

## Wymagania dotyczące badań w kierunku wirusowego zapalenia wątroby typu C w stanie Nowy Jork

### Co to jest wirusowe zapalenie wątroby typu C?

Wirusowe zapalenie wątroby typu C jest chorobą wywołaną wirusem zapalenia wątroby typu C (HCV), która w razie braku leczenia może powodować poważne uszkodzenie wątroby, nowotwór wątroby, a nawet śmierć. Osoby mające wirusowe zapalenie wątroby typu C można jednak z powodzeniem leczyć odpowiednimi lekami.

Wirusowe zapalenie wątroby typu C rozprzestrzenia się głównie przez kontakt z krwią osób mających tę chorobę. Może się tak zdarzyć podczas wspólnego korzystania z przyborów do wstrzykiwania narkotyków lub do robienia tatuaży i piercingu. Wirusowe zapalenie wątroby typu C może też przekazać osoba w ciąży swojemu dziecku.

### Jakie są wymagania dotyczące badań w kierunku wirusowego zapalenia wątroby typu C w stanie Nowy Jork?

W stanie Nowy Jork wymagane jest zapewnianie badań przesiewowych w kierunku wirusowego zapalenia wątroby typu C:

- wszystkim osobom w wieku 18 lat i starszym;
- osobom z grupy ryzyka mającym mniej niż 18 lat;
- każdej osobie ciężarnej podczas każdej ciąży.

Jeżeli pacjent zgodzi się na test przesiewowy w kierunku wirusowego zapalenia wątroby typu C, a wynik będzie reaktywny, czyli dodatni, świadczeniodawca medyczny musi przeprowadzić badanie w kierunku obecności materiału genetycznego wirusa HCV (HCV RNA).

Jeżeli u pacjenta zostanie zdiagnozowane wirusowe zapalenie wątroby typu C, świadczeniodawca medyczny musi zaoferować pacjentowi opiekę i leczenie wirusowego zapalenia wątroby typu C lub skierować go do świadczeniodawcy, który może to zrobić.

### Dlaczego wszyscy dorośli i osoby w ciąży powinni przejść badanie w kierunku wirusowego zapalenia wątroby typu C?

- Rośnie liczba nowych przypadków wirusowego zapalenia wątroby typu C, szczególnie wśród młodych dorosłych i osób w ciąży.
- Większość osób z wirusowym zapaleniem wątroby typu C nie ma objawów i nie odczuwa choroby.
- Niemal połowa osób mających wirusowe zapalenie wątroby typu C nie jest świadoma swojego zakażenia.
- Badanie to pierwszy krok do leczenia i wyleczenia wirusowego zapalenia wątroby typu C.

### Kiedy osoba mająca mniej niż 18 lat powinna przejść badanie w kierunku wirusowego zapalenia wątroby typu C?

Osoby mające mniej niż 18 lat powinny przejść badanie w kierunku wirusowego zapalenia wątroby typu C, jeżeli:

- Kiedykolwiek używały wspólnych igieł, strzykawek lub innych przyborów do przygotowywania i wstrzykiwania narkotyków.
- Mają tatuaż lub piercing od nielicencjonowanego wykonawcy, na przykład zrobiony na ulicy lub w zakładzie karnym.
- Wciągały narkotyki przez nos.
- Mają HIV.
- Miały kontakt z wirusowym zapaleniem wątroby typu C przy urodzeniu.
- Zostały narażone na kontakt z krwią w pracy wskutek zranienia igłą lub innym ostrym przedmiotem.

## Jak wygląda badanie w kierunku wirusowego zapalenia wątroby typu C?

Badanie w kierunku wirusowego zapalenia wątroby typu C jest procesem dwuetapowym. Świadczeniodawca medyczny może przeprowadzić oba badania po jednym pobraniu krwi.

Pierwszy etap to badanie przesiewowe mające na celu wykrycie przeciwciał wirusa HCV we krwi. Badanie to można przeprowadzić, pobierając próbkę krwi i wysyłając ją do laboratorium lub stosując szybki test diagnostyczny krwi pobranej z palca.

- Niereaktywny — czyli ujemny — wynik badania w kierunku przeciwciał oznacza, że dana osoba nie ma wirusowego zapalenia wątroby typu C. Jeżeli jednak była niedawno narażona na kontakt z wirusem HCV, musi zostać zbadana ponownie.
- Reaktywny — czyli dodatni — wynik badania w kierunku przeciwciał oznacza, że w krwi znaleziono przeciwciała wirusa HCV. Osoba ta może mieć wirusowe zapalenie wątroby typu C. Osoba, która przeszła wirusowe zapalenie wątroby typu C, zawsze będzie mieć antyciała we krwi, nawet po wyleczeniu. Dodatkowe badanie w kierunku HCV RNA na celu znalezienie we krwi wirusa, aby umożliwić diagnozę, czy dana osoba ma obecnie wirusowe zapalenie wątroby typu C.

Więcej informacji na temat badań w kierunku wirusowego zapalenia wątroby typu C można znaleźć pod adresem: <https://www.health.ny.gov/publications/1921.pdf>.

## Jak się leczy wirusowe zapalenie wątroby typu C?

Wirusowe zapalenie wątroby typu C można wyleczyć łatwymi w zażywaniu lekami. Wszystkie leki na wirusowe zapalenie wątroby typu C to tabletki przyjmowane doustnie przez 8–12 tygodni. Czasami jest to tylko jedna tabletką dziennie. Większość osób odczuwa niewiele objawów niepożądanych.

Więcej informacji na temat leczenia wirusowego zapalenia wątroby typu C można znaleźć pod adresem: <https://www.health.ny.gov/publications/1923.pdf>.

## Gdzie można skorzystać z bezpłatnych badań w kierunku wirusowego zapalenia wątroby typu C w stanie Nowy Jork?

Informacje o punktach badań w stanie Nowy Jork można znaleźć pod adresem: [https://www.health.ny.gov/diseases/communicable/hepatitis/hepatitis\\_c/providers/testing\\_locations.htm](https://www.health.ny.gov/diseases/communicable/hepatitis/hepatitis_c/providers/testing_locations.htm).

## Gdzie można znaleźć świadczeniodawcę medycznego leczącego wirusowe zapalenie wątroby typu C w stanie Nowy Jork?

Katalog online AIDS Institute przy Wydziale Zdrowia Stanu Nowy Jork (New York State Department of Health) zapewnia łatwy dostęp do wszystkich świadczeniodawców oferujących leczenie wirusowego zapalenia wątroby typu C w stanie Nowy Jork oraz informacje na ich temat. Świadczeniodawcę leczącego wirusowe zapalenie wątroby typu C można znaleźć pod adresem: <https://providerdirectory.aidsinstituteny.org>.

**Więcej informacji można znaleźć pod adresem: [www.health.ny.gov/hepatitisc](http://www.health.ny.gov/hepatitisc)**

---

**BADANIA W KIERUNKU WIRUSOWEGO ZAPALENIA WĄTROBY TYPU C:  
informacje dla konsumentów • [health.ny.gov/hepatitisc](http://health.ny.gov/hepatitisc)**