



Department
of Health

Kev Pab Thaum Ntxov

tsim kom muaj qhov sib txawv!



Lub Khoos Kas Kev Cuam Tshuam Thaum Ntxov (Early Intervention Program)

Koj paub txog koj tus me nyuam zoo tshaj plaws. Koj puas muaj tej cov kev txhawj xeeb txog txoj hauv kev uas koj tus me nyuam los sis tus me nyuam me ua si, kawm paub, tham lus, ua hauj lwm, los sis txav mus los? Kev txais kev pab thaum ntxov tsim ua rau muaj qhov sib txawv! Xa koj tus me nyuam mus rau Lub Khoos Kas Kev Cuam Tshuam Thaum Ntxov Ntawm Xeev New York.

Muaj Kev Pab Dab Tsi?

Lub Khoos Kas Kev Cuam Tshuam Thaum Ntxov Ntawm Xeev New York muab cov kev pab cuam rau cov me nyuam mos thiab cov me nyuam me uas muaj hnuab nyooq qis dua peb xyoo uas tsis muaj kev loj hlob thooj lwm cov me nyuam. Koj tuaj yeem xa koj tus me nyuam txhawm rau kev ntsuam xyuas tau. Yog tias koj tus me nyuam muaj cov kev tsim nyog tau txais cov kev pab cuam, ces koj lub khoos kas hauv zos yuav pab kom koj tau txais qhov kev pab cuam ntawd. Tsis sau nqi rau cov yim neeg.

Tej zaum cov kev pab cuam yuav suav nrog:

- Cov kev kho mob rau fab lus hais, lub cev, thiab kev ua hauj lwm
- Lus qhia tshwj xeeb
- Cov kev pab cuam fab suab lus (kev hnov lus) thiab qhov muag pom kev
- Kev pab txhawb tsev neeg (kev ua hauj lwm fab zej tsoom, cov pab pawg, kev cob qhia)

Cov Me Nyuam Twg Xav Tau Kev Pab Thaum Ntxov?

Tej tug me nyuam uas muaj hnuab nyooq qis dua peb lub xyoo uas tsis muaj kev loj hlob thooj li lwm tus me nyuam vim yog kev loj hlob qeeb, los sis tej zaum tus neeg xiam oob qhab xav tau kev pab.

Tej zaum koj tus me nyuam yuav muaj kev tsim nyog rau qhov kev cuam tshuam thaum ntxov yog tias cov me nyuam ntawd muaj ib ntawm cov yam ntxwv txuas mus no:

Kev Loj Hlob Qeeb:

Kev loj hlob qeeb txhais tau tias tus me nyuam muaj kev loj hlob qee nyob rau qee feem, xws li kev loj hlob paub tab, kev kawm paub, kev xav, los sis kev sib tham.

Kev Xiam Oob Qhab:

Kev xiam oob qhab txhais tau tias tus me nyuam muaj tus yam ntxwv mob rau fab lub cev ntaj ntsug los sis fab siab ntsws uas tau kuaj pom tias muaj cov feem cuam tshuam rau lawv li kev loj hlob.

Tuaj yeem muab cov kev pab cuam ntawm Lub Khoos Kas Kev Cuam Tshuam Thaum Ntxov Ntawm Xeev New York tau ntawm tsev, ntawm lub chaw saib xyuas me nyuam, los sis tej qhov chaw twg uas koj tus me nyuam siv lawv lub sij hawm thaum nruab hnuab.

Qhov no yuav pab koj thiab koj tsev neeg:

- Pab txhawb thiab txhawb nqa koj tus me nyuam li kev loj hlob paub tab
- Suav nrog koj tus me nyuam nyob rau hauv cov kev ua ub ua no ntawm tsev neeg thiab lub zej zog

Saib ntawm “**Daim Npe Ntsuam Xyuas rau Tus Me Nyuam Uas Tab Tom Muaj Kev Loj Hlob Paub Tab**” rau cov cim qhia tias koj tus me nyuam mos los sis me nyuam me yuav xav tau kev pab ntxiv. Yog tias koj muaj kev txhawj xeeb txog koj tus me nyuam li kev loj hlob, ces ua ntej no koj yuav tau thov kev pab kom ceev zog!

