

添付資料A: 変更点

食事の構成要素

「食品成分」から「食事の構成要素」へ、一般的な言い回しに変更。

穀物・パン

食品	現在の要件	新しい要件
朝食用シリアル	乾燥状態で、1オンス当たりの糖類が6g以下でなければなりません。	乾燥状態で、1オンス当たりの添加糖類が6g以下でなければなりません。

肉類および肉に代わる食品

「乾燥豆およびエンドウ豆（豆類）」という記述を「豆、エンドウ豆、およびレンズ豆」に変更。

食品	現在の要件	新しい要件
ヨーグルト	6オンス当たりの糖類が23g以下でなければなりません。	6オンス当たりの添加糖類が12g以下でなければなりません。
ナッツや種子	ナッツと種子の場合、朝食、昼食、夕食の肉代替要件の半量以上を満たすことはできません。	ナッツと種子の場合、朝食、昼食、夕食の肉代替要件の全量を満たすことができます。

代替ミルク

液状乳代替食品のビタミンAとビタミンDの測定単位を更新。液状乳代替食品に必要なビタミンAとビタミンDの量は変わりません。米国食品医薬品局（Food and Drug Administration、FDA）の表示要件に準拠するために測定単位のみが変更されました。

栄養素	現在の要件 1カップ（8オンス）あたり	新しい要件 1カップ（8オンス）あたり
カルシウム	276mg*	276mg*
たんぱく質	8g*	8g*
ビタミンA	500IU*	150mcg*のレチノール活性当量 (retinol activity equivalents、RAE)
ビタミンD	100IU*	2.5mcg*
マグネシウム	24mg*	24mg*
リン	222mg*	222mg*
カリウム	349mg*	349mg*
リボフラビン	0.44mg*	0.44mg*
ビタミンB12	1.1mcg*	1.1mcg*

*mg=ミリグラム、g=グラム、IU=国際単位、mcg=マイクログラム

部族地域の場合

主にアメリカ先住民またはアラスカ先住民の参加者にサービスを提供している施設では、穀物の要件を満たすために野菜を代用することができます。