



Department
of Health

פריע הילף

מאכט א חילוק!



די פריע אינטערװענשאַן פראַגראַם (Early Intervention Program)

איר קענט אייער קינד דאס בעסטע. האט איר זארגן איבער די וועג וואס אייער בעיבי אדער קליין קינד שפילט, לערנט, רעדט פירט זיך אויף, אדער רוקט זיך? באקומען הילף פרי מאכט א חילוק! רעפערירט אייער קינד צו די ניו יארק סטעיט פריע אינטערװענשאַן פראַגראַם.

וועלכע הילף איז אוועילעבל?

די ניו יארק סטעיט פריע אינטערווענשאן פראגראם שטעלט צו סערוויסעס צו בארעכטיגטע בעיביס און קליינע קינדער אונטער דריי יאר אלט וואס אנטוויקלען זיך נישט ווי אנדערע קינדער. איר קענט רעפערירן אייער קינד פאר אן אפשאצונג. אויב אייער קינד קוואליפיצירט פאר סערוויסעס, וועט אייער לאקאלע פראגראם אייך העלפן זיי באקומען. עס איז נישט דא קיין קאסטן פאר פאמיליעס.

סערוויסעס קענען ארייננעמען:

- רעדן-שפראך, פיזישע, און אקיופעישאנעל טעראפיעס
- ספעציעלע אנווייזונג
- אודיאלאגי (הערן) און זע-קראפט סערוויסעס
- פאמיליע שטיצע (סאושעל ווארק, גרופעס, טרענירונג)

וועלכע קינדער דארפן פריע הילף?

סיי וועלכע קינד אונטער דריי יאר אלט וואס אנטוויקלט זיך נישט ווי אנדערע קינדער צוליב א פארשפעטיגונג אין אנטוויקלונג, אדער א דיסאביליטי קען דארפן הילף.

אייער קינד קען קוואליפיצירן פאר פריע אינטערווענשאן אויב זיי האבן איין פון די פאלגענדע צושטאנדן:

פארשפעטיגונג אין אנטוויקלונג:

א פארשפעטיגונג אין אנטוויקלונג מיינט א קינד איז צוריקגעשטאנען אין עפעס א פלאץ פון אנטוויקלונג, אזויווי וואוקס, לערנען, טראכטן, אדער קאמיוניקעיטן.

דיסאביליטי:

א דיסאביליטי מיינט אז א קינד האט א דיאגנאזירטע פיזישע אדער גייסטישע צושטאנד וואס אפגעקירט זייער אנטוויקלונג.

די ניו יארק סטעיט פריע אינטערווענשאן פראגראם סערוויסעס קענען ווערן צוגעשטעלט אינדערהיים, ביי טשילד קעיר, אדער סיי וואו אייער קינד פארברענגט זייער טאג.

דאס וועט העלפן אייך און אייער פאמיליע:

- שטיצן און מוטיגן אייער קינד'ס וואוקס
- ארייננעמען אייער קינד אין פאמיליע און קאמיוניטי אקטיוויטעטן

קוקט אויף די "טשעק-ליסטע פאר וואקסנדע קינדער" פאר צייכנס אז אייער בעיבי אדער קליין קינד קען דארפן איבריגע הילף. אויב איר האט זארגן איבער אייער בעיבי'ס אנטוויקלונג, ווי פריער איר באקומט הילף אלס בעסער!

טשעק-ליסטע פאר וואקסנדע קינדער

אנטוויקלונג מיילשטיינער זענען זאכן וואס מערסטנס קינדער קענען
טון ביי א געוויסע עלטער. דא איז וואס מערסטנס קינדער קענען טון
ביי דעם עלטער:

מיילשטיינער ביי 2 מאנאטן אלט

- בארואיגט זיך ביים ווערן גערעדט צו אדער אויפגעהויבן
- קוקט אויף אייער פנים
- שמייכלט ווען איר רעדט צו אדער שמייכלט צו זיי
- מאכט קולות אויסער וויינען
- רעאגירט צו הויכע קולות
- באטראכט אייך ווי איר רוקט זי
- קוקט אויף א שפילצייג פאר אפאר סעקונדעס
- האלט די קאפ ארויף ווען אויפן בוך
- רוקט ביידע ארעמס און ביידע פיס
- עפנט און מאכט צו הענט

מיילשטיינער ביי 4 מאנאטן אלט

- לאכט אביסל (נאכנישט קיין געהעריגע געלעכטער) ווען איר פראבירט זיי
צו מאכן לאכן
- קוקט אויף אייך, רוקט זיך, אדער מאכט קולות צו באקומען אדער
אנהאלטן אייער אויפמערקזאמקייט
- מאכט קולות אזויווי "אאאא" און "אאאא"
- דרייט די קאפ צו די קול פון אייער שטימע
- מאכט קוויטשעדיגע קולות
- אויב הונגעריג, עפנט מויל ווען זיי זעען ברוסט אדער באטל
- קוקט אויף זייערע הענט מיט אינטערעסע
- דרייט זיך איבער פון בוך צו רוקן
- האלט קאפ פעסט אן שטיצע ווען איר האלט זיי
- האלט א שפילצייג ווען איר לייגט עס אין זייער האנט

