



# ဘဝနေဝင်ချိန် စောင့်ရှောက်မှု

နှင့်အတူ မည်သည့်ဝန်ဆောင်မှုများ အတူပါရှိသည်။

အထူးကျွမ်းကျင်သူများအဖွဲ့သည် လူနာများအား ခန္ဓာကိုယ်တစ်ခုလုံးအတွက် ပံ့ပိုးကူညီမှုကို ပေးပါသည်။ ၎င်းသည် ရောဂါလက္ခဏာတစ်ခုတည်း သို့မဟုတ် ခန္ဓာကိုယ်အစိတ်အပိုင်းတစ်ခုတည်းကိုသာ အာရုံစိုက်ခြင်းမဟုတ်ဘဲ တစ်ကိုယ်လုံးကို ကုသပေးသည်။ ဘဝနေဝင်ချိန် စောင့်ရှောက်မှု (Hospice) သည် လူနာတစ်ဦးစီ၏ သီးသန့်လိုအပ်ချက်များ၊ စိတ်ကျန်းမာရေး၊ ကိုယ်ကျန်းမာရေး၊ လူမှုရေးနှင့် စိတ်လက်ချမ်းသာမှုတို့အတွက် ထောက်ပံ့ကူညီပေးသည်။

## စောင့်ရှောက်မှုများတွင် ပါဝင်နိုင်သည်များမှာ-

- နေ့စဉ် အချိန်ပြည့် သူနာပြုဝန်ထမ်းများ၏ စောင့်ကြည့်ပြုစုမှု
- အသိအမှတ်ပြုလက်မှတ်ရ သူနာပြု (registered nurse, RN) သို့မဟုတ် လိုင်စင်ရ ကွင်းဆင်းသူနာပြု (licensed practical nurse, LPN) ၏ အခါအားလျော်စွာ လာရောက်ကြည့်ရှုမှုများ
- ထောက်ခံချက်ရ အိမ်တွင်းကျန်းမာရေးလက်ထောက် (home health aide, HHA) ၏ တစ်ကိုယ်ရေစောင့်ရှောက်မှု အကူအညီ
- ဘဝနေဝင်ချိန် ဆေးကုသမှုဆိုင်ရာ ဒါရိုက်တာ၏ ပြုစုစောင့်ရှောက်ရေးကြီးကြပ်မှု
- စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာနှင့် လက်တွေ့ကြုံတွေ့ရသော ပြဿနာရပ်များအတွက် လူမှုဝန်ထမ်းထံမှ ပံ့ပိုးကူညီမှု
- ဘာသာရေးနှင့် ကိုးကွယ်ယုံကြည်မှုဆိုင်ရာ ပံ့ပိုးကူညီမှု
- ဆေးကုသမှုဆိုင်ရာ ပစ္စည်းကိရိယာများနှင့် ဆေးဝါးများ
- လေ့ကျင့်သင်ယူထားသော စေတနာ့ဝန်ထမ်းများထံမှ အကူအညီ၊ ပံ့ပိုးမှုနှင့် အဖော်ပြုပေးမှု
- ဝမ်းနည်းပူဆွေးမှုဆိုင်ရာ ပံ့ပိုးကူညီမှုနှင့် အကြံပြုဆွေးနွေးမှု

## ဘဝနေဝင်ချိန် စောင့်ရှောက်မှုကို မည်သည့်နေရာတွင် ပေးအပ်ပါသနည်း။

- လူနာ၏ သို့မဟုတ် ပြုစုစောင့်ရှောက်မှုပေးသူ၏ အိမ်တွင်
- ဆေးရုံများ
- ဘိုးဘွားရိပ်သာများ
- ကူညီပံ့ပိုးပေးသော နေထိုင်ရေးဂေဟာများ
- ဘဝနေဝင်ချိန်ဂေဟာများ

## ဘဝနေဝင်ချိန် စောင့်ရှောက်မှုအတွက် မည်သည့်က ငွေပေးချေပါသနည်း။

- Medicare ဘဝနေဝင်ချိန် အကျိုးခံစားခွင့်မှတစ်ဆင့် Medicare
- Medicaid
- စီးပွားရေးဆိုင်ရာ ကျန်းမာရေးအာမခံအများစု
- ဘဝနေဝင်ချိန် စောင့်ရှောက်မှုများသည် အကျိုးအမြတ် မရှာသောကြောင့် လက်ဆောင်များနှင့် လှူဒါန်းမှုများသည် ပရိုဂရမ်များ၊ ပရောဂျက်များနှင့် စောင့်ရှောက်မှုတို့အတွက် မကြာခဏ ကူညီငွေပေးချေသည်

