आमाबुबा र अभिभावकहरूका लागि जानकारी

गम्भीर जन्मजात हृदय रोग (Critical Congenital Heart Disease, CCHD)

CCHD को लागि पल्स अक्सिमेट्री स्क्रिनिङ

नवजात शिशु जाँच (स्क्रिनिङ) भनेको के हो?

नवजात शिशु जाँच (स्क्रिनिङ) एउटा सरल तरिका हो जसले तपाईंको बच्चामा कुनै गम्भीर स्वास्थ्य अवस्था छ कि छैन भनी पत्ता लगाउँछ जसको तुरुन्तै उपचार गर्न आवश्यक हुन्छ।

गम्भीर जन्मजात हृदय रोग भनेको के हो?

गम्भीर जन्मजात हृदय रोग एउटा मेडिकल अवस्था हो। यो बच्चाको मुटु वा मुटु नजिकका प्रमुख रक्तनलीहरू राम्ररी नबनेको अवस्थामा हुन्छ। मुटुले राम्ररी काम नगर्न सक्छ र रगतमा पर्याप्त अक्सिजन नहुन सक्छ।

शिशुहरूलाई CCHD को लागि स्क्रिनिङ गर्नु किन महत्त्वपूर्ण छ?

सुरुमा, मुटुमा समस्या भएका केही शिशुहरू स्वस्थ देखिन सक्छन्। यी शिशुहरूलाई स्क्रिनिङ नगरी घर पठाइयो भने, उनीहरूलाई गम्भीर बिरामी हुने वा मृत्यु हुने जोखिम हुन्छ।

CCHD को लागि स्क्रिनिङ कसरी गरिन्छ?

स्क्रिनिङको एउटा भाग पल्स अक्सिमेट्री (Pulse oximetry) भनिने परीक्षण हो, जसलाई कहिलेकाहीँ “pulse ox” पनि भनिन्छ। यसले मुटुको खतरनाक अवस्थाहरू चाँडै पत्ता लगाउन मद्दत गर्न सक्छ। यो परीक्षणले बच्चाको रगतमा अक्सिजनको मात्रा र उनीहरूको पल्स दर मापन गर्दछ।

पल्स अक्सिमेट्री (Pulse oximetry) छिटो र सजिलो छ, र यसले दुख्दैन। बच्चाको हात र खुट्टामा एउटा सानो र नरम सेन्सर बेरिन्छ। विश्वव्यापी नवजात शिशु स्क्रिनिङको भागको रूपमा, न्यूयोर्क राज्यमा जन्मेका प्रत्येक बच्चाको जन्मेको 24 घण्टापछि CCHD को लक्षणहरू छन् कि छैनन् भनी हेर्न पल्स अक्सिमेट्री स्क्रिनिङ गरिने छ। 24 घण्टा पर्खनाले बच्चाको मुटु र फोक्सोलाई आमाको शरीरबाहिरको जीवनमा पूर्ण रूपमा अनुकूलित हुन मद्दत गर्दछ।

पल्स अक्सिमेट्रीको रिडिङ कम आयो भने के हुन्छ?

केही शिशुहरूको pulse ox कम (अक्सिजनको मात्रा कम) हुन सक्छ। तपाईंको स्वास्थ्य सेवा प्रदायकले थप परीक्षणहरू आवश्यक छ कि छैन भनेर निर्णय गर्नेछन्। तपाईंको बच्चालाई एक्सरे (X-ray) वा इलेक्ट्रोकार्डियोग्राम (“EKG”), र/वा अल्ट्रासाउन्ड आवश्यक पर्न सक्छ। मुटुको अल्ट्रासाउन्डलाई मुटुको भिडियो एक्सरे (इकोकार्डियोग्राम) भनिन्छ।

तपाईंको स्वास्थ्य सेवा प्रदायकले तपाईंको बच्चालाई बाल मुटु रोग विशेषज्ञ (कार्डियोलोजिस्ट) वा अन्य विशेषज्ञकहाँ पठाउन सक्छन्।

अक्सिजनको मात्रा कम हुनुको अर्थ सधैं बच्चालाई CCHD छ भन्ने हुँदैन। केही स्वस्थ शिशुहरूमा जन्मेपछि मुटु र फोक्सो वातावरणसँग मिल्दै गर्दा अक्सिजनको मात्रा कम देखिन सक्छ। तपाईंको बच्चामा यो परीक्षणको नतिजा आउनुमा अन्य स्वास्थ्य अवस्थाहरू पनि हुन सक्छन्।

आमाबुबाले के जान्न आवश्यक छ?

पल्स अक्सिमेट्री स्क्रिनिङमा सफल हुने धेरैजसो शिशुहरूमा CCHD का चेतावनी संकेतहरू हुँदैनन्। आमाबुबाले ओठ वा छाला नीलो देखिनु, सास फेर्दा घुरघुर आवाज आउनु (grunting sounds), छिटो-छिटो सास फेर्नु, सास फेर्न गाह्रो भएर नाकका प्वालहरू फुल्नु (nasal flaring), दूध राम्ररी नचुस्नु वा खान नमान्नु (poor feeding), अत्यधिक सुस्त हुनु वा बिउँझाउन गाह्रो हुने गरी निदाउनु (extreme sleepiness), र तौल राम्ररी नबढ्नु जस्ता चेतावनी संकेतहरू जस्तै कुराहरूमा ध्यान दिनुपर्छ। तपाईंको बच्चामा यी मध्ये कुनै पनि संकेतहरू देखिएमा, तुरुन्तै आफ्नो बच्चाको स्वास्थ्य सेवा प्रदायकलाई कल गर्नुहोस्।

मलाई CCHD को लागि नवजात शिशु स्क्रिनिङको बारेमा थप प्रश्नहरू भएमा मैले कसलाई सम्पर्क गर्न सक्छु?

नवजात शिशु स्क्रिनिङको बारेमा आफ्नो बच्चाको स्वास्थ्य सेवा प्रदायकलाई सोध्नुहोस् वा यहाँ जानुहोस्:

रोग नियन्त्रण तथा रोकथाम केन्द्र (Centers for Disease Control and Prevention)
cdc.gov/heart-defects/screening

न्यूयोर्क राज्य स्वास्थ्य विभाग (New York State Department of Health)
health.ny.gov/community/infants_children/critical_congenital_heart_disease_screening/