NEW YORK STATE | Department of Health

ہاسپس کے ساتھ کیا خدمات فراہم کی جاتی ہیں؟

ماہرین کی ایک ٹیم مریضوں کو جامع مدد فراہم کرتی ہے، جس میں کسی ایک علامت یا جسم کے حصے پر توجہ مرکوز کرنے کے بجائے پورے انسان کا علاج کیا جاتا ہے۔ ہاسپس (Hospice) ہر مریض کی انفرادی ضروریات کا خیال رکھتی ہے، اور ان کی جسمانی، جذباتی، سماجی، اور روحانی بہبود کو فروغ دیتی ہے۔

دیکھ بھال میں درج ذیل شامل ہو سکتا ہے:

- نرسنگ عملے تک روزانہ، ہمہ وقت رسائی
- ایک رجسٹرڈ نرس (registered nurse, RN) یا لائسنس یافتہ پریکٹیکل نرس (licensed practical nurse, LPN) کی طرف سے وقتاً فوقتاً معائنہ
- ایک سند یافتہ گھریلو صحت کے مددگار (home health aide, HHA) کی طرف سے ذاتی دیکھ بھال میں معاونت
- ہاسپس کے میڈیکل ڈائریکٹر کی طرف سے دیکھ بھال کی نگرانی
- جذباتی اور عملی مسائل کے لیے سماجی کارکن سے مدد
- روحانی اور ایمانی معاونت
- طبی آلات اور ادویات
- تربیت یافتہ رضاکاروں کی جانب سے معاونت، مدد، اور رفاقت
- سوگواران کے لیے مدد اور مشاورت

ہاسپس کہاں فراہم کی جاتی ہے؟

- مریض یا دیکھ بھال کرنے والے کے گھر میں
- ہسپتال
- نرسنگ ہومز
- معاونتی رہائشی سہولیات
- ہاسپس کی رہائش گاہیں

ہاسپس کے اخراجات کون ادا کرتا ہے؟

- Medicare، Medicare ہاسپس بینیفٹ کے ذریعے
- Medicaid
- زیادہ تر تجارتی ہیلتھ انشورنس
- چونکہ زیادہ تر ہاسپس ادارے غیر منافع بخش ہوتے ہیں، عطیات اور تحائف اکثر پروگراموں، منصوبوں، اور دیکھ بھال کے اخراجات کی ادائیگی میں مدد کرتے ہیں۔

ہاسپس کی خدمات
کے لیے کون اہل ہے؟

وہ لوگ جن کو:

- گزشتہ 6 مہینوں میں ایمرجنسی ڈیپارٹمنٹ میں دو یا زیادہ بار جانا اور/یا ہسپتال میں داخل ہونا پڑا
- افعال انجام دینے کی صلاحیت میں مسلسل کمی
- گزشتہ 6 مہینوں میں 10% سے زیادہ غیر منصوبہ بند وزن میں کمی
- جسم کے حصوں کی بگڑتی ہوئی یا بار بار ہونے والی سوجن
- سانس لینے میں دشواری کے ساتھ سینے میں درد
- فالج یا ایمیوٹروفک لیٹرل سکلیروسس (Amyotrophic Lateral Sclerosis, ALS) کی وجہ سے نگلنے میں دشواری، یا نگلتے وقت سانس کی نالی میں خوراک کا پھنس جانا
- دل کی بے ترتیب دھڑکن جو علاج کے باوجود بہتر نہ ہو
- ڈیمنشیا اور بات چیت کرنے اور چلنے پھرنے سے معذوری
- بے قابو درد، متلی، سانس لینے میں دشواری
- غیر آرام دہ یا غیر مؤثر علاج روکنے کی خواہش
- آرام اور زندگی کے معیار پر توجہ مرکوز کرنے کی خواہش
- **معالج کی جانب سے چھ ماہ سے کم کی متوقع زندگی کی تصدیق**

ایک مریض ہاسپس کی دیکھ بھال کیسے حاصل کر سکتا ہے؟

- مریض سے واقف کوئی بھی فرد ہاسپس کے لیے ریفر کر سکتا ہے۔ ان میں خود مریض—نیز ان کے اہل خانہ، دوست، صحت کی دیکھ بھال فراہم کرنے والے، اور سماجی خدمات کے ادارے شامل ہیں۔
- اگر آپ مریض ہیں، تو ہاسپس کی دیکھ بھال کے دوران آپ کی نگرانی کے لیے ایک صحت فراہم کنندہ یا نرس پریکٹیشنر کا ہونا ضروری ہے۔ اکثر اس کا مطلب یہ ہوتا ہے کہ آپ اپنے موجودہ ہیلتھ کیئر پرووائیڈر کی خدمات حاصل کرتے رہ سکتے ہیں۔

سینٹر برائے ہاسپس و تسکین بخش دیکھ بھال
(Center for Hospice & Palliative Care)
دفتر برائے بڑھاپا اور طویل مدتی دیکھ بھال
(Office of Aging and Long-Term Care)
ای میل: CHPC@health.ny.gov
فون: (518) 807-7848

health.ny.gov/hospice

#14211 (Urdu)

NEW YORK STATE | Department of Health

11/2025