

HEP C



اخضع للاختبار. احصل على العلاج. تمتع بالشفاء.



- التهاب الكبد الوبائي C هو مرض يصيب الكبد بسبب فيروس التهاب الكبد الوبائي (HCV) وينتشر عن طريق ملامسة الدم المصاب. قد يحدث هذا من خلال:
- مشاركة معدات تحضير الأدوية وحقنها أو استنشاقها، مثل الإبر أو المحاقن أو المواقد أو القطن أو الماء أو الماصات.
 - إجراء وشم أو ثقب في الجسم في مكان غير مرخّص أو غير رسمي، مثل السجون أو الزنزانات.
 - مشاركة الأشياء الشخصية التي قد تلامس الدم، مثل فرش الأسنان أو شفرات الحلاقة أو أدوات تقليم الأظافر أو أجهزة مراقبة الغلوكوز.
 - أثناء ولادة طفل لحامل مصابة بالتهاب الكبد الوبائي C.

لا يعاني معظم المصابين بالتهاب الكبد الوبائي C من أعراض ولا يعرفوا أنهم مصابون بالتهاب الكبد الوبائي C. إذا تُرك التهاب الكبد الوبائي C دون علاج، فقد يتسبب في تلف الكبد وفشل الكبد وسرطان الكبد والوفاة. وعلى عكس التهاب الكبد A و B، لا يوجد لقاح للوقاية من التهاب الكبد الوبائي C. ومع ذلك، يمكن للتشخيص المبكر والحصول على الرعاية والعلاج في الوقت المناسب أن يقي من تلف الكبد. التهاب الكبد الوبائي C قابل للعلاج وقابل للشفاء.

الإصابة بعدوى فيروس نقص المناعة البشرية (HIV) بالتزامن مع التهاب الكبد الوبائي C

ربع الأشخاص المصابين بفيروس نقص المناعة البشرية (HIV) تقريبًا مصابون بالتهاب الكبد الوبائي C أيضًا. يتطور مرض الكبد بسرعة أكبر لدى الشخص المصاب بفيروس نقص المناعة البشرية (HIV) وفيروس التهاب الكبد الوبائي C. تنتشر العدوى المتزامنة بفيروس التهاب الكبد الوبائي C بين الأشخاص المصابين بفيروس نقص المناعة البشرية (HIV) الذين يتعاطون المخدرات (50% - 90%). ويبدو أن الرجال المصابين بفيروس نقص المناعة البشرية (HIV) الذين يمارسون الجنس مع رجال أكثر عرضة للإصابة بعدوى فيروس التهاب الكبد الوبائي C. قد يكون هذا بسبب ممارسات الجنس العنيفة أو الجنس الشرجي الذي تنطوي ممارسته على وجود دم. يمكن علاج التهاب الكبد الوبائي C بنجاح لدى الأشخاص المصابين بفيروس نقص المناعة البشرية (HIV). الأشخاص الذين يتناولون أدوية PrEP (أدوية الوقاية قبل التعرض) للوقاية من عدوى فيروس نقص المناعة البشرية (HIV)، قد يكونوا أيضًا معرضين لخطر الإصابة بالتهاب الكبد الوبائي C ويجب أن يتم فحصهم سنويًا للكشف عن التهاب الكبد الوبائي C.

بالنسبة لأي شخص مصاب بمرض
الكبد الوبائي C، يمر بما مررت به،
أوجه رسالتي . إليكم ما كنت ألاحظه.
إن هذا المرض يتحسن. إنه يصبح
أفضل بكثير عن ذي قبل.

Casey، ألباني



الطريقة الوحيدة لمعرفة ما إذا كان شخص ما مصابًا بالتهاب الكبد الوبائي C هي الخضوع للاختبار. يجب الخضوع لاختبار التهاب الكبد الوبائي C في الحالات التالية:

- إذا كنت تبلغ من العمر 18 عامًا أو أكثر (يجب الخضوع للاختبار مرة على الأقل).
- إذا كنتِ حاملاً (يجب الخضوع للاختبار خلال كل حمل).
- إذا كنت تعاطيت المخدرات عن طريق الحقن، حتى ولو مرة واحدة منذ سنوات عدة.
- إذا كنت مصابًا بفيروس نقص المناعة البشرية (HIV).
- إذا تلقيت دمًا أو أعضاء من متبرع قبل عام 1992.
- إذا تلقيت عامل التجلط قبل عام 1987.
- إذا تعرضت للدم أثناء أداء وظيفتك من خلال وخزة إبرة أو إصابة بأداة حادة.
- إذا كنت تخضع لغسيل الكلى على المدى الطويل.
- إذا أجري لك وشم أو ثقب في الجسم من فنان وشم غير مرخص، مثلما يحدث في الشارع أو أثناء تمضية عقوبة في السجن.
- إذا كنت تشم المخدرات.

