



Department  
of Health

# Η έγκαιρη βοήθεια

κάνει τη διαφορά!



## Το Πρόγραμμα Έγκαιρης Παρέμβασης (Early Intervention Program)

Εσείς γνωρίζετε καλύτερα το παιδί σας. Ανησυχείτε για τον τρόπο με τον οποίο το μωρό ή το νήπιο σας παίζει, μαθαίνει, μιλάει, ενεργεί ή κινείται; Η αναζήτηση έγκαιρης βοήθειας κάνει τη διαφορά! Φέρτε το παιδί σας στο Πρόγραμμα Έγκαιρης Παρέμβασης της Πολιτείας της Νέας Υόρκης.

## Τι είδους βοήθεια παρέχεται;

Το Πρόγραμμα Έγκαιρης Παρέμβασης της Πολιτείας της Νέας Υόρκης παρέχει υπηρεσίες σε μωρά και νήπια κάτω των τριών ετών που πληρούν ορισμένα κριτήρια και δεν αναπτύσσονται όπως τα άλλα παιδιά. Μπορείτε να φέρετε το παιδί σας για αξιολόγηση. Εάν το παιδί σας πληροί τις προϋποθέσεις για την παροχή υπηρεσιών, το τοπικό σας πρόγραμμα θα σας βοηθήσει να τις λάβετε. Παρέχεται δωρεάν στις οικογένειες.

### Οι υπηρεσίες μπορεί να περιλαμβάνουν:

- λογοθεραπεία, φυσικοθεραπεία και εργοθεραπεία
- ειδική αγωγή
- υπηρεσίες ακοολογίας (ακοής) και όρασης
- υποστήριξη της οικογένειας (κοινωνική μέριμνα, ομάδες, κατάρτιση)

## Ποια παιδιά χρειάζονται έγκαιρη βοήθεια;

Κάθε παιδί κάτω των τριών ετών που ενδέχεται να μην αναπτύσσεται όπως τα άλλα παιδιά λόγω αναπτυξιακής καθυστέρησης ή αναπηρίας μπορεί να χρειάζεται βοήθεια.

### Το παιδί σας μπορεί να πληροί τις προϋποθέσεις για έγκαιρη παρέμβαση εάν υπάγεται σε μία από τις ακόλουθες περιπτώσεις:

#### Αναπτυξιακή καθυστέρηση:

Αναπτυξιακή καθυστέρηση σημαίνει ότι ένα παιδί υστερεί σε κάποιο τομέα ανάπτυξης, όπως η σωματική ανάπτυξη, η μάθηση, η συλλογιστική ή η επικοινωνία.

#### Αναπηρία:

Αναπηρία σημαίνει ότι ένα παιδί έχει διαγνωστεί με μια σωματική ή ψυχική πάθηση που επηρεάζει την ανάπτυξή του.

Οι υπηρεσίες του Προγράμματος Έγκαιρης Παρέμβασης της Πολιτείας της Νέας Υόρκης μπορούν να παρέχονται κατ' οίκον, στον παιδικό σταθμό ή οπουδήποτε το παιδί σας περνά την ημέρα του.

### Θα βοηθήσει εσάς και την οικογένειά σας όσον αφορά:

- την υποστήριξη και την προώθηση της ανάπτυξης του παιδιού σας
- τη συμμετοχή του παιδιού σας σε οικογενειακές και κοινοτικές δραστηριότητες

Ανατρέξτε στον «Κατάλογο ελέγχου για παιδιά που βρίσκονται στην ανάπτυξη» για ενδείξεις ότι το μωρό ή το νήπιο σας μπορεί να χρειάζεται επιπλέον βοήθεια. Εάν ανησυχείτε για την ανάπτυξη του μωρού σας, όσο νωρίτερα λάβετε βοήθεια τόσο το καλύτερο!

