NEW YORK STATE | Department of Health

आमाबुबा र अभिभावकहरूका लागि जानकारी

गम्भीर जन्मजात हृदय रोग (Critical Congenital Heart Disease, CCHD) को लागि पल्स अक्सिमेट्री स्क्रिनिङ

कम नतिजा आउनुको अर्थ के हो?

CCHD भनेको के हो?

CCHD, अर्थात् गम्भीर जन्मजात हृदय रोग, एउटा मेडिकल अवस्था हो। यो बच्चाको मुटु वा मुटु नजिकका प्रमुख रक्तनलीहरू राम्ररी नबनेको अवस्थामा हुन्छ। मुटुले राम्ररी काम नगर्न सक्छ र रगतमा पर्याप्त अक्सिजन नहुन सक्छ।

पल्स अक्सिमेट्री (Pulse oximetry) भनेको के हो?

पल्स अक्सिमेट्रीलाई कहिलेकाहीँ "pulse ox" भनिन्छ। यसको प्रयोग शिशुहरूमा CCHD को जाँच (स्क्रिनिङ) गर्न गरिन्छ। यो परीक्षणले बच्चाको रगतमा अक्सिजनको मात्रा र उनीहरूको पल्स दर मापन गर्दछ। रगतमा अक्सिजनको मात्रा कम हुनुको अर्थ मुटुले राम्ररी काम गरिरहेको छैन भन्ने हुन सक्छ। न्यूयोर्क राज्यमा जन्मेका प्रत्येक बच्चाको जन्मेको 24 घण्टापछि स्क्रिनिङको हिस्साको रूपमा पल्स अक्सिमेट्री परीक्षण गरिनेछ।

तपाईंको बच्चाको पल्स अक्सिमेट्री रिडिङ कम छ, अब के गर्ने?

केही शिशुहरूको अक्सिजनको मात्रा कम देखिन सक्छ। अक्सिजनको मात्रा कम हुनुको अर्थ सधैं बच्चालाई CCHD छ भन्ने हुँदैन। केही स्वस्थ शिशुहरूमा जन्मेपछि मुटु र फोक्सो वातावरणसँग मिल्दै गर्दा अक्सिजनको मात्रा कम देखिन सक्छ। तपाईंको बच्चामा pulse ox रिडिङ कम आउनुमा अन्य स्वास्थ्य अवस्थाहरू पनि हुन सक्छन्।

तपाईंको स्वास्थ्य सेवा प्रदायकले थप परीक्षणहरू आवश्यक छ कि छैन भनेर निर्णय गर्नेछन्। तपाईंको बच्चालाई एक्सरे (X-ray), इलेक्ट्रोकार्डियोग्राम ("EKG"), र/वा अल्ट्रासाउन्ड आवश्यक पर्न सक्छ। मुटुको अल्ट्रासाउन्डलाई मुटुको भिडियो एक्सरे (इकोकार्डियोग्राम) भनिन्छ।

तपाईंको स्वास्थ्य सेवा प्रदायकले तपाईंको बच्चालाई बाल मुटु रोग विशेषज्ञ (कार्डियोलोजिस्ट) वा अन्य विशेषज्ञकहाँ पठाउन सक्छन्।

मेरो बच्चालाई CCHD छ भने के हुन्छ?

CCHD को उपचार फरक-फरक हुन्छ तर यसमा औषधिहरू, मेडिकल प्रक्रियाहरू वा शल्यक्रिया समावेश हुन सक्छन्। तपाईंको बच्चाको मेडिकल टोलीले उपचारको सिफारिस गर्नेछ र अन्य विशेषज्ञहरूसँग विकल्पहरूको बारेमा छलफल गर्नेछ। आमाबुबाले ओठ वा छाला नीलो देखिनु, सास फेर्दा घुरघुर आवाज आउनु (grunting sounds), छिटो-छिटो सास फेर्नु, सास फेर्न गाह्रो भएर नाकका प्वालहरू फुल्नु (nasal flaring), दूध राम्ररी नचुस्नु वा खान नमान्नु (poor feeding), अत्यधिक सुस्त हुनु वा बिउँझाउन गाह्रो हुने गरी निदाउनु (extreme sleepiness), र तौल राम्ररी नबढ्नु जस्ता चेतावनी संकेतहरू जस्तै कुराहरूमा ध्यान दिनुपर्छ। तपाईंको बच्चामा यी मध्ये कुनै पनि संकेतहरू देखिएमा, तुरुन्तै आफ्नो बच्चाको स्वास्थ्य सेवा प्रदायकलाई कल गर्नुहोस्।

जन्मजात मुटुको समस्याका बारेमा स्रोतहरू

American Heart Association
heart.org/en/health-topics/congenital-heart-defects

रोग नियन्त्रण तथा रोकथाम केन्द्र (Centers for Disease Control and Prevention) को जन्म दोष र विकास बारे अपाङ्गतासम्बन्धी राष्ट्रिय केन्द्र (National Center on Birth Defects and Developmental Disabilities)
cdc.gov/heart-defects

न्यूयोर्क राज्य स्वास्थ्य विभाग (New York State Department of Health)
health.ny.gov/birthdefects