


# Защита от укусов комаров во время путешествий



Комары распространяют многие вирусы и паразитов, которые вызывают такие болезни, как чикунгунья, лихорадка денге, вирус Зика и малярия.

**Защитите себя и свою семью от укусов комаров.** Вот как:



## Максимально закрывайте кожу одеждой!

Носите одежду с длинными рукавами и длинные брюки.



## Используйте репеллент от насекомых, зарегистрированный в EPA (Агентство по охране окружающей среды).

Следуйте инструкциям на упаковке.



## Если вы путешествуете с ребенком:

не используйте репелленты для детей младше 2 месяцев;  
закрывайте руки и ноги ребенка одеждой.



## Следите за тем, чтобы комаров не было в номере отеля или в помещении, где вы пребываете.

В жилье должен быть установлен кондиционер; на окнах или дверях  
должны быть установлены специальные сетки.



Беременным женщинам не рекомендуется посещать регионы,  
где распространен вирус Зика.

Если поездку нельзя отменить, принимайте особые меры  
предосторожности.

## Узнайте больше:

**Вирус Зика**  
**Комары и заболевания**  
**Справочная служба по**  
**вопросам вируса Зика**

[https://www.health.ny.gov/diseases/zika\\_virus/](https://www.health.ny.gov/diseases/zika_virus/)  
[http://www.health.ny.gov/diseases/west\\_nile\\_virus/](http://www.health.ny.gov/diseases/west_nile_virus/)

1-888-364-4723



**Department  
of Health**