# ဘဝနေဝင်ချိန် ဝန်ဆောင်မှုများ

အတွက် မည်သူက အရည်အချင်းပြည့်မီသနည်း။



## အောက်ပါတို့ ရှိသူများ-

- လွန်ခဲ့သော 6 လအတွင်း အရေပေါ်ဩဇာတွင် ပြဿနာများ နှင့်/သို့မဟုတ် ဆေးရုံ တက်ရခြင်းများ နှစ်ကြိမ်နှင့်အထက်
- အခြေခံလုပ်ငန်းဆောင်တာလုပ်နိုင်စွမ်း ပုံမှန် ကျဆင်းလာခြင်း
- လွန်ခဲ့သော 6 လအတွင်း စီစဉ်ထားခြင်းမရှိဘဲ ကိုယ်အလေးချိန်၏ 10% ကျ သွားခြင်း
- ခန္ဓာကိုယ်အစိတ်အပိုင်းများ ရောင်ရမ်းမှု ပိုဆိုးလာခြင်း သို့မဟုတ် ထပ်ခါထပ်ခါ ဖြစ်လာခြင်း
- အသက်ရှူမဝဘဲ ရင်ဘတ်အောင့်ခြင်း
- လေဖြတ်ခြင်း သို့မဟုတ် ဦးနှောက်လှုပ်ရှားမှုဆိုင်ရာ အာရုံကြောဆဲလ်များကို ပျက်စီးစေသော ဦးနှောက်နှင့် အာရုံကြောရောဂါ (Amyotrophic Lateral Sclerosis, ALS) ကြောင့် အစာမျိုချရန် ခက်ခဲခြင်း သို့မဟုတ် အစာမျိုချစဉ် နင်ခြင်း
- ကုသသော်လည်း သက်သာမလာသော မူမမှန် နှလုံးခုန်မှုများ
- ဆက်သွယ်ပြောဆိုရန်နှင့် လမ်းလျှောက်ရန် မတတ်နိုင်သော မှတ်ဉာဏ်ချို့ယွင်းမှု
- မထိန်းချုပ်နိုင်သော နာကျင်မှု၊ ပျို့အန်ခြင်း၊ အသက်ရှူမဝခြင်း
- မသက်မသာဖြစ်စေသော သို့မဟုတ် မထိရောက်သော ကုသမှုများကို ရပ်တန့် လိုစိတ်
- သက်သာမှုနှင့် ဘဝ၏အနှစ်သာရအပေါ် အာရုံစိုက်လိုစိတ်
- **မျှော်မှန်းသက်တမ်း ခြောက်လနှင့်အောက်သာ ရှိသည်ဟု သမားတော်၏ အတည်ပြုချက်**

## လူနာက ဘဝနေဝင်ချိန် စောင့်ရှောက်မှုကို မည်သို့ ရယူနိုင်သနည်း။

- ဘဝနေဝင်ချိန် စောင့်ရှောက်မှုသို့ လွှဲပြောင်းခြင်းများကို လူနာနှင့်ရင်းနှီးသူ တိုင်းက ပြုလုပ်နိုင်ပါသည်။ ၎င်းတွင် လူနာကိုယ်တိုင်—သာမက လူနာ၏ မိသားစုဝင်၊ မိတ်ဆွေများ၊ ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုပေးသူများနှင့် လူမှု ဝန်ဆောင်မှုအေဂျင်စီများ ပါဝင်သည်။
- သင်က လူနာဖြစ်လျှင် ဘဝနေဝင်ချိန် စောင့်ရှောက်မှု ခံယူစဉ် သင်သည် သင်နှင့်အတူ လိုက်ပါရန် ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုပေးသူ သို့မဟုတ် သူနာပြုဆရာဝန်ကို လိုအပ်သည်။ ဆိုလိုသည်မှာ သင်သည် သင်၏ ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုပေးသူကို ခေါ်ထားနိုင်သည်။

## ဘဝနေဝင်ချိန် စောင့်ရှောက်မှုနှင့် ဝေဒနာသက်သာစေရေးစောင့်ရှောက်မှုစင်တာ (Center for Hospice & Palliative Care)

သက်ကြီးရွယ်အိုများနှင့် ရေရှည်စောင့်ရှောက်မှုရုံး

(Office of Aging and Long-Term Care)

အီးမေးလ်- [CHPC@health.ny.gov](mailto:CHPC@health.ny.gov)

ဖုန်း- (518) 807-7848



[health.ny.gov/hospice](http://health.ny.gov/hospice)

