

မိဘများနှင့် အုပ်ထိန်းသူများအတွက် သတင်းအချက်အလက်များ

အပြင်းစား မွေးရာပါနှလုံးရောဂါ (Critical Congenital Heart Disease, CCHD)

CCHD အတွက် သွေးတွင်းအောက်ဆီဂျင်တိုင်းစစ်ဆေးခြင်း

မွေးကင်းစကလေး ဆေးစစ်ခြင်းဆိုသည်မှာ အဘယ်နည်း။

မွေးကင်းစကလေး ဆေးစစ်ခြင်းဆိုသည်မှာ သင့်ကလေးတွင် ချက်ချင်းကုသမှုခံယူရန် လိုအပ်သည့် အပြင်းစားကျန်းမာရေးအခြေအနေတစ်ခုခု ရှိ၊ မရှိ သိနိုင်သော ရိုးရှင်းသည့် နည်းလမ်းတစ်ခု ဖြစ်သည်။

အပြင်းစား မွေးရာပါနှလုံးရောဂါဆိုသည်မှာ အဘယ်နည်း။

အပြင်းစား မွေးရာပါနှလုံးရောဂါဆိုသည်မှာ ဆေးကုသရမည့် အခြေအနေတစ်ခု ဖြစ်သည်။ ကလေး၏ နှလုံး သို့မဟုတ် နှလုံးအနီးရှိ ပင်မသွေးကြောများက ကောင်းစွာ ပုံစံတကျ မရှိသောအခါ ၎င်းရောဂါ ဖြစ်ပွားသည်။ နှလုံးသည် ကောင်းစွာ အလုပ်မလုပ်ဘဲ ရှိနိုင်ပြီး သွေးတွင်း၌ အောက်ဆီဂျင်ပမာဏ မလုံလောက်ဘဲ ရှိနိုင်သည်။

ကလေးများတွင် CCHD စစ်ဆေးကြည့်ရန် အဘယ်ကြောင့် အရေးကြီးသနည်း။

နှလုံးချွတ်ယွင်းသော အချို့ကလေးများသည် အစောပိုင်းကာလတွင် ကျန်းမာနေပုံပေါ်ကြသည်။ ၎င်းကလေးများကို ဆေးစစ်ပြီးနောက် အိမ်ပြန်ရောက်သောအခါ ကလေးများတွင် ပြင်းထန်သော နာမကျန်းမှု သို့မဟုတ် သေဆုံးမှု အန္တရာယ်ရှိသည်။

CCHD စစ်ဆေးခြင်းကို မည်သို့ လုပ်ဆောင်သနည်း။

စစ်ဆေးခြင်း၏ အစိတ်အပိုင်းတစ်ခုသည် သွေးတွင်းအောက်ဆီဂျင်တိုင်းခြင်းဟုခေါ်သော စစ်ဆေးမှုဖြစ်သည်။ ၎င်းကို တစ်ခါတစ်ရံ “pulse ox” ဟု ခေါ်သည်။ ၎င်းသည် အန္တရာယ်ရှိသော နှလုံးအခြေအနေများကို အလွယ်တကူသိနိုင်စေရန် ကူညီပေးနိုင်သည်။ ယင်းစစ်ဆေးမှုသည် ကလေး၏သွေးတွင်းရှိ အောက်ဆီဂျင်ပမာဏနှင့် သွေးခုန်နှုန်းကို တိုင်းတာပေးသည်။ သွေးတွင်းအောက်ဆီဂျင်တိုင်းခြင်းသည် လွယ်ကူမြန်ဆန်ပြီး မနာကျင်ပါ။ သေးငယ်ပြီး နူးညံ့သော ဆင်ဆာတစ်ခုကို ကလေး၏ လက်နှင့် ခြေထောက်တွင် ပတ်ထားသည်။ ကမ္ဘာသုံး မွေးကင်းစကလေး ဆေးစစ်ခြင်း၏ တစ်ပိုင်းတစ်ပိုင်းအနေဖြင့် အမေရိကန်ပြည်ထောင်စုတွင် မွေးဖွားသော ကလေးတိုင်းသည် CCHD လက္ခဏာများ ရှိ၊ မရှိ သိနိုင်စေရန် မွေးပြီးနောက် 24 နာရီပြည့်ပြီးလျှင် သွေးတွင်းအောက်ဆီဂျင်တိုင်းစစ်ဆေးခြင်းကို ခံယူရမည်ဖြစ်သည်။ 24 နာရီ စောင့်ဆိုင်းခြင်းသည် မိခင်ဝမ်းမှ ထွက်လာအပြီး အပြင်ဘဝတွင် ကလေး၏ နှလုံးနှင့် အဆုတ်များ အပြည့်အဝ ချိန်ညှိအသားကျစေရန် အချိန်ယူခြင်းဖြစ်သည်။