# Κατάλογος ελέγχου για παιδιά που βρίσκονται στην ανάπτυξη

Τα αναπτυξιακά ορόσημα είναι πράγματα που τα περισσότερα παιδιά μπορούν να κάνουν σε μια ορισμένη ηλικία. Δείτε τι κάνουν τα περισσότερα παιδιά σε αυτήν την ηλικία:

## Ορόσημα στην ηλικία των 2 μηνών

- Ηρεμεί όταν του μιλάτε ή το παίρνετε αγκαλιά
- Κοιτάζει το πρόσωπό σας
- Χαμογελάει όταν του μιλάτε ή του χαμογελάτε
- Κάνει άλλους ήχους εκτός από το κλάμα
- Αντιδρά σε δυνατούς ήχους
- Σας παρακολουθεί ενώ κινείστε
- Κοιτάζει ένα παιχνίδι για μερικά δευτερόλεπτα
- Κρατάει το κεφάλι ψηλά όταν είναι μπρούμυτα
- Κινεί και τα δύο χέρια και τα δύο πόδια
- Ανοίγει και κλείνει τα χέρια

## Ορόσημα στην ηλικία των 4 μηνών

- Βγάζει φωνούλες (δεν γελά τελείως ακόμα) όταν προσπαθείτε να το κάνετε να γελάσει
- Σας κοιτάζει, κινείται ή κάνει ήχους για να τραβήξει ή να κρατήσει την προσοχή σας
- Βγάζει ήχους όπως «ωωωω» και «αααα» (μουρμουρητό)
- Γυρίζει το κεφάλι προς τον ήχο της φωνής σας
- Βγάζει κραυγούλες
- Αν πεινάει, ανοίγει το στόμα όταν βλέπει το στήθος σας ή το μπιμπερό
- Κοιτάζει τα χέρια του με ενδιαφέρον
- Γυρίζει από μπρούμυτα ανάσκελα
- Κρατά σταθερό το κεφάλι χωρίς υποστήριξη όταν το κρατάτε
- Κρατά ένα παιχνίδι όταν το βάζετε στο χέρι του

## Ορόσημα στην ηλικία των 6 μηνών

- Γνωρίζει οικεία πρόσωπα
- Του αρέσει να κοιτάζεται στον καθρέφτη
- Γυρίζει προς την πηγή συνηθισμένων ήχων
- Κάνει «μπουρμπολήθρες» (βγάζει τη γλώσσα και φυσάει)
- Αντιγράφει τους ήχους που κάνετε
- Κτυπά μικρά αντικείμενα σε μια επιφάνεια
- Απλώνει τα χέρια για να πιάσει ένα παιχνίδι που θέλει
- Κλείνει το στόμα για να δείξει ότι δεν θέλει πια άλλο φαγητό
- Γυρίζει από ανάσκελα μπρούμυτα
- Κάθεται για λίγο χωρίς υποστήριξη
- Πιάνει μικρά αντικείμενα με ολόκληρο το χέρι του
- Μεταφέρει ένα παιχνίδι από το ένα χέρι στο άλλο

## Ορόσημα στην ηλικία των 9 μηνών

- Δείχνει με μορφασμούς τα συναισθήματά του όπως χαρά, λύπη, θυμό και έκπληξη
- Αντιδρά όταν απομακρύνεστε (σας αναζητά, απλώνει τα χέρια προς το μέρος σας ή κλαίει)
- Σας κοιτάζει όταν φωνάζετε το όνομά του
- Κοιτάζει γύρω του όταν ακούει φράσεις όπως, «Πού είναι η κουβέρτα σου;»
- Κάνει διάφορους ήχους όπως «μαμαμαμα» και «μπαμπαμπαμπα»
- Αναζητά αντικείμενα όταν πέφτουν εκτός του οπτικού πεδίου του (όπως το κουτάλι ή το παιχνίδι του)
- Παίζει «κού-κου-τζα» ή «πλάθω κουλουράκια»
- Μπουσουλάει
- Κάθεται χωρίς υποστήριξη
- Μετακινείται από την καθιστή θέση στην όρθια
- Αφήνει αντικείμενα σκόπιμα
- Χρησιμοποιεί τα δάχτυλα για να «φέρει» το φαγητό προς το μέρος του

## Ορόσημα στην ηλικία των 12 μηνών

- Κατανοεί το «όχι» (παύει για λίγο ή σταματά όταν το λέτε)
- Κουνάει το χέρι για «αντίο»
- Ακολουθεί οδηγίες που συνοδεύονται με χειρονομίες, όπως δείχνοντας και λέγοντας: «Δώσε μου (αντικείμενο)»
- Αποκαλεί έναν γονέα «μαμά» ή «μπαμπά» ή άλλο χαϊδευτικό
- Βάζει κάτι σε ένα σκεύος, όπως έναν κύβο σε ένα φλιτζάνι
- Ψάχνει για πράγματα που σας βλέπει να κρύβετε, όπως ένα παιχνίδι κάτω από μια κουβέρτα.
- Στέκεται χωρίς υποστήριξη
- Περπατά, κρατιέται από έπιπλα (περιφέρεται)
- Πιάνει το φαγητό και το τρώει
- Πιάνει μικρά αντικείμενα με τον δείκτη και τον αντίχειρα

