

माता-पिता और अभिभावकों के लिए जानकारी

गंभीर जन्मजात हृदय रोग (Critical Congenital Heart Disease, CCHD)

CCHD के लिए पल्स ऑक्सीमेट्री जांच

नवजात शिशु की जांच क्या है?

नवजात शिशु की जांच यह देखने का एक सरल तरीका है कि क्या आपके शिशु को कोई गंभीर स्वास्थ्य स्थिति तो नहीं है, जिसका तुरंत इलाज किया जाना आवश्यक है।

गंभीर जन्मजात हृदय रोग क्या है?

गंभीर जन्मजात हृदय रोग एक चिकित्सीय स्थिति है। यह स्थिति तब उत्पन्न होती है जब बच्चे के हृदय या हृदय के पास की प्रमुख रक्त वाहिकाओं का निर्माण ठीक से नहीं हो पाता है। हृदय शायद ठीक से काम न करे और रक्त में ऑक्सीजन की मात्रा पर्याप्त न हो।

शिशुओं की CCHD के लिए जांच करना क्यों महत्वपूर्ण है?

शुरुआत में, हृदय दोष वाले कुछ शिशु स्वस्थ दिखाई दे सकते हैं। यदि इन शिशुओं को बिना जांच किए घर भेज दिया जाता है, तो उनमें गंभीर बीमारी या मृत्यु का खतरा बना रहता है।

CCHD के लिए जांच कैसे की जाती है?

जांच के एक हिस्से के रूप में पल्स ऑक्सीमेट्री नामक एक परीक्षण किया जाता है, जिसे कभी-कभी “pulse ox” कहते हैं। यह हृदय की खतरनाक स्थितियों का जल्दी पता लगाने में मदद कर सकता है। यह परीक्षण शिशु के रक्त में ऑक्सीजन की मात्रा और उनकी पल्स दर को मापता है।

पल्स ऑक्सीमेट्री तेज, आसान है और इसमें दर्द नहीं होता है। एक छोटा, नरम सेंसर शिशु के हाथ और पैर के चारों ओर लपेटा जाता है। यूनिवर्सल न्यूबॉर्न स्क्रीनिंग (सार्वभौमिक नवजात शिशु जांच) के हिस्से के रूप में, न्यूयॉर्क राज्य में जन्मे प्रत्येक शिशु की जन्म के 24 घंटे बाद पल्स ऑक्सीमेट्री जांच की जाएगी, ताकि यह देखा जा सके कि CCHD के कोई संकेत तो नहीं हैं। 24 घंटे इंतजार करने से शिशु के हृदय और फेफड़ों को मां के गर्भ के बाहर के जीवन में पूरी तरह से ढलने का समय मिलता है।

यदि पल्स ऑक्सीमेट्री रीडिंग कम हो, तो क्या होता है?

कुछ शिशुओं का “pulse ox” (ऑक्सीजन के स्तर की कम रीडिंग) कम आ सकता है। आपके स्वास्थ्य सेवा प्रदाता यह तय करेंगे कि क्या और परीक्षणों की आवश्यकता है। आपके शिशु को एक्स-रे या इलेक्ट्रोकार्डियोग्राम (“EKG”), और/या अल्ट्रासाउंड की आवश्यकता हो सकती है। हृदय के अल्ट्रासाउंड को हार्ट इको या इकोकार्डियोग्राम कहा जाता है।

आपके स्वास्थ्य सेवा प्रदाता आपके शिशु को बाल हृदय रोग विशेषज्ञ या अन्य विशेषज्ञों के पास भेज सकते हैं।

ऑक्सीजन का स्तर कम होने का मतलब हमेशा यह नहीं होता कि शिशु को CCHD है। कुछ स्वस्थ शिशुओं में जन्म के बाद हृदय और फेफड़ों के समायोजित होने के दौरान ऑक्सीजन के स्तर की रीडिंग कम आ सकती है। ऐसी अन्य स्थितियां भी हो सकती हैं जिनके कारण आपके शिशु का यह परीक्षण परिणाम आ सकता है।

माता-पिता को क्या जानने की आवश्यकता है?

अधिकतर शिशुओं में, जो पल्स ऑक्सीमेट्री जांच में पास हो जाते हैं, CCHD के चेतावनी संकेत नहीं पाए जाते हैं। माता-पिता को चेतावनी संकेतों पर ध्यान देना चाहिए, जैसे कि होंठों या त्वचा का नीला पड़ना, सांस लेते समय घुरघुराने की आवाज आना, तेज सांस लेना, नथुने फूलना, ठीक से दूध न पीना, अत्यधिक नींद आना और वजन ठीक से न बढ़ना। यदि आपके शिशु में इनमें से कोई भी लक्षण दिखाई दे, तो तुरंत अपने शिशु के स्वास्थ्य सेवा प्रदाता को कॉल करें।

यदि मुझे CCHD के लिए नवजात शिशु की जांच के बारे में अतिरिक्त प्रश्न पूछने हों, तो किससे संपर्क किया जा सकता है?

अपने शिशु के स्वास्थ्य सेवा प्रदाता से नवजात शिशु की जांच के बारे में पूछें या यहाँ जाएं:

रोग नियंत्रण और रोकथाम केंद्र (Centers for Disease Control and Prevention)

cdc.gov/heart-defects/screening

न्यूयॉर्क राज्य स्वास्थ्य विभाग (New York State Department of Health)

health.ny.gov/community/infants_children/critical_congenital_heart_disease_screening/