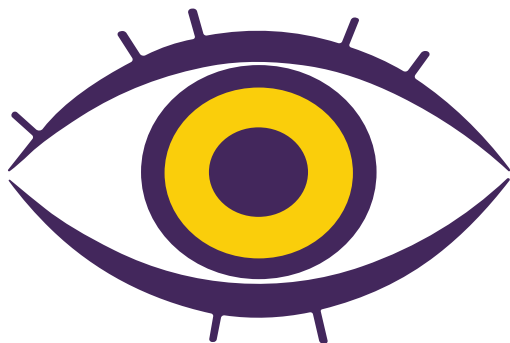


¿TIENE **DIABETES?**

¿Cómo está su vista?



Si tiene diabetes, corre el riesgo de desarrollar una complicación que podría afectar la vista. Se denomina retinopatía diabética¹ (diabetic retinopathy, pronunciado *ret-ih-NOP-uh-thee* en inglés).

La retinopatía diabética puede provocar pérdida de la visión. Afecta los vasos sanguíneos y el tejido nervioso de la retina, la parte posterior de los ojos.

¿Por qué debería hacerme pruebas de detección de la retinopatía diabética?¹

- No presenta síntomas en sus etapas iniciales.
- En los adultos, la retinopatía diabética es la principal causa de ceguera.
- El riesgo de padecer ceguera es 25 veces mayor en las personas que tienen diabetes que en aquellas que no tienen esta enfermedad.

Los controles oculares anuales podrían ayudar a su proveedor de atención médica a tratar los problemas a tiempo para preservar su vista¹.

Recuerde que, si tiene diabetes, corre el riesgo de desarrollar retinopatía diabética¹.

¿En qué consiste la prueba de detección de esta afección?²

Su proveedor de atención médica hará lo siguiente:

- Le examinará los ojos y usará gotas para dilatarlos (abrirlos).
- Tomará una foto de los ojos. Esto se denomina retinografía.

¿Cuándo debo hacerme una prueba de detección?²

Todos los años.

¿Cómo puedo reducir el riesgo y mantener la vista saludable?³

- Hágase exámenes oculares anuales con regularidad.
- Tome todos los medicamentos que se le receten. Además, tómelos según las indicaciones.
- Conozca sus niveles de A1C, presión arterial y colesterol. Infórmese también sobre cómo puede controlarlos.
- Haga actividad y coma alimentos saludables.
- Si fuma, deje de hacerlo.

¡Programa hoy mismo una cita para hacerse un examen de la vista!

Referencias:

¹ NIH. (n.d.). 5 Things You Should Know About Diabetic Eye Disease. nei.nih.gov/sites/default/files/2023-02/NEHEP_5_Things_You_Should_Know_Diabetic_Eye_Disease.pdf

² ADA. (2023). Prevent and Slow the Progression of Diabetic Retinopathy. professional.diabetes.org/sites/dpro/files/2023-12/ada_simplified_part2_jg.pdf

³ NIH. (n.d.). Diabetes and Your Eyes. nei.nih.gov/sites/default/files/2020-10/Diabetes-and-your-eyes_508_0.pdf