NEW YORK STATE | Department of Health

تسکین بخش دیکھ بھال کیا ہے؟

تسکین بخش دیکھ بھال (Palliative care) بیماری کے کسی بھی مرحلے پر موجود مریضوں کے لیے ہے۔ اس کا مقصد آپ کو ہسپتال اور ایمرجنسی ڈیپارٹمنٹ سے دور رکھنا ہے۔ تسکین بخش دیکھ بھال آپ کے درد یا ان علامات پر قابو پانے میں مدد کرتی ہے جو سنگین یا دائمی (دیرپا) بیماری کی وجہ سے پیدا ہوتی ہیں۔ آپ کا صحت کا دیکھ بھال فراہم کنندہ اور ماہرین کی ٹیم آپ کو اور آپ کے خاندان کو بہترین معیار کی دیکھ بھال فراہم کرنے کے لیے مل کر کام کرتے ہیں۔

تسکین بخش دیکھ بھال میرے لیے کب مناسب ہے؟

- کیا آپ ایک نئی تشخیص کی وجہ سے پریشان ہیں؟
- کیا آپ حال ہی میں ہسپتال میں داخل ہوئے تھے؟
- کیا آپ اکثر ایمرجنسی ڈیپارٹمنٹ جاتے ہیں؟
- کیا آپ کسی دائمی (دیرپا) بیماری کی وجہ سے ہونے والے درد، بے چینی یا دیگر علامات میں مبتلا ہیں؟
- کیا آپ کا شافی علاج حل رہا ہے؟

اگر آپ نے ان میں سے کسی بھی سوال کا جواب ہاں میں دیا ہے، تو تسکین بخش دیکھ بھال آپ ہی کے لیے ہے!

تسکین بخش دیکھ بھال کے اخراجات کون ادا کرتا ہے؟

تسکین بخش دیکھ بھال ایک طبی شعبہ ہے۔ اس کی ادائیگی کچھ انشورنس پلانز کے تحت کی جاتی ہے، بشمول Medicare۔

مجھے تسکین بخش دیکھ بھال کہاں ملے گی؟

آپ تسکین بخش دیکھ بھال وہیں حاصل کر سکتے ہیں جہاں آپ اس وقت رہ رہے ہیں--اپنے گھر میں، ہسپتال میں، کچھ آؤٹ پیشنٹ کلینکس میں، یا کسی ادارے میں۔

تسکین بخش دیکھ بھال کیسے حاصل کی جائے؟

بس پوچھیں! کوئی بھی تسکین بخش دیکھ بھال کے لیے کہہ سکتا ہے۔ اس میں آپ (مریض)، آپ کا صحت کا دیکھ بھال فراہم کنندہ، دوست، خاندان کا کوئی فرد، یا کوئی سماجی خدمت کا ادارہ شامل ہے۔

تسکین بخش دیکھ بھال **بمقابلہ** ہاسپس کی دیکھ بھال

تسکین بخش دیکھ بھال اور ہاسپس کی دیکھ بھال (Hospice Care) کے درمیان فرق جانیں۔

تسکین بخش دیکھ بھال	ہاسپس کی دیکھ بھال
لا علاج بیماری کی تشخیص درکار نہیں: مریض کو سنگین یا دائمی (دیرپا) بیماری (بیماریاں) ہوتی ہیں	لاعلاج بیماری کی تشخیص جس میں زندگی کا امکان 6 ماہ یا اس سے کم ہو: یہ پیش گوئی کی جاتی ہے کہ مریض 6 ماہ یا اس سے کم زندہ رہے گا
دائمی دیکھ بھال کا انتظام	زندگی کے آخری مراحل کی دیکھ بھال
شفا بخش علاج جاری رہتا ہے	شافی علاج روک دیا جاتا ہے

سینٹر برائے ہاسپس و تسکین بخش دیکھ بھال
(Center for Hospice & Palliative Care)
دفتر برائے بڑھاپا اور طویل مدتی دیکھ بھال
(Office of Aging and Long-Term Care)
ای میل: CHPC@health.ny.gov
فون: (518) 807-7848

health.ny.gov/hospice

NEW YORK STATE | Department of Health

#14227 (Urdu) 11/2025