## Ορόσημα στην ηλικία των 15 μηνών

- Αντιγράφει άλλα παιδιά ενώ παίζει, όπως όταν ένα άλλο παιδί βγάζει παιχνίδια από ένα κουτί αποθήκευσης
- Πίνει από ποτήρι χωρίς καπάκι και μπορεί να χύνει αυτό που πίνει μερικές φορές
- Σας δείχνει την αγάπη του (σας αγκαλιάζει, χαϊδεύει ή φιλάει)
- Δείχνει για να ζητήσει κάτι ή για να ζητήσει βοήθεια
- Χρησιμοποιεί 3 λέξεις εκτός από ονόματα
- Προσπαθεί να χρησιμοποιεί σωστά τα πράγματα, όπως ένα τηλέφωνο, ένα φλιτζάνι ή ένα βιβλίο
- Κοιτάζει τριγύρω όταν λέτε πράγματα όπως, «Πού είναι η μπάλα σου;» ή «Πού είναι η κουβέρτα σου;»
- Ανεβαίνει μπουσουλώντας τις σκάλες
- Κάθεται κάτω για να πιάσει αντικείμενα
- Χρησιμοποιεί τα δάχτυλα για να φάει το φαγητό του

## Ορόσημα στην ηλικία των 18 μηνών

- Απομακρύνεται από εσάς, αλλά κοιτάζει για να βεβαιωθεί ότι είστε κοντά
- Δείχνει με το δάχτυλο για να σας δείξει κάτι ενδιαφέρον
- Σας βοηθά να το ντύσετε, σπρώχνοντας το χέρι μέσα στο μανίκι ή σηκώνοντας το πόδι ψηλά
- Μπορεί να αναγνωρίσει 2 μέρη του σώματος
- Κατονομάζει τουλάχιστον 5 οικεία αντικείμενα
- Σας αντιγράφει να κάνετε δουλειές, όπως όταν σκουπίζετε με μια σκούπα
- Παίζει με τα παιχνίδια με απλό τρόπο, όπως σπρώχνοντας ένα αυτοκινητάκι
- Μπορεί να πετάξει μια μικρή μπάλα ενώ στέκεται
- Ανεβαίνει τα σκαλιά με τα 2 πόδια σε κάθε σκαλί όταν το κρατάτε από το χέρι
- Περιπατάει προς τα πίσω
- Προσπαθεί να χρησιμοποιήσει ένα κουτάλι
- Μουτζουρώνει
- Ακολουθεί οδηγίες ενός βήματος που δεν συνοδεύονται με χειρονομίες, όπως να σας δώσει το παιχνίδι όταν λέτε «Δώσ' το σε μένα»

## Ορόσημα στην ηλικία των 24 μηνών

- Αντιλαμβάνεται πότε κάποιος είναι στενοχωρημένος ή αναστατωμένος, όπως σταματώντας ή δείχνοντας λυπημένο όταν κάποιος κλαίει
- Κοιτάζει το πρόσωπό σας για να δει πώς πρέπει να αντιδράσει σε μια νέα κατάσταση
- Παίζει δίπλα σε άλλα παιδιά
- Λέει τουλάχιστον δύο λέξεις μαζί, όπως «περισσότερο γάλα»
- Προσπαθεί να χρησιμοποιήσει τους διακόπτες, τις λαβές ή τα κουμπιά ενός παιχνιδιού
- Παίζει με περισσότερα από ένα παιχνίδια ταυτόχρονα, όπως να βάζει τρόφιμα-παιχνίδια σε ένα πιατάκι (συνδυάζει παιχνίδια ενώ παίζει)
- Τρέχει
- Ανεβαίνει (χωρίς να μπουσουλάει) λίγα σκαλοπάτια με ή χωρίς βοήθεια
- Κλωτσάει μια μπάλα
- Τρώει με κουτάλι

