

# Инъекция витамина К: почему она необходима моему новорожденному ребенку?

## Что такое витамин К?

Витамин К — это важное питательное вещество. Он необходим организму, чтобы обеспечить свертываемость крови и предотвратить кровотечение.

## Откуда мы обычно получаем витамин К?

Взрослые получают витамин К из пищи и от бактерий, живущих в кишечнике. Дети рождаются с низким уровнем витамина К, а также у них недостаточно бактерий, помогающих самостоятельно вырабатывать витамин К.<sup>1</sup> Инъекция витамина К, выполняемая вскоре после рождения, помогает повысить уровень содержания этого витамина.

## Почему младенцам нужен витамин К?

У всех младенцев при рождении очень низкий уровень витамина К.<sup>2</sup> Этого количества недостаточно для того, чтобы предотвратить нарушение свертываемости крови под названием «кровотечение вследствие дефицита витамина К» (vitamin K deficiency bleeding, VKDB).

## Что представляет собой кровотечение вследствие дефицита витамина К?

Кровотечение вследствие дефицита витамина К — это нарушение свертываемости крови у младенцев. Его можно предотвратить с помощью одной инъекции витамина К, выполняемой вскоре после рождения. Без такой инъекции кровотечение вследствие дефицита витамина К может привести к летальному исходу, даже если у ребенка не было травмы. Кровотечение вследствие дефицита витамина К возникает у младенцев, когда кровотечение не может остановиться, так как для этого у них недостаточно витамина К. Кровотечение может возникнуть как внутри, так и снаружи. Когда кровотечение происходит внутри организма, его может быть сложно заметить. Если у ребенка возникнет кровотечение вследствие дефицита витамина К, кровь может попасть во внутренние органы или в головной мозг, что может привести к повреждению головного мозга и даже к смерти. Большинство случаев кровотечений вследствие дефицита витамина К происходит в течение первых двух недель жизни, однако у детей, которым не была выполнена инъекция витамина К, риск кровотечения вследствие дефицита витамина К сохраняется до шести месяцев.<sup>1</sup>

## Все ли младенцы в штате Нью-Йорк должны получить инъекцию витамина К?

Да. В штате Нью-Йорк поставщик медицинских услуг ребенка обязан выполнить ему инъекцию витамина К в течение 6 часов после рождения для предотвращения кровотечения вследствие дефицита витамина К. Американская академия педиатрии (American Academy of Pediatrics) рекомендует вводить новорожденным витамин К в виде внутримышечной инъекции.<sup>3</sup> Инъекции витамина К выполняют с тех пор, как Американская академия педиатрии впервые рекомендовала их в 1961 г.

## Повышает ли грудное вскармливание уровень витамина К у ребенка?

Грудное молоко является самым питательным продуктом для вашего ребенка, однако в нем недостаточно витамина К. Даже если родитель ест много продуктов с высоким содержанием витамина К или принимает пищевые добавки с витамином К во время беременности или грудного вскармливания, у детей не будет достаточного уровня витамина К для предотвращения кровотечения вследствие дефицита витамина К.<sup>1</sup> Американская академия педиатрии рекомендует выполнять инъекцию витамина К всем новорожденным, как на грудном, так и на искусственном вскармливании.<sup>4</sup>

## Можно ли принимать витамин К перорально?

Пероральный витамин К для новорожденных недостаточно эффективен для защиты ребенка, и эта форма не была одобрена Управлением США по контролю качества пищевых продуктов и лекарственных средств (United States Food and Drug Administration, FDA) для применения у новорожденных.<sup>5</sup> Инъекция витамина К, выполняемая вскоре после рождения, является самым эффективным способом профилактики кровотечения вследствие дефицита витамина К.

## Связаны ли с инъекцией витамина К какие-либо риски?

Нет. Инъекции витамина К успешно применяются для предотвращения кровотечения вследствие дефицита витамина К с 1961 г. Инъекция витамина К безопасна и жизненно важна для вашего ребенка.

## Является ли инъекция витамина К болезненной?

Родители не хотят причинять боль своему ребенку. Инъекция витамина К причиняет незначительный дискомфорт ребенку.<sup>6</sup> Чтобы успокоить ребенка после инъекции витамина К, вы можете покормить его, приложить его к себе кожей к коже или перепеленать его.<sup>5</sup> Все эти способы хорошо помогают успокоить ребенка.

<sup>1</sup> [www.cdc.gov/ncbddd/vitamink/faqs.html](http://www.cdc.gov/ncbddd/vitamink/faqs.html)

<sup>2</sup> [www.mountsinai.org/health-library/diseases-conditions/vitamin-k-deficiency-bleeding-of-the-newborn](http://www.mountsinai.org/health-library/diseases-conditions/vitamin-k-deficiency-bleeding-of-the-newborn)

<sup>3</sup> <https://www.healthychildren.org/English/ages-stages/prenatal/delivery-beyond/Pages/Where-We-Stand-Administration-of-Vitamin-K.aspx>

<sup>4</sup> [www.cdc.gov/breastfeeding/breastfeeding-special-circumstances/diet-and-micronutrients/vitamin-k.html](http://www.cdc.gov/breastfeeding/breastfeeding-special-circumstances/diet-and-micronutrients/vitamin-k.html)

<sup>5</sup> [www.med.umich.edu/1libr/Pediatrics/VitaminKQuestionsAndAnswers.pdf](http://www.med.umich.edu/1libr/Pediatrics/VitaminKQuestionsAndAnswers.pdf)

<sup>6</sup> [www.womenshealth.gov/pregnancy/childbirth-and-beyond/your-babys-first-hours-life](http://www.womenshealth.gov/pregnancy/childbirth-and-beyond/your-babys-first-hours-life)