

Pièce jointe A : Résumé des changements**COMPOSANTS DE REPAS**

Changements d'expressions de langue courante passant de composants « alimentaires » à composants « de repas ».

PRODUITS CÉRÉALIERS/PAIN

Produit alimentaire	Exigence actuelle	Exigence mise à jour
Céréales pour le déjeuner	Ne peut contenir plus de 6 g de sucre total par once sèche.	Ne peut contenir plus de 6 g de sucre ajouté par once sèche.

VIANDE/SUBSTITUTS DE VIANDE

Changements des références aux « haricots et pois secs (légumineuses) » pour « haricots, pois et lentilles ».

Produit alimentaire	Exigence actuelle	Exigence mise à jour
Yogourt	Ne peut contenir plus de 23 g de sucre total par 6 onces.	Ne peut contenir plus de 12 g de sucre ajouté par 6 onces.
Noix et graines	Les noix et les graines ne peuvent combler que la moitié de l'exigence de substitut de la viande pour le déjeuner, le dîner et le souper.	Les noix et les graines peuvent combler l'entièreté de l'exigence de substitut de la viande pour le déjeuner, le dîner et le souper.

SUCCÉDANÉS DE LAIT

Mise à jour des unités de mesure des vitamines A et D en succédanés de lait liquide. La quantité de vitamines A et D requise dans les succédanés de lait liquide ne change pas ; seule l'unité de mesure a été modifiée pour satisfaire aux exigences d'étiquetage du Secrétariat américain aux produits alimentaires et pharmaceutiques (Food and Drug Administration, FDA).

Nutriment	Exigence actuelle par tasse de 8 onces	Exigence mise à jour par tasse de 8 onces
Calcium	276 mg*	276 mg*
Protéines	8 g*	8 g*
Vitamine A	500 UI*	150 mcg* équivalent d'activité du rétinol (retinol activity equivalents, RAE)
Vitamine D	100 UI*	2,5 mcg*
Magnésium	24 mg*	24 mg*
Phosphore	222 mg*	222 mg*
Potassium	349 mg*	349 mg*
Riboflavine	0,44 mg*	0,44 mg*
Vitamine B12	1,1 mcg*	1,1 mcg*

* mg = milligrammes; g = grammes; UI = unités internationales; mcg = microgrammes.

COMMUNAUTÉS TRIBALES

Les établissements qui servent des repas principalement à des participants autochtones ou autochtones d'Alaska peuvent remplacer les légumes pour remplir l'exigence en produits céréaliers.