

# PrEP



La profilaxis previa a la exposición (pre-exposure prophylaxis) o PrEP es un medicamento que es muy eficaz para prevenir el VIH.

## PrEP

- Es adecuado para cualquier persona que esté en riesgo de contraer VIH.
- Es solo para personas que no tienen VIH.
- Disminuye el riesgo de contraer VIH a través de relaciones sexuales en aproximadamente un 99 % si se toma según las indicaciones.
- Disminuye el riesgo de contraer VIH en al menos un 74 % entre las personas que se inyectan drogas.

## Datos sobre la PrEP

- Debe hacerse una prueba de detección del VIH antes de comenzar con la PrEP. La PrEP es solo para personas que no tienen VIH.
- La PrEP requiere una receta de un proveedor de atención médica.
- Algunas personas tienen efectos secundarios, como náuseas.
  - ▶ Los síntomas generalmente disminuyen con el tiempo.
  - ▶ No se han observado efectos secundarios graves.
  - ▶ Informe a su proveedor de atención médica si los efectos secundarios son graves o no desaparecen.
- Tomar PrEP implica lo siguiente:
  - ▶ Pruebas de detección del VIH de rutina.
  - ▶ Pruebas de detección de infecciones de transmisión sexual (ITS).
  - ▶ Citas con un proveedor de atención médica.
- Pago de la PrEP:
  - ▶ La mayoría de los planes de seguro cubren la PrEP.
  - ▶ Puede haber ayuda disponible si no tiene seguro o si el monto del copago o deducible es demasiado alto.
- Es importante que tome el medicamento según las indicaciones y que asista a todas las citas médicas programadas.
- Los preservativos proporcionan protección adicional contra el VIH y las ITS.

Para obtener más información, hable con su proveedor de atención médica o visite: [PrEPforsex.org](http://PrEPforsex.org).

Para encontrar un proveedor local de PrEP, visite: [health.ny.gov/PrEP](http://health.ny.gov/PrEP).

### Algunos factores de riesgo para contraer el VIH

Personas que: tienen más de una pareja sexual; tuvieron una ITS reciente; consumen drogas durante las relaciones sexuales; comparten agujas por cualquier motivo; intercambian sexo por dinero, drogas o vivienda; no conocen el estado de VIH de su pareja; piensan que podrían estar expuestas al VIH; o le tienen miedo a su pareja.