

保護者の皆さまへの情報

パルスオキシメータによる重症先天性心疾患（Critical Congenital Heart Disease, CCHD）のスクリーニング

検査の数値が低い場合は何を意味するのでしょうか？

CCHDとは何ですか？

CCHD、または重症先天性心疾患は、ひとつの病状です。この疾患は、赤ちゃんの心臓や心臓周辺の主要な血管が適切に形成されない場合に起こります。これによって心臓の働きが悪くなり、血液中の酸素が不足します。

パルスオキシメトリーとは何ですか？

パルスオキシメトリーとは、「pulse ox」とも呼ばれる検査のことです。新生児のCCHDのスクリーニングに使用される検査法です。検査では、赤ちゃんの血液中の酸素量と脈拍数を測定します。血液中の酸素濃度が低い場合、心臓が正常に機能していない可能性があります。ニューヨーク州で生まれたすべての赤ちゃんは、生後24時間後にスクリーニング検査の一環としてパルスオキシメトリー検査を受けます。



パルスオキシメトリーの数値が低いという結果が出たのですが、どうすればいいのでしょうか？

赤ちゃんによっては酸素飽和度の測定値が低くなる場合があります。酸素濃度の数値が低いからといって、赤ちゃんがCCHDであるとは限りません。健康な赤ちゃんでも、出生後に心臓や肺が順応する過程で、酸素濃度が低く測定されることがあります。赤ちゃんのパルスオキシメーターの数値が低い原因としては他にもさまざまな状態が考えられます。

担当医が、さらに検査が必要かどうかを判断します。赤ちゃんには、X線検査、心電図検査（「EKG」）、また超音波検査が必要になる可能性があります。心臓の超音波検査は、心エコー検査または心臓超音波検査と呼ばれます。

担当の医師は、赤ちゃんを小児心臓専門医（循環器専門医）などの専門医に紹介する場合があります。

赤ちゃんがCCHDを患っている場合はどうすればよいですか？

CCHDにはさまざまな治療法があり、これには投薬、医療処置、手術などが含まれます。お子さまの医療チームが治療法を推奨し、他の専門医と選択肢について話し合います。親御さんは、唇や皮膚が青紫色になる、呼吸時にのどから音が鳴る、呼吸が速い、鼻孔が広がる、ミルクの飲みが悪い、極端に眠そうにしている、体重が増えないなどの兆候がないか注意深く観察してください。これらの兆候が一つでも見られた場合は、すぐに赤ちゃんの主治医に連絡してください。

先天性心疾患に関する情報源

American Heart Association

heart.org/en/health-topics/congenital-heart-defects

アメリカ疾病管理予防センター（Centers for Disease Control and Prevention）の国立生来性欠損・発達障害センター（National Center on Birth Defects and Developmental Disabilities）

cdc.gov/heart-defects

ニューヨーク州保健局（New York State Department of Health）

health.ny.gov/birthdefects