מיילשטיינער ביי 6 מאנאטן אלט

- קען באקאנטע מענטשן
- האט ליב זיך צו קוקן אין שפיגל
- דרייט קאפ צו די קוואל פון נארמאלע גערודער
- שטעקט ארויס צונג און בלאזט
- מאכט נאך קולות וואס איר מאכט
- האקט קליינע אביעקטן אויף אן אויבערפלאך
- שטרעקט זיך אויס צו כאפן א שפילצייג וואס זיי ווילן
- מאכט צו ליפן צו ווייזן אז זיי ווילן מער נישט עסן
- דרייט זיך איבער פון רוקן צו בוין
- זעצט זיך אויף פאר אביסל אן שטיצע
- הייבט אויף קליינע אביעקטן מיט די גאנצע האנט
- געבט איבער שפילצייג פון איין האנט צו די אנדערע

מיילשטיינער ביי 9 מאנאטן אלט

- ווייזט אפאר געזיכט אויסדרוקן, אזויווי פרייליך, טרויעריג, אויפגערגט, און איבערראשט
- רעאגירט ווען איר גייט ארויס (קוקט, זוכט אייך, אדער וויינט)
- קוקט ווען איר רופט זייער נאמען
- קוקט ארום ווען הערט זאכן אזויווי, "וואו איז דיין דאכענע?"
- מאכט פארשידענע קולות אזויווי "מאמאמאמא" און "באבאבאבא"
- קוקט פאר אביעקטן ווען עס פאלט אראפ וואו מען קען נישט זען (אזויווי זייער לעפל אדער שפילצייג)
- שפילט פיק-א-בא און פעט-א-קעיק
- קריכט אויף הענט און קניען
- זיצט אן שטיצע
- טוישט אריבער צווישן זיצן און שטיין
- לאזט אפ אביעקטן פאר דווקא
- נוצט פינגערס צו "קערן" עסן צו זיך

מיילשטיינער ביי 12 מאנאטן אלט

- פארשטייט "ניין" (שטעלט זיך אפ פאר אביסל אדער הערט אויף ווען איר זאגט עס)
- שאקלט ביי-ביי
- פאלגט אויס אנווייזונגען מיט האנט באוועגונגען, אזויווי ווייזן און זאגן, "געב מיך (אביעקט)"
- רופט אן עלטערן "מאמא" אדער "טאטא" אדער אנדערע ספעציעלע נאמען
- לייגט עפעס אין א האלטער, אזויווי א בלאק אין א גלעזל
- קוקט פאר זאכן וואס זיי זעען ווי איר באהאלט, אזויווי א שפילצייג אונטער א דאכענע
- שטייט אן שטיצע
- גייט, האלט זיך אן אין מעבל
- הייבט אויף עסנווארג און עסט עס
- הייבט אויף קליינע אביעקטן מיט טייטלער פינגער און דיקע פינגער

מיילשטיינער ביי 15 מאנאטן אלט

- מאכט נאך אנדערע קינדער ביים שפילן, אזויווי ארויסנעמען שפילצייג פון א האלטער ווען אן אנדערע קינד טוט עס
- טרינקט פון א גלעזל אן קיין דעקל און קען אפאר מאל אויסגיסן
- ווייזט אייך ליבשאפט (נעמט ארום אדער קושט אייך)
- ווייזט צו בעטן פאר עפעס אדער צו באקומען הילף
- נוצט 3 ווערטער אויסער נעמען
- פרובירט צו נוצן זאכן די ריכטיגע וועג, אזויווי א טעלעפאן, גלעזל, אדער בוך
- קוקט ארום ווען איר זאגט זאכן אזויווי, "וואו איז דיין באל?" אדער "וואו איז דיין דאכענע?"
- קריכט ארויף טרעפ
- בייגט זיך אראפ זיצעדיג אויפצוהייבן זאכן
- נוצט פינגערס זיך צו פיטערן אפאר עסנווארג

מיילשטיינער ביי 18 מאנאטן אלט

- רוקט זיך אוועק פון אייך, אבער קוקט צו מאכן זיכער אז איר זענט דערנעבן
- טייטלט אייך צו ווייזן עפעס אינטערסאנט
- העלפט אייך זיי אנטון, דורך דורכשטופן ארעם דורך אן ערמל אדער אויפהייבן זייער פוס
- קען אידענטיפיצירן 2 קערפער טיילן
- רופט אן ביים נאמען אמווייניגסטנס 5 אביעקטן
- מאכט אייך נאך ווי איר ארבעט, אזויווי אויסקערן מיט א בעזעם
- שפילט מיט שפילצייג אויף א פשוטע וועג, אזויווי שטופן א שפילצייג קאר
- קען ווארפן א קליינע באלי שטייענדיג
- גייט ארויף טרעפ מיט 2 פיס פער טרעפל און מיט זייער הענט אויפגעהויבן
- גייט צוריקצואוועגס
- פרובירט צו נוצן א לעפל
- קאטשקעט
- פאלגט אויס איין-שריט אנווייזונגען אן קיין האנט-באוועגונגען, אזויווי אייך געבן די שפילצייג ווען איר זאגט "געב מיך די שפילצייג"