Daim Npe Ntsuam Xyuas rau Tus Me Nyuam Uas Tab Tom Muaj Kev Loj Hlob Paub Tab

Kev loj hlob raws phaum hnuv nyoog fab kev loj hlob yog cov yam tseem ceeb tshaj plaws uas tus me nyuam tuaj yeem ua raws li qee lub hnuv nyoog. No yog yam uas cov me nyuam feem coob ua thaum lub hnuv nyoog no muaj raws li nram qab no:

Kev Loj Hlob Raws Phaum Hnuv Nyoog thaum Muaj Hnuv Nyoog 2 hli

- Ua siab txias thaum tham lus los sis tuaj tos
- Saib koj lub ntsej muag
- Luag ntshi thaum koj sib tham los sis luag ntshi rau lawv
- Ua cov suab uas tsis yog suab quaj
- Teb ua lub suab kom nrov-nrov
- Saib koj thaum koj txav
- Siv sij hawm saib me nyuam yaus cov khoom ua si li ob peb xis nkoos
- Tsa lub taub hau sawv thaum lub plab tig mus rau sab hauv
- Txav ob sab npab los thiab ob sab ceg
- Nrhab tes thiab nyem nrig

Kev Loj Hlob Raws Phaum Hnuv Nyoog thaum Muaj Hnuv Nyoog 4 hli

- Luag ntshi (txhob luag nrov) thaum koj sim los ua kom cov me nyuam ntawd luag
- Saib koj, txav mus los, los sis ua cov suab txhawm rau hu los sis ceev koj li kev ua zoo mloog
- Ua cov suab thooj li “oooo” thiab “aahh” (qw suab nrov)
- Tig taub hau mus rau mus hais koj lub suab
- Ua cov suab ntshoo nrov loj
- Yog tias tshaib plab, ces rua ncauj thaum lawv pom mis los sis poom mis
- Saib lawv ob sab tes yam uas txaus siab hlo
- Muab tus me nyuam khwb rwg ntseev tiaj
- Tuav lub taub hau kom khov uas tsis siv lwm yam los txheem thaum koj puag nws
- Tuav qhov khoom ua si thaum koj muab tso rau hauv tus me nyuam ntawd sab tes

Kev Loj Hlob Raws Phaum Hnub Nyoog thaum Muaj Hnub Nyoog 6 hli

- Paub txog cov neeg nws swm
- Nyiam saib tus kheej nyob rau hauv daim iav
- Nyiam tig mus rau qhov chaw muaj suab nrov
- Tshuab pa “hais suab ntawm tus nplaig” (hlev plaig tawm thiab tshuab pa)
- Qog lub suab uas koj ua
- Kov tej khoom me nyob rau ntawm tej rooj los sis plag tsev
- Nchav mus tuav qhov khoom ua si uas cov me nyuam ntawd xav tau
- Kaw daim di ncauj txhawm rau qhia pom tias lawv tsis xav noj ntxiv lawm
- Muab tus me nyuam tig sab nraub qaum mus rau lub plab
- Zaum tau yam tsis muaj kev pab txhawb
- Paub muab tej khoom me los tuav ua si
- Paub muab tej khoom hloov ntawm ib sab tes mus rau ib sab tes

Kev Loj Hlob Raws Phaum Hnub Nyoog thaum Muaj Hnub Nyoog 9 hlis

- Qhia ntau cov yam ntxwv ntsej muag, thooj li zoo siab, tu siab, chim siab npau taws, thiab ua rau ceeb
- Teb thaum koj tawm mus (saib, ncav cuag rau koj, los sis quaj)
- Saib thaum koj hu lawv lub npe
- Saib mus rau ib ncig thaum nov tej yam thooj li, “Koj daim pam nyob qhov twg?”
- Ua cov suab sib txawv thooj li “mamamama” thiab “bababababa”
- Saib rau cov khoom thaum tsis pom lawm (thooj li lawv li diav thiab khoom ua si me nyuam yaus)
- Ua si pos qhov muag thab me nyuam yaus thiab npuaj teg
- Kev nkag uas siv tes thiab hauv caug
- Zaum yam tsis muaj kev pab txhawb
- Cov kev hloov ncu ntawm kev zaum thiab sawv
- Tso tawm cov khoom yam uas txhob txwm
- Siv cov ntiv tes los “muab” khoom noj rau lawv tus kheej

