

## معلومات لأولياء الأمور والأوصياء

# أمراض القلب الخلقية الحرجة (Critical Congenital Heart Disease, CCHD)

## فحص قياس تشبع الأكسجين في الدم للكشف عن أمراض القلب الخلقية الحرجة

### ما المقصود بفحص حديثي الولادة؟

فحص حديثي الولادة هو طريقة بسيطة لمعرفة ما إذا كان طفلك الرضيع يعاني من أي حالات صحية خطيرة تحتاج إلى علاج فوري.

### ما المقصود بأمراض القلب الخلقية الحرجة؟

أمراض القلب الخلقية الحرجة هي حالة طبية. وتحدث هذه الأمراض عندما لا يتشكل قلب الطفل الرضيع أو الأوعية الدموية الرئيسية القريبة من القلب بشكل صحيح، لذلك قد لا يعمل القلب بشكل جيد وقد لا يوجد ما يكفي من الأكسجين في الدم.

### لماذا يُعد فحص الأطفال الرضع للكشف عن أمراض القلب الخلقية الحرجة مهمًا؟

في البداية، قد يبدو بعض الأطفال الرضع المصابين بعيب خلقي في القلب بصحة جيدة. وإذا جرى إرسال هؤلاء الأطفال الرضع إلى منازلهم قبل إجراء الفحص، فإنهم معرضون لخطر الإصابة بمرض خطير أو الوفاة.

### كيف يُجرى الفحص للكشف عن أمراض القلب الخلقية الحرجة؟

يتضمن الفحص اختبارًا يسمى قياس التأكسج النبضي، والذي يُطلق عليه أحياناً "pulse ox". ويمكنه المساعدة في اكتشاف أمراض القلب الخطيرة في وقت مبكر. يقيس هذا الاختبار كمية الأكسجين في دم الطفل الرضيع ومعدل نبضه.

يكون قياس نسبة الأكسجين في الدم سريعًا وسهلاً وغير مؤلم. يُجرى لف مستشعر صغير وناعم حول يد الطفل الرضيع وقدمه. كجزء من الفحص الشامل لحديثي الولادة، سيخضع كل طفل رضيع يُولد في ولاية نيويورك لفحص قياس التأكسج النبضي بعد 24 ساعة من الولادة لمعرفة ما إذا كانت توجد علامات على وجود أحد أمراض القلب الخلقية الحرجة أم لا، إذ يسمح الانتظار لمدة 24 ساعة لقلب الطفل الرضيع ورئتيه بالتكيف بشكل كامل مع الحياة خارج رحم أمه.

### ماذا يحدث إذا كانت قراءة قياس التأكسج النبضي منخفضة؟

قد يعاني بعض الأطفال الرضع من انخفاض في مستوى الأكسجين في الدم (انخفاض قراءة مستوى الأكسجين). سيقرر مقدم الرعاية الصحية الخاص بك ما إذا كانت توجد حاجة إلى إجراء المزيد من الفحوصات أم لا. وقد يحتاج طفلك الرضيع إلى التصوير بالأشعة السينية أو تخطيط كهربية القلب ("EKG")، وأو فحص بالموجات فوق الصوتية. يُطلق على فحص القلب بالموجات فوق الصوتية تخطيط صدى القلب أو تصوير القلب بالموجات فوق الصوتية. قد يحيل مقدم الرعاية الصحية طفلك الرضيع إلى اختصاصي قلب الأطفال (اختصاصي أمراض القلب) أو غيره من الاختصاصيين. لا يعني انخفاض مستوى الأكسجين بالضرورة أن الطفل الرضيع مصاب بأحد أمراض القلب الخلقية الحرجة، فقد يُظهر بعض الأطفال الرضع الأصحاء قراءة منخفضة لمستوى الأكسجين في أثناء تكيف القلب والرئتين بعد الولادة. قد توجد حالات أخرى يمكن أن تتسبب في ظهور هذه النتيجة في اختبار طفلك الرضيع.

### ما الذي يحتاج أولياء الأمور إلى معرفته؟

لن تظهر أي علامات تحذيرية بشأن الإصابة بأحد أمراض القلب الخلقية الحرجة على معظم الأطفال الرضع الذين يجتازون فحص قياس التأكسج النبضي. وينبغي لأولياء الأمور مراقبة العلامات التحذيرية، مثل ازرقاق لون الشفاه أو الجلد، وصدور أصوات أنين عند التنفس، وسرعة التنفس، وتوسع فتحتي الأنف، وضعف الرضاعة، والنعاس الشديد، ونقص زيادة الوزن. إذا ظهرت على طفلك الرضيع أي من هذه العلامات، فاتصل بمقدم الرعاية الصحية لطفلك الرضيع على الفور.

### بمَن يمكنني الاتصال إذا كانت لديّ أسئلة أخرى حول فحص حديثي الولادة للكشف عن أمراض القلب الخلقية الحرجة؟

يمكنك استشارة مقدم الرعاية الصحية لطفلك الرضيع بشأن فحص حديثي الولادة أو زيارة:

مراكز مكافحة الأمراض والوقاية منها (Centers for Disease Control and Prevention)

[cdc.gov/heart-defects/screening](http://cdc.gov/heart-defects/screening)

إدارة الصحة في ولاية نيويورك (New York State Department of Health)

[health.ny.gov/community/infants\\_children/critical\\_congenital\\_heart\\_disease\\_screening/](http://health.ny.gov/community/infants_children/critical_congenital_heart_disease_screening/)