اختبار الأجسام المضادة لالتهاب الكبد الوبائي C

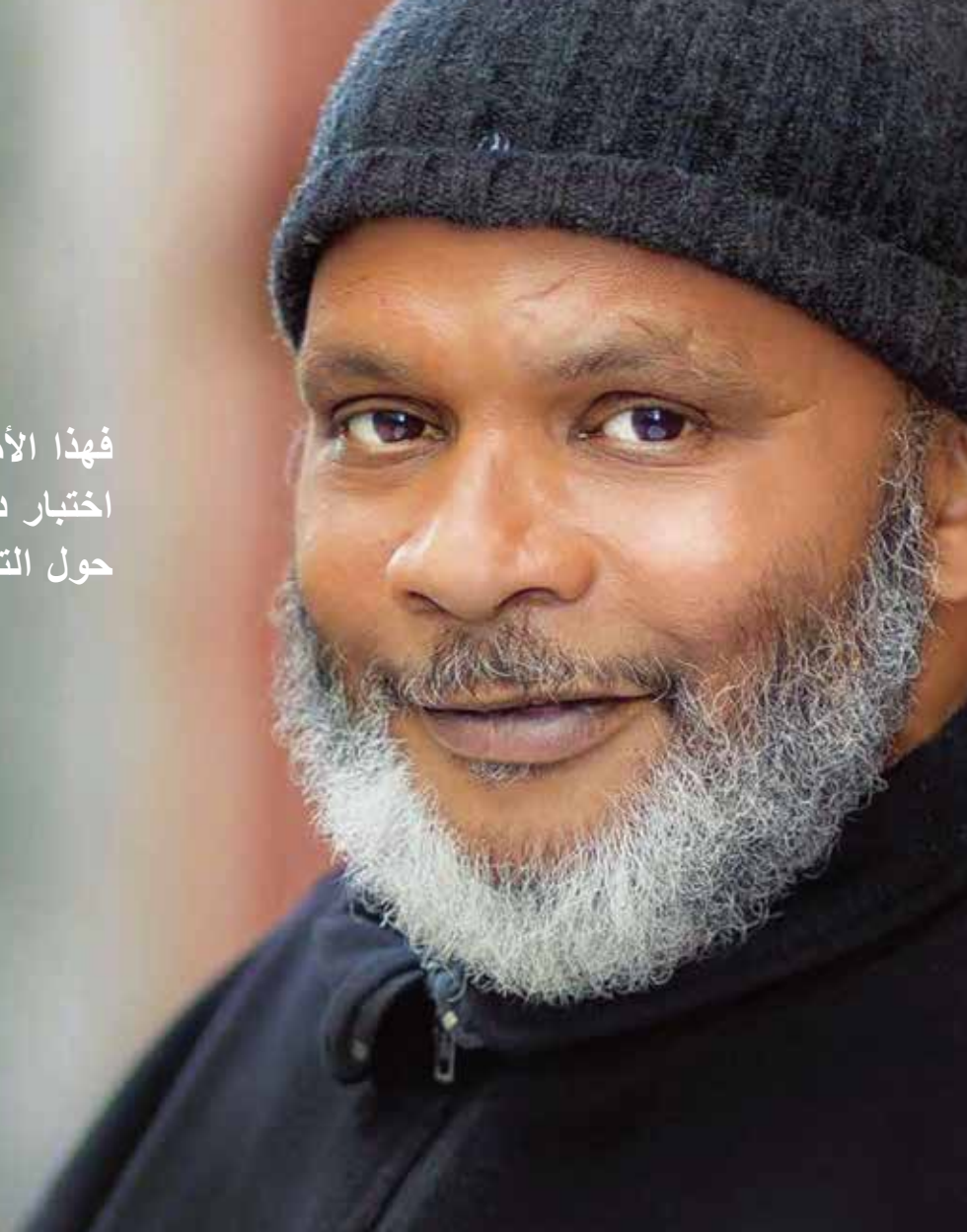
الاختبار الأول الذي تحتاجه لتحديد ما إذا كنت مصابًا بالتهاب الكبد الوبائي C هو اختبار الأجسام المضادة لالتهاب الكبد الوبائي C. وهو اختبار دم يبحث عن الأجسام المضادة لفيروس التهاب الكبد الوبائي C. يمكن إجراء الاختبار عن طريق جمع عينة دم وإرسالها إلى المختبر، أو عن طريق وخز إصبع اليد باستخدام اختبار الأجسام المضادة السريع لالتهاب الكبد الوبائي C. سيخبرك اختبار الأجسام المضادة لالتهاب الكبد الوبائي C ما إذا كنت قد أصبت في أي وقت مضى بالتهاب الكبد الوبائي C، ولن يخبرك ما إذا كنت مصابًا الآن بالتهاب الكبد الوبائي C. ستحتاج إلى اختبار ثانٍ لمعرفة ما إذا كنت مصابًا حاليًا.

