

БЕРЕГИТЕСЬ ВИРУСА ЗИКА

Беременным женщинам не следует посещать регионы, где распространен вирус Зика.

Вирус Зика может нанести вред вашему ребенку. Если поездка для вас или вашего партнера *неизбежна*, вам необходимо знать следующее:



Перед поездкой

Поговорите со своим поставщиком медицинских услуг о рисках, связанных с вирусом Зика.

Узнайте, как защитить себя от укусов комаров.

Во время поездки

Избегайте посещения мест, где распространен вирус Зика.

В противном случае пользуйтесь репеллентами от насекомых, носите защитную одежду и по возможности оставайтесь внутри помещений.

Если вы совершили поездку

Если вы беременны, вы можете сдать анализы.

Поговорите со своим поставщиком медицинских услуг о вирусе Зика и проведении анализов.

Если ваш половой партнер совершил поездку

Вирус Зика может передаваться во время незащищенного полового контакта.

Если вы беременны, и ваш партнер совершил поездку в регион, где распространен вирус Зика, вам не следует вступать в половой контакт. Если вы все же вступаете в половой контакт, на всей его продолжительности ваш партнер должен надлежащим образом пользоваться презервативом.

Если во время беременности вы вступали в незащищенный половой контакт с партнером, который посещал места, где распространен вирус Зика, вы можете проверить себя, сдав анализы.

Поговорите со своим поставщиком медицинских услуг о вирусе Зика и проведении анализов.

Прочитайте ответы на часто задаваемые вопросы о вирусе Зика:

www.health.ny.gov/zika

Горячая линия: 1-888-364-4723



Department of Health