Kev Loj Hlob Raws Phaum Hnub Nyoog thaum Muaj Hnub Nyoog 12 hli

- Nkag siab “tsis yog” (nres ib pliag los sis nres thaum koj hais)
- Co sab tes ua sib ntsib dua
- Ua raws cov lus qhia uas muaj kev ua tes ua taw, xws li kev txav mus los-los sis kev hais lus “Muab (qhov khoom) rau kuv”
- Hu tus niam txiv ua “niam” los sis “iv” los sis lwm lub npe tshwj xeeb
- Muab qee yam khoom tso rau hauv lub thawv, thooj li lub khob sib dhos
- Saib cov yam uas lawv pom koj muab zais, thooj li qhov khoom ua si me nyuam yaus nyob rau hauv daim pam
- Sawv yam tsis muaj kev pab txhawb
- Taug kev, tuav tej rooj tog (sawv khawm tej phab ntsa)
- Muab khoom noj thiab noj qhov khoom noj ntawd
- Muab cov khoom me uas siv tus ntiv tes taw thiab tus ntiv tes xoo

Kev Loj Hlob Raws Phaum Hnub Nyoog thaum Muaj Hnub Nyoog 15 hli

- Qog lwm cov me nyuam thaum ua si, thooj li kev nqa cov khoom ua si me nyuam yaus tawm ntawm lub thawv thaum lwm tus me nyuam ua
- Paub haus dej ntawm lub khob uas tsis kaw hau thiab tej zaum yuav txeej me ntsis
- Qhia koj pom txog qhov kev hlub (puag, khawm, los sis nia koj)
- Qhov uas yuav thov qee yam dab tsi los sis thov kev pab
- Siv 3 lo lus tsis yog lub npe
- Sim siv tej khoom kiag tam sim, xws li xov tooj, khob, los sis phau ntawv
- Saib ib ncig thaum koj hais cov yam thooj li, “Koj lub pob nyob qhov twg?” los sis “Koj daim pam nyob qhov twg?”
- Nkag nce theem ntaiv
- Zaum khoov los muab cov khoom
- Siv ntiv tes los muab qee qhov khoom noj pub rau lawv tus kheej

Kev Loj Hlob Raws Phaum Hnub Nyoog thaum Muaj Hnub Nyoog 18 hli

- Txav mus deb ntawm koj, tab sis saib txhawm rau ua kom ntseeg siab tias koj yeej nyob sib ze
- Qhov uas yuav qhia koj pom txog qee yam uas nyiam
- Pab koj muab khaub ncaws rau lawv hnav, los ntawm kev muab sab npab ntsaws mus rau hauv lub tes tsho los sis tsa lawv sab taw
- Tuaj yeem txheeb xyuas tau 2 feem ntawm lub cev
- Tis npe qhov khoom zoo sib thooj yam tsawg kawg yog 5 yam khoom
- Qog koj ua hauj lwm, thooj li kev tu tsev uas sib pas cheb
- Kev ua si cov khoom ua si me nyuam yaus nyob rau hauv txoj hauv kev yooj yim, thooj li kev thawb lub tshab ua si me nyuam yaus
- Tuaj yeem cuam lub pob me thaum sawv
- Rhais ruam taug kev 2 sab ceg rau ib kauj ruam uas siv lawv sab tes tuav
- Taug kev rov qab
- Sim siv diav
- Sau ntawv kos ua si
- Ua raws cov lus qhia ib kauj ruam yam tsis lub cev tej cov kev ua tes ua taw, thooj li kev muab qhov khoom ua si me nyuam yaus rau koj thaum koj hais tias “Muab rau kuv”

Kev Loj Hlob Raws Phaum Hnub Nyoog thaum Muaj Hnub Nyoog 24 hli

- Paub thaum lwm tus neeg raug mob los sis chim siab, xws li nres los sis saib zoo li chim thaum qee tus neeg quaj
- Saib koj lub ntsej muag ces tus yam ntxwv yuav hloov mus raws qhov xwm txheej tshiab
- Ua si nyob ntawm lwm tus me nyuam ib sab
- Hais lus yam tsawg kawg yog ob lo lus ua ke, thooj li haus “Mis ntxiv.”
- Sim siv cov pob qhib tua hluav taws xob, cov pob qhov rooj, los sis cov pob nias nyob rau hauv qhov khoom ua si me nyuam yaus
- Ua si nrog ntau yam khoom ua si nyob rau ib lub sij hawm, xws li kev muab ub no rau cov khoom ua sij no (muab tej khoom los ua si ua ke)
- Khiav
- Taug kev (tsis nce) nce ob peb tug ntaiv yam uas muaj los sis tsis muaj kev pab txhawb
- Ncaws lub pob
- Noj khoom noj uas siv diav

