

¿Qué medidas se pueden tomar para reducir el riesgo de cáncer de pulmón?

▶ Dejar de fumar

Para obtener ayuda, consulte con su proveedor de atención médica o contacte a la Línea para dejar de fumar del estado de Nueva York (NYS Quitline):

- Llame al **1-866-697-8487**.
- Envíe **QUITNOW** al **333888**.

▶ Evite el humo de segunda mano

Este puede provenir de la exhalación de personas fumadoras o de los extremos encendidos de productos de tabaco.

▶ Reduzca su exposición al radón

Para obtener más información, visite health.ny.gov/environmental/radon/.



Más recursos

New York State Department of Health
health.ny.gov/diseases/cancer/lung

American Cancer Society
cancer.org/content/dam/cancer-org/cancer-control/en/booklets-flyers/lung-cancer-screening-patient-decision-aid.pdf

Video educativo para pacientes de GO2 for Lung Cancer

- Inglés: youtu.be/i0tvWY22gGc
- Español: vimeo.com/901685865

Síguenos

-  facebook.com/NYSDOH
-  instagram.com/nysdoh
-  x.com/healthnygov
-  youtube.com/NYSDOH
-  threads.com/@nysdoh
-  bsky.app/profile/nysdoh.bsky.social
-  linkedin.com/company/nysdoh



Department
of Health

Infórmese sobre la detección del cáncer de pulmón



Las pruebas de detección del cáncer de pulmón permiten detectar el cáncer de pulmón de forma temprana, cuando puede ser más fácil de tratar.



¿Por qué es importante la detección del cáncer de pulmón?

El cáncer de pulmón es la principal causa de muerte por cáncer. Provoca más fallecimientos que los cánceres colorrectal, de mama y de próstata combinados.

Las pruebas de detección pueden hallar el cáncer antes de que se propague fuera de los pulmones. Si bien no previenen la enfermedad, permiten detectarla en una etapa temprana, cuando puede ser más fácil de tratar, lo que aumenta las tasas de supervivencia.

No es necesario dejar de fumar para someterse a la prueba.

¿En qué consiste la detección del cáncer de pulmón?

Significa realizar un examen para detectar la presencia de cáncer en los pulmones antes de que cause síntomas o problemas.

Las pautas recomiendan una prueba de detección del cáncer de pulmón cada año con una tomografía computarizada (TC) de dosis baja.

Una TC utiliza rayos X especiales para obtener una imagen de los pulmones con el fin de buscar anomalías, como nódulos pulmonares. Estos nódulos son crecimientos muy comunes y la mayoría no son cancerosos. Un radiólogo revisará la tomografía y decidirá si se requieren más pruebas.

El procedimiento dura solo unos minutos, no es doloroso, no requiere preparación especial ni se utilizan agujas.

¿Quién debe someterse a las pruebas de detección del cáncer de pulmón?

Se recomienda un examen anual en estos casos:

- Tiene entre 50 y 80 años.
- Fuma actualmente o ha dejado de fumar en los últimos 15 años.
- Tiene un “historial de tabaquismo de 20 paquetes-año”.

¿Cómo se calcula el historial de paquetes-año?

Para hacer el cálculo, tome el número de paquetes fumados por día (20 cigarrillos por paquete) y multiplíquelo por el número de años que fumó. Por ejemplo, si fumó 1 paquete al día durante 20 años, o 2 paquetes al día durante 10 años, tendría un historial de 20 paquetes-año.

Haga este breve cuestionario para ver si cumple con los requisitos para una detección de cáncer de pulmón: lung.org/lung-health-diseases/lung-disease-lookup/lung-cancer/saved-by-the-scan



¿Dónde puedo realizarme la prueba en el estado de Nueva York?

Consulte con su proveedor de atención médica para saber a dónde ir. También puede visitar el Localizador de Detección de Cáncer de Pulmón de Nueva York (New York Lung Cancer Screening Locator) para encontrar el centro más cercano: nylungcancerscreening.com/.

¿Cubre el seguro médico la detección del cáncer de pulmón?

La detección del cáncer de pulmón es un beneficio cubierto por la mayoría de los planes de seguro médico en el estado de Nueva York. Esto incluye el Medicaid del estado de Nueva York. Asimismo, la detección del cáncer de pulmón es un beneficio cubierto para pacientes de Medicare de entre 50 y 77 años.

Un beneficio cubierto significa que el plan de seguro médico acepta pagar la totalidad o una parte del servicio. Consulte con su plan de seguro para obtener más información.

¿No tiene seguro médico?

Para obtener más información acerca de cómo inscribirse en un plan de seguro médico a través de NY State of Health, llame a la línea de ayuda al: **(855) 355-5777** o visite: nystateofhealth.ny.gov.