

## Приложение А: обзор изменений

## КОМПОНЕНТЫ РАЦИОНА ПИТАНИЯ

Стандартная формулировка «Компоненты питания» заменена на «Компоненты рациона питания».

## ЗЕРНОВЫЕ/ХЛЕБ

Продукт питания	Прежнее требование	Новое требование
Хлопья для завтрака	Должны содержать не более 6 граммов <b>общего количества сахара</b> на сухую унцию.	Должны содержать не более 6 граммов <b>добавленного сахара</b> на сухую унцию.

## МЯСО/АЛЬТЕРНАТИВНЫЕ ПРОДУКТЫ

Формулировка «сухая фасоль и горох (бобовые)» заменена на «фасоль, горох и чечевица».

Продукт питания	Прежнее требование	Новое требование
Йогурт	Должен содержать не более 23 граммов <b>общего количества сахара</b> на 6 унций.	Должен содержать не более 12 граммов <b>добавленного сахара</b> на 6 унций.
Орехи или семечки	Орехи или семечки могут выполнить <b>не более чем на половину</b> требование относительно продуктов, альтернативных мясу, на завтрак, обед и ужин.	Орехи или семечки могут выполнить <b>полностью</b> требование относительно продуктов, альтернативных мясу, на завтрак, обед и ужин.

## ЗАМЕНИТЕЛИ МОЛОКА

Изменены единицы измерения для содержания витамина А и витамина D в жидких заменителях молока. Требуемое количество витамина А и витамина D в жидких заменителях молока не изменилось, изменились только единицы измерения для соответствия требованиям к маркировке, предъявляемым Управлением по контролю качества пищевых продуктов и лекарственных средств (Food and Drug Administration, FDA).

Питательное вещество	Прежнее требование На чашку объемом 8 унций	Новое требование На чашку объемом 8 унций
Кальций	276 мг*	276 мг*
Белки	8 г*	8 г*
<b>Витамин А</b>	<b>500 МЕ*</b>	<b>150 мкг* эквивалентов активности ретинола (retinol activity equivalents, RAE)</b>
<b>Витамин D</b>	<b>100 МЕ*</b>	<b>2,5 мкг*</b>
Магний	24 мг*	24 мг*
Фосфор	222 мг*	222 мг*
Калий	349 мг*	349 мг*
Рибофлавин	0,44 мг*	0,44 мг*
Витамин В-12	1,1 мкг*	1,1 мкг*

\*мг = миллиграммы; г = граммы; МЕ = международные единицы, мкг = микрограммы.

## ПРЕДСТАВИТЕЛИ ПЛЕМЕН

Учреждения, обслуживающие главным образом участников, являющихся американскими индейцами или коренными жителями Аляски, могут заменить прием овощей на зерновые, чтобы выполнить требование относительно количества зерновых.