מיילשטיינער ביים עלטער פון 24 מאנאטן

- באמערקט ווען אנדערע זענען פארווייטאגט אדער טרויעריג, אזויווי זיך אפשטעלן און אויסזען טרויעריג ווען איינער וויינט
- קוקט אויף אייער פנים צו זען וויאזוי צו רעאגירן אין א נייע סיטואציע
- שפילט צוזאמען מיט אנדערע קינדער
- זאגט כאטש צוויי ווערטער צוזאמען, אזויווי "נאך מילך".
- פרובירט צו נוצן סוויטשעס, הענטלעך, אדער קנעפלעך אויף א שפילצייג
- שפילט מיט מער ווי איין שפילצייג אין די זעלבע צייט, אזויווי לייגן שפילצייג עסנווארג אויף א שפילצייג טעלער (שטעלט צאם שפילצייגן ביים שפילן)
- לויפט
- גייט (נישט קריכט) ארויף אפאר טרעפ מיט אדער אן הילף
- שטויסט א באלי
- עסט מיט א לעפל

מיילשטיינער ביים עלטער פון 30 מאנאטן

- נוצט זאכן צו פארשטעלן, אזויווי פיטערט א בלאק פאר א דאלי אזויווי עס וואלט געווען עסנווארג
- טוט אויס אפאר קליידונג אליין, אזויווי ברייטע הויזן אדער אן אפענע סוועטער
- רופט אן ביים נאמען זאכן אין א בוך ווען איר ווייזט און פרעגט, "וואס איז דאס?"
- זאגט צוויי אדער מער ווערטער צוזאמען, מיט איין טון ווארט, אזויווי "דאגי לויף"
- ווייזט אז זיי ווייסן כאטש איין קאליר, אזויווי ווייזן אויף א רויטע קרעיאן ווען איר פרעגט, "וועלכע איז רויט?"
- ווייזט ארויס פשוטע פראבלעם-לייזונג מעגליכקייטן, אזויווי שטיין אויף א קליינע בענקל צוצוקומען צו עפעס
- פאלגט אויס צוויי-שריט אנווייזונגען אזויווי "לייג אראפ די שפילצייג און מאך צו די טיר."
- לויפט גוט אן פאלן
- גייט ארויף טרעפ נוצנדיג איין פוס, און נאכדעם די אנדערע
- נוצט הענט צו דרייען זאכן, אזויווי דרייען הענטלעך פון טירן אדער אויפדרייען דעקלעך
- עסט מיט א גאפל
- כאפט אן א קרעיאן מיט דיקע פינגער און פינגערס אנשטאטס א פויסט
- זאגט ארום 50 ווערטער

אויב אייער קינד האט שוועריגקייטן צו טון אפאר פון די זאכן, קען עס אייך מאכן רואיגער צו רעדן מיט איינעם.

**פריע הילף מאכט א חילוק!
רעדט מיט אייער דאקטער און רופט אייער
לאקאלע פריע אינטערווענשאן פראגראם.**

די געשריבענע אינהאלט אין דעם טאוול איז גענומען געווארן פון די פאלגענדע פלעצער:

1. The Centers for Disease Control and Prevention. (2023, June 6). CDC's developmental milestones. Retrieved from <https://www.cdc.gov/ncbddd/actearly/milestones/index.html>, 2023, 6 באקומען נאוועמבער

2. Hagan JF, Shaw JS, Duncan PM, eds. Bright Futures: Guidelines for Health Supervision of Infants, Children, and Adolescents [pocket guide]. 4th ed. Elk Grove Village, IL: American Academy of Pediatrics; 2017

וואו קענען עלטערן באקומען הילף?

פארבינדט זיך מיט די פריע אינטערווענשאן פראגראם אין די קאונטי וואו איר וואוינט צו בעטן פאר הילף פאר אייער קינד. health.ny.gov/EICounty

רופט די ניו יארק סטעיט אויפֿוואקסן געזונט 24- (Growing Up Healthy) שעה הילפליניע אויף 1-800-522-5006 פאר די טעלעפאן נומער פון אייער קאונטי'ס פריע אינטערווענשאן פראגראם. אין ניו יארק סיטי, רופט 311.

לערנט מער איבער די ניו יארק סטעיט פריע אינטערווענשאן פראגראם דורך באזוכן אונזער וועבזייטל ביי: health.ny.gov/EIFamilies

אימעילט: beipub@health.ny.gov
טעלעפאן: 518-473-7016



Department
of Health