

မိဘများနှင့် အုပ်ထိန်းသူများအတွက် သတင်းအချက်အလက်များ

အပြင်းစား မွေးရာပါနှလုံးရောဂါ (Critical Congenital Heart Disease, CCHD) အတွက် သွေးတွင်းအောက်ဆီဂျင်တိုင်းစစ်ဆေးခြင်း

ရလဒ်ပမာဏနည်းနေခြင်းမှာ မည်သည့် အဓိပ္ပါယ်နည်း။

CCHD ဆိုသည်မှာ အဘယ်နည်း။

CCHD သို့မဟုတ် အပြင်းစား မွေးရာပါနှလုံးရောဂါဆိုသည်မှာ ဆေးကုသရမည့် အခြေအနေ တစ်ခု ဖြစ်သည်။ ကလေး၏ နှလုံး သို့မဟုတ် နှလုံးအနီးရှိ ပင်မသွေးကြောများက ကောင်းစွာ ပုံစံတကျ မရှိသောအခါ ၎င်းရောဂါ ဖြစ်ပွားသည်။ နှလုံးသည် ကောင်းစွာ အလုပ်မလုပ်ဘဲ ရှိနိုင်ပြီး သွေးတွင်း၌ အောက်ဆီဂျင်ပမာဏ မလုံလောက်ဘဲ ရှိနိုင်သည်။

သွေးတွင်းအောက်ဆီဂျင်တိုင်းခြင်းဆိုသည်မှာ အဘယ်နည်း။

သွေးတွင်းအောက်ဆီဂျင်တိုင်းခြင်းကို တစ်ခါတစ်ရံ “pulse ox” ဟု ခေါ်သည်။ ကလေးများတွင် CCHD စစ်ဆေးကြည့်ရန် ၎င်းကို အသုံးပြုသည်။ ယင်းစစ်ဆေးမှုသည် ကလေး၏သွေးတွင်းရှိ အောက်ဆီဂျင်ပမာဏနှင့် သွေးခုန်နှုန်းကို တိုင်းတာပေးသည်။ သွေးတွင်း၌ အောက်ဆီဂျင်ပမာဏနည်းနေခြင်းသည် ပုံမှန်အတိုင်း နှလုံး ကောင်းစွာအလုပ်မလုပ်ခြင်းကို ဖော်ပြသည်။ ဆေးစစ်ခြင်း၏ တစ်စိတ်တစ်ပိုင်းအနေဖြင့် အမေရိကန်ပြည်ထောင်စုတွင် မွေးဖွားသော ကလေးတိုင်းသည် မွေးပြီးနောက် 24 နာရီပြည့်ပြီးလျှင် သွေးတွင်းအောက်ဆီဂျင်တိုင်းစစ်ဆေးခြင်းကို ခံယူရမည်ဖြစ်သည်။



သင့်ကလေးတွင် သွေးတွင်းအောက်ဆီဂျင်တိုင်းခြင်းရလဒ် နည်းနေလျှင် မည်သို့ဖြစ်လာမည်နည်း။

အချို့ကလေးများတွင် အောက်ဆီဂျင်ပမာဏစစ်ဆေးမှုရလဒ် နည်းခြင်း ရှိမည်။ အောက်ဆီဂျင်ပမာဏရလဒ်နည်းခြင်းသည် ကလေးတွင် CCHD ရှိသည်ဟု အမြဲတမ်း မဆိုလိုပါ။ မွေးဖွားပြီးနောက် နှလုံးနှင့် အဆုတ်များ ချိန်ညှိအသားကျစေရေးကာလအတွင်း၌ ကျန်းမာသော အချို့ကလေးများတွင်လည်း အောက်ဆီဂျင်ပမာဏတိုင်းရလဒ် နည်းနေတတ်သည်။ သင့်ကလေးတွင် pulse ox ရလဒ်နည်းနေနိုင်သော အခြားအခြေအနေများလည်း ရှိနိုင်ပါသည်။

သင်၏ ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုပေးသူက ထပ်ဆောင်းဆေးစစ်မှုများ လိုအပ်ခြင်း ရှိ၊ မရှိ ဆုံးဖြတ်မည်။ သင့်ကလေးသည် X-ray၊ အီလက်ထရို ကာဒီယို ဂရပ်ဖီ (“EKG”) နှင့်/သို့မဟုတ် အာထရာဆောင်းတို့ဖြင့် စစ်ဆေးရန် လိုအပ်နိုင်သည်။ နှလုံးအာထရာဆောင်းရိုက်ခြင်းကို နှလုံးအဲကိုး သို့မဟုတ် အသံလိုင်းသုံး နှလုံးပုံရိပ်ဖော်စစ်ဆေးခြင်းဟု ခေါ်သည်။

သင်၏ ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုပေးသူသည် သင့်ကလေးကို ကလေးနှလုံးအထူးကုဆရာဝန် (နှလုံးအထူးကုဆရာဝန်) သို့မဟုတ် အခြားအထူးကုဆရာဝန်ကြီးများထံ လွှဲပြောင်းပေးနိုင်သည်။

ကျွန်ုပ်၏ကလေးတွင် CCHD ဖြစ်နေလျှင် မည်သို့ဖြစ်လာမည်နည်း။

CCHD အတွက် ကုထုံးများသည် မတူညီနိုင်သော်လည်း ၎င်းတွင် ဆေးဝါးများ၊ ဆေးကုသရေးလုပ်ထုံးလုပ်နည်းများ သို့မဟုတ် ခွဲစိတ်မှုတို့ ပါဝင်နိုင်သည်။ သင့်ကလေး၏ ဆေးကုသရေးအဖွဲ့သည် ကုထုံးကို အကြံပြုပေးမည်ဖြစ်ပြီး ရွေးချယ်စရာများကိုလည်း အခြားအထူးကုများနှင့်အတူ ဆွေးနွေးမည်ဖြစ်သည်။ မိဘများသည် နှုတ်ခမ်းများ သို့မဟုတ် အသားအရေ ပြာနှမ်းလာခြင်း၊ အသံရှူစဉ် အသံတအီအီထွက်ခြင်း၊ အသက်ရှူမြန်ခြင်း၊ နှာခေါင်းပွခြင်း၊ အစာကျွေးရခက်ခြင်း၊ အအိပ်လွန်ခြင်းနှင့် ကိုယ်အလေးချိန် အတက်နှေးခြင်းကဲ့သို့ သတိပေးလက္ခဏာများကို စောင့်ကြည့်သင့်သည်။ သင့်ကလေးတွင် ယင်းလက္ခဏာတစ်ခုခု ရှိနေလျှင် သင့်ကလေး၏ ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုပေးသူထံ ချက်ချင်း ဖုန်းခေါ်ပါ။

မွေးရာပါနှလုံးချွတ်ယွင်းမှုများဆိုင်ရာ ရင်းမြစ်များ

American Heart Association
heart.org/en/health-topics/congenital-heart-defects

ရောဂါထိန်းချုပ်ရေးနှင့် ကာကွယ်ရေး စင်တာများ (Centers for Disease Control and Prevention) ၏ မွေးရာပါချွတ်ယွင်းမှုများနှင့် ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုဆိုင်ရာ မသန်စွမ်းမှုများအတွက် အမျိုးသားစင်တာ (National Center on Birth Defects and Developmental Disabilities)
cdc.gov/heart-defects

နယူးယောက်ပြည်နယ် ကျန်းမာရေးဌာန (New York State Department of Health)
health.ny.gov/birthdefects