يمكن أن تكون نتيجة اختبار الأجسام المضادة لالتهاب الكبد الوبائي C إما غير تفاعلية/سلبية أو تفاعلية/إيجابية.

- اختبار الأجسام المضادة غير التفاعلي أو السلبي يعني أنك غير مصاب بفيروس التهاب الكبد الوبائي C في الوقت الحالي. ومع ذلك، إذا كنت قد انخرطت في سلوك محفوف بالمخاطر، مثل مشاركة معدات حقن الأدوية في الأشهر الستة الماضية، فستحتاج إلى إجراء الاختبار مرة أخرى.
- اختبار الأجسام المضادة التفاعلي أو الإيجابي يعني أن لديك في الدم أجسامًا مضادة لالتهاب الكبد الوبائي C. وأنك تعرضت لالتهاب الكبد الوبائي C في وقت ما. قد تكون مصابًا بالتهاب الكبد الوبائي C. ستحتاج إلى اختبار ثانٍ حتى تتأكد.

فهذا الأمر ليس معقدًا. حصل على
اختبار دم بسيط ومعلومات من طبيبك
حول التهاب الكبد الوبائي C.

Kenneth، بروكلين



إذا كان اختبار الأجسام المضادة لالتهاب الكبد الوبائي C تفاعليًا، فستكون هناك حاجة إلى إجراء اختبار ثانٍ لتشخيص وتحديد ما إذا كنت مصابًا بالتهاب الكبد الوبائي C في الوقت الحالي. ويسمى هذا الاختبار الثاني اختبار الحمض النووي للرايبوزي لفيروس التهاب الكبد الوبائي C الذي يُعرف اختصارًا بـ (HCV RNA)، والمعروف أيضًا باسم اختبار تفاعل البوليميراز المتسلسل لفيروس التهاب الكبد الوبائي C (HCV PCR). يتحقق اختبار RNA من وجود فيروس التهاب الكبد الوبائي C في الدم أو كميته. يمكن أن تكون نتيجة اختبار HCV RNA إما قابلة للاكتشاف أو غير قابلة للاكتشاف. في بعض الأحيان قد يتم أيضًا الإبلاغ عن النتيجة على أنها حمل فيروسي (كمية الفيروس في دمك).

- تعني نتيجة الاختبار "غير قابلة للاكتشاف" أنه ليس لديك فيروس في دمك ولست مصابًا حاليًا.
- تعني نتيجة الاختبار "قابلة للاكتشاف" أن لديك فيروس التهاب الكبد الوبائي C في دمك وأنت مصاب حاليًا بالتهاب الكبد الوبائي C. قد تظهر نتيجة الاختبار هذه أيضًا حملك الفيروسي.

فوائد التشخيص المبكر لالتهاب الكبد الوبائي C

بمجرد أن تعلم أنك مصاب بالتهاب الكبد الوبائي C، تحدث إلى مقدم الرعاية الطبية الخاص بك عن العلاج. لا تنتظر إلى أن تشعر بالمرض حتى تتلقى العلاج. التشخيص المبكر والرعاية الطبية هما العاملان الرئيسيان في ضمان صحة أفضل. حتى قبل بدء العلاج، هناك الكثير من الأشياء التي يمكنك القيام بها للبقاء بصحة جيدة وحماية كبدك من التلف.

- تجنب أو قلل من استهلاك المشروبات الكحولية.
- تأكد من حصولك على التطعيم ضد التهاب الكبد A و B.
- تناول طعامًا صحيًا وممارس الرياضة واحصل على قسط كافٍ من الراحة.
- توجه إلى مقدم الرعاية الصحية الخاص بك لإجراء الفحوصات الدورية بشكل منظم.
- تحدث مع مقدم الرعاية الصحية الخاص بك قبل تناول أي وصفة طبية، أو أي من الأدوية، أو المكملات الغذائية أو الفيتامينات المتاحة دون وصفة طبية.