## Ορόσημα στην ηλικία των 30 μηνών

- Χρησιμοποιεί αντικείμενα για να προσποιηθεί, όπως να ταΐζει μια κούκλα με έναν κύβο σαν να ήταν φαγητό
- Βγάζει κάποια ρούχα μόνος του, όπως παντελόνια με λάστιχο ή ένα ανοιχτό μπουφάν
- Κατονομάζει αντικείμενα όπως ένα βιβλίο που δείχνετε και ρωτάτε «Τι είναι αυτό;»
- Λέει δύο ή περισσότερες λέξεις μαζί, με μια λέξη δράσης, όπως «Τρέξε σκυλάκι»
- Δείχνει ότι γνωρίζει τουλάχιστον ένα χρώμα, όπως να δείχνει ένα κόκκινο κραγιόνι όταν ρωτάτε, «Ποιο είναι κόκκινο;»
- Επιδεικνύει απλές δεξιότητες επίλυσης προβλημάτων, όπως το να ανεβαίνει σε ένα μικρό σκαμνί για να φτάσει κάτι
- Ακολουθεί οδηγίες δύο βημάτων όπως «Άσε κάτω το παιχνίδι και κλείσε την πόρτα»
- Τρέχει χωρίς να πέφτει
- Ανεβαίνει σκάλες χρησιμοποιώντας το ένα πόδι και μετά το άλλο
- Χρησιμοποιεί τα χέρια για να γυρνάει αντικείμενα, όπως να γυρίζει πόμολα πόρτας ή να ξεβιδώνει καπάκια
- Τρώει το φαγητό με πιρούνι
- Πιάνει ένα κραγιόνι με τον αντίχειρα και τα δάχτυλα αντί με όλο το χέρι
- Λέει περίπου 50 λέξεις

**Εάν το παιδί σας δυσκολεύεται να κάνει κάποια από αυτά τα πράγματα, ενδεχομένως να είναι χρήσιμο να μιλήσετε σε κάποιον για να μην ανησυχείτε. Η αναζήτηση έγκαιρης βοήθειας κάνει τη διαφορά! Μιλήστε με τον γιατρό σας και καλέστε το τοπικό σας Πρόγραμμα Έγκαιρης Παρέμβασης.**

Το περιεχόμενο αυτού του πίνακα προέρχεται από τις ακόλουθες πηγές:

1. The Centers for Disease Control and Prevention. (2023, June 6). CDC's developmental milestones. Αντλήθηκε στις 6 Νοεμβρίου 2023, από τον ιστότοπο στη διεύθυνση <https://www.cdc.gov/ncbddd/actearly/milestones/index.html>
2. Hagan JF, Shaw JS, Duncan PM, eds. Bright Futures: Guidelines for Health Supervision of Infants, Children, and Adolescents [pocket guide]. 4th ed. Elk Grove Village, IL: American Academy of Pediatrics; 2017

## **Πού μπορούν να λάβουν βοήθεια οι γονείς;**

Επικοινωνήστε με το Πρόγραμμα Έγκαιρης Παρέμβασης της περιφέρειας στην οποία διαμένετε για να ζητήσετε βοήθεια για το παιδί σας. (Σχετικά στοιχεία επικοινωνίας στον ιστότοπο στη διεύθυνση: [health.ny.gov/EICounty](http://health.ny.gov/EICounty))

Καλέστε την 24ωρη Γραμμή Βοήθειας Μεγαλώνουμε Υγιείς (Growing Up Healthy) της Πολιτείας της Νέας Υόρκης στο 1-800-522-5006 για τον αριθμό τηλεφώνου του Προγράμματος Έγκαιρης Παρέμβασης της περιφέρειάς σας. Στην Πόλη της Νέας Υόρκης, καλέστε το 311.

Μάθετε περισσότερα για το Πρόγραμμα Έγκαιρης Παρέμβασης της Πολιτείας της Νέας Υόρκης μεταβαίνοντας στον ιστότοπό μας στη διεύθυνση: [health.ny.gov/EIFamilies](http://health.ny.gov/EIFamilies)

Δ/νση ηλεκτρονικού ταχυδρομείου: [beipub@health.ny.gov](mailto:beipub@health.ny.gov)  
Τηλέφωνο: 518-473-7016



**Department  
of Health**