

附件 A：更改摘要

膳食成分

标准语言从“食物”成分更改为“膳食”成分。

谷物/面包

食物	当前要求	更新要求
早餐麦片	每干盎司所含的 总糖量 不得超过 6 克。	每干盎司所含的 添加糖 不得超过 6 克。

肉类/肉类替代品

将“干豆和豌豆（豆科植物）”更改为“豆类、豌豆和小扁豆”。

食物	当前要求	更新要求
酸奶	每 6 盎司所含的 总糖量 不得超过 23 克。	每 6 盎司所含的 添加糖 不得超过 12 克。
坚果和种子	坚果和种子 最多可满足 早餐、午餐和晚餐肉类替代品需求的一半。	坚果和种子可满足早餐、午餐、晚餐的 全部 肉类替代品需求。

牛奶替代品

更新液态奶替代品的维生素 A 和维生素 D 的计量单位。液态奶替代品中所需的维生素 A 和维生素 D 的含量没有变化；仅有计量单位发生了变化，以符合食品与药品管理局 (Food and Drug Administration, FDA) 标签要求。

养分	当前要求 每 8 盎司杯	更新要求 每 8 盎司杯
钙	276 mg*	276 mg*
蛋白质	8 g*	8 g*
维生素 A	500 IU*	150 mcg* 视黄醇活性当量 (retinol activity equivalents, RAE)
维生素 D	100 IU*	2.5 mcg*
镁	24 mg*	24 mg*
磷	222 mg*	222 mg*
钾	349 mg*	349 mg*
核黄素	0.44 mg*	0.44 mg*
维生素 B-12	1.1 mcg*	1.1 mcg*

*mg = 毫克；g = 克；IU = 国际单位；mcg = 微克。

部落社区

主要为美洲印第安人或阿拉斯加原住民提供服务的设施可以用蔬菜代替来满足谷物需求。