Kev Loj Hlob Raws Phaum Hnub Nyoog thaum Muaj Hnub Nyoog 30 lub hlis

- Paub ua yam ntxwv, xws li kev muab tej ub no los piv tias yog khoom noj muab rau tus ab roj hmab noj
- Lawv paub hle qee yam khaub ncaws lawm, xws li lub ris ntev los sis lub tsho loj
- Tis npe rau cov khoom nyob rau hauv phau ntawv thaum koj taw tes qhia thiab nug, “Qhov no yog dab tsi?”
- Hais ob los sis ntau lo lus ua ke, muaj ib los hais kom ua, xws li “Khiav”
- Qhia pom tias lawv paub yam tsawg kawg yog ib yam xim, xws li taw tes rau thaum koj nug tias, “Qhov twg thiab yog xim liab?”
- Qhia pom txog cov kev txawj daws teeb meem yooj yim, xws li kev sawv saum lub tog me txhawm rau ncav kom cuag qee yam khoom
- Ua raws cov lus qhia ob kauj ruam xws li “Muab qhov khoom ua si me nyuam yaus tso nqis thiab kaw lub qhov rooj.”
- Khiav tau zoo yam tsis ntog
- Kev rhais kauj ruam mus kev uas siv ib sab ceg, tag ntawd ces lwm sab ceg
- Siv ob txhais tes los tuav cov khoom, thoog li kev ntswj lub pob qhov rooj los sis qhib lub hau taub
- Noj khoom noj uas siv diav rawg
- Tuav tus xim qhuav uas siv tus ntiv tes xoo thiab cov ntiv tes dhau ntawm nyem nrig
- Hais tau thaj tsam 50 lo lus

Yog tias koj tus me nyuam muaj teeb meem txog kev ua qee yam li hais los no, qhov yuav ua kom koj lub siab kaj yog sib tham nrog qee tus neeg.

Kev pab thaum ntxov tsim ua rau muaj qhov sib txawv!

Sib tham nrog koj tus kws kho mob thiab hu rau koj **Lub Khoos Kas kev Cuam Tshuam Thaum Ntxov hauv zos.**

Tau hloov kho lub ntsiab lus uas sau ua ntaub ua ntawv nyob rau hauv lub kem ntawv no los ntawm cov chaw muaj ntaub ntawv txuas mus no:

1. The Centers for Disease Control and Prevention. (2023, June 6). CDC’s developmental milestones. Tau Txais Rov Qab Thaum Lub Kaum Ib Hlis Ntuj Tim 6, 2023, los ntawm <https://www.cdc.gov/ncbddd/actearly/milestones/index.html>
2. Hagan JF, Shaw JS, Duncan PM, eds. Bright Futures: Guidelines for Health Supervision of Infants, Children, and Adolescents [pocket guide]. 4th ed. Elk Grove Village, IL: American Academy of Pediatrics; 2017

Cov Niam Txiv Yuav Nrhiav Tau Kev Pab Qhov Twg?

Txuas lus rau Lub Khoos Kas Kev Cuam Tshuam Thaum Ntxov nyob rau hauv lub khauj tim uas koj nyob txhawm rau thov kev pab rau koj tus me nyuam. health.ny.gov/EICounty

Hu Rau Xeev New York Kev Noj Qab Nyob Zoo Uas Muaj Kev Loj Hlob Paub Tab (Growing Up Healthy) Tus Xov Tooj Hu Ceev 24-teev ntawm 1-800-522-5006 rau tus nab npawb xov tooj ntawm koj lub khauj tim Lub Khoos Kas Kev Cuam Tshuam Thaum Xub Ntxov. Nyob Rau Hauv Lub Nroog New York, hu rau 311.

Txhawm rau kawm paub ntxiv txog Lub Khoos Kas Kev Cuam Tshuam Thaum Ntxov Ntawm Xeev New York los ntawm kev mus saib peb lub vev xaib ntawm: health.ny.gov/EIFamilies

Email: beipub@health.ny.gov
Tus Xov Tooj: 518-473-7016



Department
of Health