

রক্তচাপের শ্রেণীসমূহ



Department
of Health

রক্তচাপের শ্রেণী	সিস্টোলিক MM HG (উপরের সংখ্যা)		ডায়াস্টোলিক MM HG (নিচের সংখ্যা)	
স্বাভাবিক	120-এর কম	এবং	80-এর কম	
বৃদ্ধিপ্রাপ্ত	120-129	এবং	80-এর কম	
স্টেজ 1 হাইপারটেনশন (উচ্চ রক্তচাপ)	130-139	অথবা	80-89	
স্টেজ 2 হাইপারটেনশন (উচ্চ রক্তচাপ)	140 বা তার বেশি	অথবা	90 বা তার বেশি	
গুরুতর হাইপারটেনশন (আপনার যদি কোনো উপসর্গ* না থাকে, তবে আপনার স্বাস্থ্য সেবা প্রদানকারীকে কল করুন)	180-এর বেশি	এবং/ অথবা	120-এর বেশি	
হাইপারটেনশন জরুরি অবস্থা (আপনার যদি উপসর্গ* থাকে, তবে 911-এ কল করুন)	180-এর বেশি	এবং/ অথবা	120-এর বেশি	

*উপসর্গ: বুকে ব্যথা, শ্বাসকষ্ট, পিঠে ব্যথা, অবশ হয়ে যাওয়া, দুর্বলতা,
দৃষ্টিশক্তিতে পরিবর্তন অথবা কথা বলতে অসুবিধা হওয়া

health.ny.gov

সূত্র: American Heart Association. (n.d.). *Understanding Blood Pressure Readings*. heart.org/bplevels