



Puede prevenir el contagio de varicela en el campamento de verano

Protéjase y proteja a su familia y a la comunidad

¿Qué es la varicela?

La varicela es una enfermedad altamente contagiosa provocada por un virus. Se transmite fácilmente de una persona a otra si esta no es inmune. La varicela provoca un sarpullido con ampollas que puede transmitir la enfermedad a través del contacto directo. Esta enfermedad también puede transmitirse por el aire cuando las personas tosen, estornudan, hablan o ríen. También se puede contagiar cuando se comparten objetos con saliva. Estos objetos pueden ser vasos, botellas, latas, tenedores, cucharas y muchos más.

Vivir en espacios reducidos, como dormitorios o campamentos, puede aumentar el riesgo de propagación de la varicela. Las personas que se contagian de varicela pueden enfermarse mucho y contagiar a otros. Por eso, es importante reconocer los síntomas, seguir medidas de prevención y vacunarse. Cualquier niño que se enferme en el campamento debe recibir atención médica de inmediato. Se debe notificar al director de salud o al director del campamento.

Conozca los signos y síntomas de la varicela.

Al principio, las personas pueden notar pequeños puntos rojos que provocan comezón. Pueden aparecer en cualquier parte del cuerpo: en los brazos, las piernas e incluso dentro de la boca, las orejas o las áreas genitales. Los puntos se convierten en ampollas que eventualmente se vuelven costras. Pueden aparecer otros síntomas uno o dos días antes del sarpullido. Pueden incluir fiebre, cansancio, pérdida de apetito y dolor de cabeza.

Incluso antes de que aparezca el sarpullido, la enfermedad es altamente contagiosa. Las personas con varicela pueden contagiar el virus uno o dos días antes de que presenten el sarpullido típico. Esto hace que sea difícil prevenir el contagio del virus. Una persona con varicela es contagiosa hasta que todas las ampollas formen costras.



Medidas para prevenir la varicela:

- 1. Vacúnese.** Asegúrese de que usted y su familia tengan todas las vacunas contra la varicela. La vacuna es segura y efectiva.
- 2. Sepa si usted y su familia son inmunes.** Se considera que es inmune si posee un registro escrito de las dosis de la vacuna contra la varicela apropiadas para su edad o un análisis de laboratorio que demuestra la inmunidad. Si tiene dudas sobre la inmunidad, hable con su proveedor de atención médica antes de ir al campamento.
- 3. Practique una buena higiene.** Lávese las manos a menudo con agua tibia y jabón durante al menos 20 segundos. Frótese entre los dedos, el dorso de las manos y debajo de las uñas. Tosa o estornude en un pañuelo o en el codo. Arroje los pañuelos usados en un cesto de basura con bolsa o con tapa. Esto reducirá el riesgo de que los gérmenes se propaguen por el aire y sobre las superficies.
- 4. Si se enferma, evite el contacto y quédese en su hogar.** Aléjese de las personas que tengan varicela hasta que ya no sean contagiosas. Si se enferma, proteja a los demás quedándose en su hogar hasta que ya no haya riesgo de contagio.
- 5. Llame antes de recibir atención médica.** Si cree que usted o un miembro de su familia tienen varicela, llame antes de recibir atención médica. Esto ayudará al consultorio, la clínica o el departamento de emergencia a tomar medidas para evitar que otras personas se expongan a la varicela.

¿Necesita una vacuna o quiere obtener más información sobre cómo prevenir la varicela?

Llame a su proveedor de atención médica o al departamento de salud local. Para obtener más información, visite:

health.ny.gov/chickenpox



Department
of Health