

Załącznik A: Zestawienie zmian

SKŁADNIKI POSILKÓW

Zmiany standardowych określeń: ze składniki „żywnościowe” na składniki „posiłków”.

ZBOŻA/PIECZYWO

Artykuł spożywczy	Dotychczasowe wymaganie	Nowe wymaganie
Płatki śniadaniowe	Nie mogą zawierać więcej niż 6 gramów całkowitej zawartości cukru na uncję suchej masy.	Nie mogą zawierać więcej niż 6 gramów dotatku cukru na uncję suchej masy.

MIĘSO/ZAMIENNIKI MIĘSA

Zmieniono wzmiankę „fasola i groszek (rośliny strączkowe)” na „fasola, groszek i soczewica”.

Artykuł spożywczy	Dotychczasowe wymaganie	Nowe wymaganie
Jogurt	Nie może zawierać więcej niż 23 gramy całkowitej zawartości cukru na 6 uncji.	Nie może zawierać więcej niż 12 gramów dotatku cukru na 6 uncji.
Orzechy i nasiona	Orzechy i nasiona mogą odpowiadać maksymalnie połowie zalecanego spożycia mięsa na śniadanie, obiad i kolację.	Orzechy i nasiona mogą odpowiadać całości zalecanego spożycia zamienników mięsa na śniadanie, obiad i kolację.

ZAMIENNIKI MLEKA

Zaktualizowano jednostki witaminy A i witaminy D w przypadku płynnych zamienników mleka. Ilość witaminy A i witaminy D wymagana w płynnych zamiennikach mleka nie uległa zmianie. Zmieniono jedynie jednostkę miary, aby ją dostosować do wymogów Agencji Żywności i Leków (Food and Drug Administration, FDA) dotyczących etykietowania.

Składnik odżywczy	Dotychczasowe wymaganie Na 8-uncjową szklankę	Nowe wymaganie Na 8-uncjową szklankę
Wapń	276 mg*	276 mg*
Białko	8 g*	8 g*
Witamina A	500 j.m.*	150 µg* równoważnika retinolu (retinol activity equivalents, RAE)
Witamina D	100 j.m.*	2,5 µg*
Magnez	24 mg*	24 mg*
Fosfor	222 mg*	222 mg*
Potas	349 mg*	349 mg*
Ryboflawina	0,44 mg*	0,44 mg*
Witamina B12	1,1 µg*	1,1 µg*

* mg = miligramy; g = gramy; j.m. = jednostki międzynarodowe; µg = mikrogramy.

SPOŁECZNOŚCI PLEMIENNE

Placówki obsługujące osoby głównie pochodzenia rdzennego amerykańskiego lub rdzennego alaskańskiego mogą spełniać wymagania dotyczące zbóż, zastępując je warzywami.