

첨부 A: 변경사항 요약

식단 구성	
표준 용어를 "식품" 구성에서 "식단" 구성으로 변경합니다.	

곡물/빵		
음식 종류	현재 요건	업데이트된 요건
아침 식사용 시리얼	건조 상태일 때 온스당 총 설탕이 6g을 넘지 않아야 합니다.	건조 상태일 때 온스당 추가된 설탕이 6g을 넘지 않아야 합니다.

육류/육류 대체 식품		
"마른콩과 완두콩(콩류)"에 대한 언급을 "콩류, 완두콩 및 렌틸콩"으로 변경합니다.		
음식 종류	현재 요건	업데이트된 요건
요거트	6온스당 총 설탕이 23g을 넘지 않아야 합니다.	6온스당 추가된 설탕이 12g을 넘지 않아야 합니다.
견과류 및 씨앗	견과류 및 씨앗은 아침, 점심, 저녁 식사에서 육류 대체품 요건의 절반을 초과할 수 없습니다.	견과류 및 씨앗은 아침, 점심, 저녁 식사에서 전체 육류 대체품 요건을 충족할 수 있습니다.

우유 대체품		
우유 대체품에서 비타민 A 및 비타민 D의 측정 단위를 업데이트합니다. 우유 대체품에 필요한 비타민 A와 비타민 D의 양은 변경되지 않으며, 식품의약국(Food and Drug Administration, FDA) 라벨링 요건을 준수하기 위해 측정 단위만 변경되었습니다.		
영양소	현재 요건 8온스 컵당	업데이트된 요건 8온스 컵당
칼슘	276mg*	276mg*
단백질	8g*	8g*
비타민 A	500IU*	150mcg* 레티놀 활성 상당량(retinol activity equivalents, RAE)
비타민 D	100IU*	2.5mcg*
마그네슘	24mg*	24mg*
인	222mg*	222mg*
칼륨	349mg*	349mg*
리보플라빈	0.44mg*	0.44mg*
비타민 B-12	1.1mcg*	1.1mcg*

*mg = 밀리그램, g = 그램, IU = 국제 단위, mcg = 마이크로그램.

부족 커뮤니티	
주로 아메리카 인디언 또는 알래스카 원주민 참여자를 대상으로 하는 시설은 곡물 요건에 부합하기 위해 야채로 대체할 수 있습니다.	