التقليل من مخاطر نقل التهاب الكبد الوبائي C إلى الآخرين

- إذا كنت تحقن أدوية، فتوخ السلامة قدر الإمكان.
- تجنب مشاركة أي حقنة أو غيرها من معدات حقن الأدوية (المحاقن، الأربطة، القطن، الموقد، الماء، الماصات، إلى غير ذلك).
- تجنب مشاركة أدوات العناية الشخصية التي قد تكون ملوثة بالدم مثل شفرات الحلاقة أو فرش الأسنان أو أدوات تقليم الأظافر.
- مارس الجنس الآمن باستخدام الواقي الذكري أو سدود الأسنان أثناء ممارسة الجنس عن طريق الفم. تجنب ممارسة الجنس في حالة التعرض للدم أو تمزق الأنسجة.

لا ينتشر التهاب الكبد الوبائي C من خلال الاتصال العرضي مثل: العطس أو السعال أو العناق أو مشاركة أواني الأكل أو أكواب الشرب.

لا يهم كيف أصبت بالتهاب الكبد
الوبائي C، دعونا نساعد بعضنا
البعض ونتأكد من شفاء الجميع.

Ronni، مانهاتن



بمجرد أن تعلم أنك مصاب بالتهاب الكبد الوبائي C، فمن المهم التحدث مع مقدم الرعاية الصحية الخاص بك عن العلاج، حتى إذا تم رفض العلاج في الماضي أو تلقيت علاجًا لم يكن ذي فاعلية. يمكن علاج الجميع تقريبًا بالأدوية المتوفرة الآن. يمكن لمقدم الرعاية الأولية المعتاد علاج معظم الأشخاص من التهاب الكبد الوبائي C.

علاج التهاب الكبد الوبائي C

- يمكن للعلاج أن يقضي على فيروس التهاب الكبد الوبائي C من الجسم. ويسمى هذا بالاستجابة الفيروسيّة المستدامة أو SVR وتعد علاجًا. تقلل SVR من خطر الإصابة بتلف الكبد وتحسين جودة حياتك.
- يوصى بالعلاج لمعظم الأشخاص المصابين بالتهاب الكبد الوبائي C، بما في ذلك الأشخاص الذين يتعاطون الأدوية بنشاط، أو المصابين بفيروس نقص المناعة البشرية (HIV)، أو الذين يعانون من مرض الكبد المتقدم.
- من السهل تناول علاج التهاب الكبد الوبائي C - في كثير من الأحيان جرعة واحدة مرة واحدة يوميًا لمدة 8 إلى 12 أسبوعًا - وله آثار جانبية قليلة.
- بعد الانتهاء من تناول علاج التهاب الكبد الوبائي C بثلاثة أشهر (أو 12 أسبوعًا)، سيكرر مقدم الرعاية الصحية اختبار التهاب الكبد RNA C لتأكيد نجاح العلاج.
- إذا لم يكشف الاختبار عن فيروس التهاب الكبد الوبائي C في دمك، فعندئذ يكون قد تم بالفعل شفاؤك.
- إذا استمر وجود فيروس التهاب الكبد الوبائي C في دمك، فلم يتم شفاؤك حتى الآن. إذا لم يتم شفاؤك، فمن المهم أن تظل في الرعاية. تحدث مع مقدم رعايتك الصحية حول فائدة تكرار علاج التهاب الكبد الوبائي C. فقد تفيدك مجموعة مختلفة من الأدوية.
- من المهم أن تعرف أنه حتى لو تم علاجك بنجاح، فلن تكون محميًا من تكرار الإصابة بفيروس التهاب الكبد الوبائي C في المستقبل.

لقد شفيت بعد علاج التهاب الكبد الوبائي C.
لم أكن أصدق هذا الأمر. لقد غير شيئاً بداخلي
وأعطاني المزيد من الأمل في أنني سأكون على
ما يرام.

Liza، بافالو



استمع إلى قصصنا HEPATITIS



تعرف على طرق المساعدة في القضاء على التهاب الكبد الوبائي C: health.ny.gov/nycureshepc

اخضع للاختبار. احصل على العلاج. تمتع بالشفاء.

لمعرفة المزيد من المعلومات عن التهاب الكبد الوبائي C أو للعثور على أحد برامج تبادل
المحاقن أو صيدلية لبيع المحاقن بدون وصفة طبية، اتصل على 1-800-522-5006
أو قم بزيارة www.health.ny.gov

للعثور على مساعدة بشأن مشكلات تعاطي المخدرات أو إدمان المشروبات الكحولية أو
المقامرة، يرجى الاتصال على 1-877-8-HOPENY أو 1-877-846-7369.

