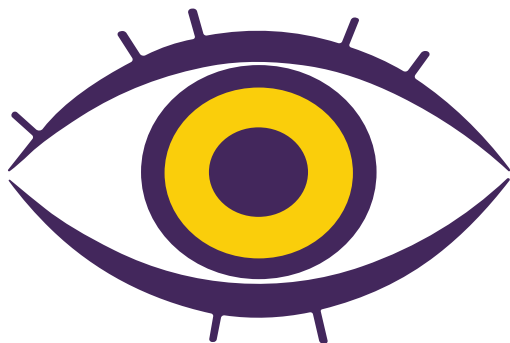


У ВАС ДІАБЕТ?

Як ваші очі?



Якщо у вас діабет, ви ризикуєте мати ускладнення, яке може вплинути на ваш зір. Таке ускладнення називається діабетичною ретинопатією¹ (diabetic retinopathy, англійською звучить як *ret-ih-NOP-uh-thee*).

Діабетична ретинопатія може призвести до втрати зору. Страждають кровоносні судини й нервова тканина в сітківці — задній частині ока.

Чому потрібно проходити скринінгові обстеження на виявлення діабетичної ретинопатії?¹

- На ранніх стадіях захворювання протікає безсимптомно.
- У дорослих діабетична ретинопатія є основною причиною сліпоти.
- Ризик сліпоти в людей із цукровим діабетом у 25 разів вищий у порівнянні з тими, у кого діабету немає.

Регулярні щорічні скринінгові обстеження очей можуть допомогти вашому постачальнику медичних послуг почати лікування проблем на ранній стадії, щоб зберегти ваш зір.¹

Пам'ятайте: якщо у вас діабет, ви ризикуєте мати діабетичну ретинопатію.¹

Як проходить скринінгове обстеження на наявність цього захворювання?²

Ваш постачальник медичних послуг:

- огляне ваші очі й закапає краплі, щоб розширити (відкрити) зіниці; або
- сфотографує ваші очі. Цю процедуру називають фотографуванням сітківки.

Коли слід проходити скринінгове обстеження?²

Щороку.

Як можна зменшити ризик і зберегти очі здоровими?³

- Регулярно проходите щорічне обстеження очей.
- Приймайте всі призначені вам ліки. Також дотримуйтеся вказівок лікаря щодо їх прийому.
- Знайте свій артеріальний тиск, рівень А1С і холестерину. Також знайте, що потрібно робити, щоб їх контролювати.
- Ведіть активний спосіб життя і вживайте здорову їжу.
- Якщо ви курите, киньте.

Запишіться на прийом з приводу обстеження очей уже сьогодні!

Посилання на джерела:

¹ NIH. (n.d.). 5 Things You Should Know About Diabetic Eye Disease. nei.nih.gov/sites/default/files/2023-02/NEHEP_5_Things_You_Should_Know_Diabetic_Eye_Disease.pdf

² ADA. (2023). Prevent and Slow the Progression of Diabetic Retinopathy. professional.diabetes.org/sites/dpro/files/2023-12/ada_simplified_part2_jg.pdf

³ NIH. (n.d.). Diabetes and Your Eyes. nei.nih.gov/sites/default/files/2020-10/Diabetes-and-your-eyes_508_0.pdf