

Catégories de tension artérielle



Department
of Health

CATÉGORIE DE TENSION ARTÉRIELLE	SYSTOLIQUE MM HG (valeur supérieure)		DIASTOLIQUE MM HG (valeur inférieure)	
NORMALE	MOINS DE 120	et	MOINS DE 80	
ÉLEVÉE	120 À 129	et	MOINS DE 80	
STADE 1 DE L'HYPERTENSION (Hypertension)	130 À 139	ou	80 À 89	
STADE 2 DE L'HYPERTENSION (Hypertension)	140 OU PLUS	ou	90 OU PLUS	
HYPERTENSION GRAVE (Si vous n'avez pas de symptômes*, appelez votre prestataire de soins de santé)	PLUS DE 180	et/ ou	PLUS DE 120	
HYPERTENSION ÉTAT URGENT (Si vous avez des symptômes*, composez le 911)	PLUS DE 180	et/ ou	PLUS DE 120	

Symptômes : douleur à la poitrine, essoufflement, douleur au dos, engourdissements, faiblesse, changement de la vision ou difficulté à parler

health.ny.gov

Référence : American Heart Association. (n.d.). *Understanding Blood Pressure Readings*. heart.org/bplevels