သွေးတွင်းအောက်ဆီဂျင်တိုင်းခြင်းရလဒ်က နည်းနေလျှင် မည်သို့ ဖြစ်မည်နည်း။

အချို့ကလေးများတွင် နည်းပါးသော pulse ox (အောက်ဆီဂျင်ပမာဏစစ်ဆေးမှုရလဒ် နည်းခြင်း) ရှိမည်။ သင်၏ ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုပေးသူက ထပ်ဆောင်းဆေးစစ်မှုများ လိုအပ်ခြင်း ရှိ၊ မရှိ ဆုံးဖြတ်မည်။ သင့်ကလေးသည် X-ray သို့မဟုတ် အီလက်ထရို ကာဒီယို ဂရပ်ဖီ (“EKG”) နှင့်/သို့မဟုတ် အာထရာဆောင်းတို့ဖြင့် စစ်ဆေးရန် လိုအပ်နိုင်သည်။ နှလုံးအာထရာဆောင်းရိုက်ခြင်းကို နှလုံးအဲကိုး သို့မဟုတ် အသံလှိုင်းသုံး နှလုံးပုံရိပ်ဖော်စစ်ဆေးခြင်းဟု ခေါ်သည်။

သင်၏ ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုပေးသူသည် သင့်ကလေးကို ကလေးနှလုံးအထူးကုဆရာဝန် (နှလုံးအထူးကုဆရာဝန်) သို့မဟုတ် အခြားအထူးကုဆရာဝန်ကြီးများထံ လွှဲပြောင်းပေးနိုင်သည်။ အောက်ဆီဂျင်ပမာဏနည်းခြင်းသည် ကလေးတွင် CCHD ရှိသည်ဟု အမြဲတမ်း မဆိုလိုပါ။ မွေးဖွားပြီးနောက် နှလုံးနှင့် အဆုတ်များ ချိန်ညှိအသားကျစေရေးကာလအတွင်း၌ ကျန်းမာသော အချို့ကလေးများတွင်လည်း အောက်ဆီဂျင်ပမာဏတိုင်းရလဒ် နည်းနေတတ်သည်။ သင့်ကလေးတွင် ထိုစစ်ဆေးမှုရလဒ်နည်းနေနိုင်သော အခြားအခြေအနေများလည်း ရှိနိုင်ပါသည်။

မိဘများ သိထားရမည့် အရာများ။

သွေးတွင်းအောက်ဆီဂျင်တိုင်းစစ်ဆေးခြင်းကို အောင်မြင်ထားသော ကလေးအများစုတွင် CCHD သတိပေးလက္ခဏာများ ရှိမည်မဟုတ်ပါ။ မိဘများသည် နှုတ်ခမ်းများ သို့မဟုတ် အသားအရေ ပြာနှမ်းလာခြင်း၊ အသံရှုစဉ် အသံတအီအီထွက်ခြင်း၊ အသက်ရှူမြန်ခြင်း၊ နှာခေါင်းပွခြင်း၊ အစာကျွေးရခက်ခြင်း၊ အအိပ်လွန်ခြင်းနှင့် ကိုယ်အလေးချိန် အတက်နှေးခြင်းကဲ့သို့ သတိပေးလက္ခဏာများကို စောင့်ကြည့်သင့်သည်။ သင့်ကလေးတွင် ယင်းလက္ခဏာတစ်ခုခု ရှိနေလျှင် သင့်ကလေး၏ ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုပေးသူထံ ချက်ချင်း ဖုန်းခေါ်ပါ။

မွေးကင်းစကလေး CCHD စစ်ဆေးခြင်းနှင့်ပတ်သက်၍ ကျွန်ုပ်တို့တွင် မေးမြန်းလိုသည်များရှိလျှင် မည်သူ့ထံ ဆက်သွယ်နိုင်သနည်း။

မွေးကင်းစကလေး ဆေးစစ်ခြင်းအကြောင်း သင့်ကလေး၏ ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုပေးသူကို မေးမြန်းပါ သို့မဟုတ် အောက်ပါသို့ ဝင်ရောက်ကြည့်ရှုပါ-

ရောဂါထိန်းချုပ်ရေးနှင့် ကာကွယ်ရေး စင်တာများ (Centers for Disease Control and Prevention)

cdc.gov/heart-defects/screening

နယူးယောက်ပြည်နယ် ကျန်းမာရေးဌာန (New York State Department of Health)

health.ny.gov/community/infants_children/critical_congenital_heart_disease_screening/