

O VÍRUS ZIKA

Mulheres grávidas não devem viajar para áreas com Zika.
O vírus Zika pode causar problemas para seu bebê.
Caso você ou seu parceiro *precisam* viajar, você precisa saber:



Antes da viagem

Converse com o seu profissional do setor de saúde sobre os riscos do Zika.

Saiba como se proteger de picadas de mosquitos.

Durante a viagem

Evite lugares onde há o vírus Zika.

Se não pude evitar, use um repelente de insetos, use roupas que protejam você e fique em ambientes internos sempre que puder.

Se precisar viajar

Se estiver grávida, você pode fazer o exame de laboratório.

Converse com o seu profissional do setor de saúde sobre Zika e os exames de laboratório.

Se o seu parceiro sexual viajou

O vírus Zika pode ser transmitido pela relação sexual sem proteção.

Se estiver grávida e seu parceiro esteve em uma área com Zika, vocês não devem ter relações sexuais. Se tiverem relações sexuais, o parceiro deve usar a camisinha corretamente, do início ao fim.

Se você teve uma relação sexual sem proteção durante a gravidez com um parceiro que esteve em uma área com Zika, você pode fazer o exame de laboratório.

Converse com o seu profissional do setor de saúde sobre Zika e os exames de laboratório.

Para ler as Perguntas Frequentes sobre o Zika:
www.health.ny.gov/zika
Linha de ajuda: 1-888-364-4723



Department of Health