

血压分级



Department
of Health

血压分级	收缩压 (MM HG) (上方数值)		舒张压 (MM HG) (下方数值)	
正常	低于 120	且	低于 80	
偏高	120-129	且	低于 80	
1 级原发性高血压 (高血压)	130-139	或	80-89	
2 级原发性高血压 (高血压)	140 及以上	或	90 及以上	
重度原发性高血压 (若无相关症状*, 请致电联系医疗服务专业人员)	高于 180	且/或	高于 120	
原发性高血压急症 (若出现相关症状*, 请拨打 911)	高于 180	且/或	高于 120	

*症状: 胸痛、呼吸急促、背痛、麻木、无力、视力变化或言语困难

health.ny.gov

参考来源: American Heart Association. (n.d.). *Understanding Blood Pressure Readings*. heart.org/bplevels