער ווארשיינליך צו זיין אין ערדענע כלים פון לאטין אמעריקע, די מיטל מזרח, אינדיע, און אין געפארבטע געשיר. בליי געפינט זיך אויך אין פיוטער, בלייענע גלאז, און קריסטאל.
5. פארמיידט נוצן טראדיציאנאלע מעדיצינען, קאסמעטיקס, אדער געוויסע פון אן אנדערע לענדער. זיי זענען מער ווארשיינליך צו האבן בליי אין זיי ווי פראדוקטן געמאכט אין די U.S. בליי איז געפינען געווארן אין איארוועדיק מעדיצינען; קאסמעטיקס אזויווי קאהל און סורמא; און אין ליגא, גרעטא, אזארקאן, ליטארגיריא, און אנדערע צוגרייטונגען.



נאך וועגן אייך צו באשיצן אויף די אנדערע זייט...